

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Studi Pendahuluan



### UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513  
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408  
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1000/SM/FKes/UNW/VII/2023  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

10 Juli 2023

Kepada,

**Yth, Kepala Puskesmas Tenganan Kab. Semarang**

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Wilda Pratiwi  
Nomor Induk Mahasiswa : 152221016

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Efektivitas Penggunaