



**INHALASI SEDERHANA PEPPERMINT TERHADAP  
GEJALA ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TENGARAN  
KAB. SEMARANG**

**SKRIPSI**

**OLEH :  
WILDA PRATIWI  
152221016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIVITAS PEPPERMINT TERHADAP GEJALA ISPA PADA  
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN  
KABUPATEN SEMARANG JAWA TENGA H**

**TAHUN 2024**

DISUSUN OLEH  
WILDA PRATIWI  
152221016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2024**

**U N W**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenalkan  
untuk diujikan

Ungaran, 19 Januari 2024

Pembimbing



Ninik Christiani S.Si.T., M.Kes  
NIDN : 0607118001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**INHALASI SEDERHANA PEPPERMINT TERHADAP  
GEJALA ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TENGARAN KABUPATEN SEMARANG  
JAWA TENGAH**

Disusun Oleh :  
NAMA : WILDA PRATIWI  
NIM : 152221016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

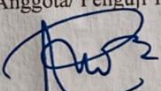
Tanggal : 23 Januari 2024

Tim Penguji :

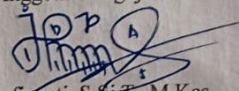
Ketua/ Pembimbing

  
Ninik Christiani S.Si.T., M.Kes  
NIDN : 0607118001

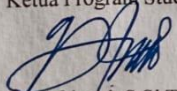
Anggota/ Penguji 1

  
Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0628018401

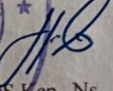
Anggota/ Penguji 2

  
Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi

  
Luvi Dizin Afriyani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas

  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Wilda Pratiwi

NIM : 152221016

Program Studi/Fakultas : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini berjudul "Efektivitas Peppermint Terhadap Gejala Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang Jawa Tengah Tahun 2024" adalah skripsi dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (Sarjana 1), baik di Prodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo maupun di Perguruan Tinggi Kesehatan lain.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Ninik Christiani S.Si.T.,M.Kes  
NIDN : 0607118001

Ungaran, 19 Januari 2024  
Yang membuat pernyataan

Wilda Pratiwi  
152221016

## **KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wilda Pratiwi

Nomor Induk Mahasiswa : 152221016

Program Studi : Prodi Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : “Inhalasi Sederhana Peppermint Terhadap Gejala Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang Jawa Tengah.”

Ungaran, 23 Januari  
2024

Yang membuat  
pernyataan



Wilda Pratiwi

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Wilda Pratiwi  
Tempat tanggal lahir : Puwatu, 13 April 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Gol.darah : O  
Alamat : Dusun I Suka Sari Mekar Jaya Moramo Utara Kab.  
Konsel  
Agama : ISLAM  
Jurusan/prodi : S1 Kebidanan  
Moto hidup : “Jangan putus asa dan sedih” . (QS.li Imrn:139)  
Handphone : 082269735260  
Email : [wildapратиwi443@gmail.com](mailto:wildapратиwi443@gmail.com)  
Pendidikan :  

1. SD 1 Mekar jaya ( 2007-2012)
2. SMP 21 Konawe Selatan (2013-2015)
3. SMAN 6 Kendari (2016-2018)
4. Poltekes Kemenkes Kendari (2018-2021)
5. Saat Ini Masih Tercatat Sebagai Mahasiswa Semester Akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.



Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Kebidanan Transfer, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Wilda Pratiwi, Ninik Christiani

## **INHALASI SEDERHANA PEPPERMINT TERHADAP GEJALA ISPA PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN KAB. SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) adalah penyakit infeksi akut yang dapat menyerang salah satu atau lebih dari saluran pernapasan, mulai dari hidung, faring, laring, epiglotis saluran atas hingga trakhea, bronkus, bronkiolus, alveoli sampai paru-paru saluran bawah. Tanda dan gejala ISPA yang biasa dirasakan pada anak adalah batuk, sesak napas, flu, nafsu makan menurun ataupun demam. Salah satu pengobatan alternatif untuk mengurangi gejala ISPA yaitu terapi inhalasi sederhana peppermint. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan diwilayah kerja Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang, pada tahun 2021 didapatkan sebanyak 187 orang prevalensi usia 1-5 tahun didapatkan 11 orang, pada tahun 2022 terdapat 173 orang dengan prevalensi usia 1-5 tahun didapatkan 15 orang, sedangkan pada tahun 2023 penderita ISPA sebanyak 126 orang dengan prevalensi usia 1-5 tahun didapatkan 14 orang.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui inhalasi sederhana *peppermint* terhadap gejala ISPA pada Balita diwilayah kerja Puskesmas Tenganan Kabupaten Semarang.

**Metode:** Penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan *quasi eksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah balita mengalami ISPA dan yang datang pada saat pengambilan data di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan kab.Semarang. Pada bulan Desember-Januari 2024 berjumlah 24 balita ISPA dengan instrument penelitian menggunakan lembar Chklist. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dan uji statistik *Wilcoxon Rank test*.

**Hasil:** Hasil uji statistic didapatkan ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberikan inhalasi sederhana peppermint pada pasien dengan gejala ISPA dengan p-value 0.000. terlihat bahwa p-value 0,00 atau kurang dari 0.05 maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

**Kata Kunci :** Balita, ISPA, Inhalasi Sederhana Peppermint

Ngudi Waluyo University  
Undergraduate Midwifery Study Program Program, Faculty of Health  
Transfer  
Thesis, January 2024  
Wilda Pratiwi, Ninik Christiani

## ABSTRACT

**Background :** ARI (Acute Respiratory Tract Infection) is an acute infectious disease that can attack one or more of the respiratory tract, starting from the nose, pharynx, larynx, upper epiglottis to the trachea, bronchi, bronchioles, alveoli to the lower lungs. Signs and symptoms of ARI that are commonly felt in children are coughing, shortness of breath, flu, decreased appetite or fever. One alternative treatment to reduce the symptoms of ARI is simple peppermint inhalation therapy. The results of a preliminary study conducted in the work area of the Tenganan Community Health Center, Semarang Regency, in 2021 there were 187 people with a prevalence aged 1-5 years, 11 people were found, in 2022 there were 173 people with a prevalence of 1-5 years old, 15 people were found, whereas in 2023 There were 126 ISPA sufferers with a prevalence of 1-5 years old, 14 people were found.

**Research Objective:** The aim of this research was to determine simple inhalation of peppermint on the symptoms of ISPA in toddlers in the work area of the Tenganan Community Health Center, Semarang Regency.

**Method:** This research is quantitative using a quasi-experiment with a one group pretest-posttest design. The population in this study were toddlers experiencing ISPA and who came during data collection in the Tenganan Community Health Center Working Area, Semarang Regency. In December-January 2024 there were 24 ISPA toddlers with research instruments using checklist sheets. Data analysis used univariate and bivariate analysis and the Wilcoxon Rank test statistical test.

**Results:** Statistical test results showed that there was a significant effect between before and after being given simple peppermint steam inhalation therapy in patients with ARI disorders with a p-value of 0.000. It can be seen that the p-value is 0.00 or less than 0.05, then  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.

**Keywords:** Toddlers, ISPA, Simple Inhalation of Peppermint



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan yang berjudul “Inhalasi Sederhana Peppermint Terhadap Gejala Ispa Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tengaran Kabupaten Semarang Jawa Tengah” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ninik Christiani S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Puskesmas Tengaran, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penyusunan Skripsi.
7. Kepada orang tua saya Ibu Tini Handayani Dan Ayah saya Ahrin yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu

persatu,terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin

silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 23 Januari 2024

Yang membuat pernyataan

Wilda Pratiwi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK EPENTINGAN AKADEMIS .....	4
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	6
ABSTRAK .....	7
ABSTRACT .....	8
KATA PENGANTAR .....	9
DAFTAR ISI .....	11
DAFTAR GAMBAR .....	13
DAFTAR TABEL .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Ruang Lingkup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. ISPA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Aromaterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Peppermint .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Hipotesa Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Jenis Dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Oprasional Variabel Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Populasi, Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Waktu Dan Tempat Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Instrumen / Alat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Teknik Pengumpulan Dan Jenis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

- Gambar 2. 2 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 2 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 1 SOP Aromaterapi Pappermint .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional Inhalasi Sederhana Peppermint Terhadap Gejala ISPA Pada Balita..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Untuk Mengetahui Gejala ISPA pada Balita Sebelum Pemberian Inhalasi Sederhana *peppermint* ...**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Untuk Mengetahui Gejala ISPA pada Balita Sesudah Pemberian Inhalasi Sederhana Peppermint. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Uji Normalitas sebelum dan sesudah pada Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Untuk Mengetahui Perbedaan Sebelum dan Sesudah Pemberian Inhalasi Sederhana Peppermint. **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Studi Pendahuluan</u> .....	61
<u>Lampiran 2 Surat EC</u> .....	62
<u>Lampiran 3 Surat Mencari Data Penelitian</u> .....	63
<u>Lampiran 4 Surat Permintaan menjadi Responden</u> .....	64
<u>Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden</u> .....	65
<u>Lampiran 6 Lembar Checklist</u> .....	66
<u>Lampiran 7 SOP Aromaterapi Pappermint</u> .....	68
<u>Lampiran 8 Data Mentah</u> .....	69
<u>Lampiran 9 Hasil Olah Data</u> .....	70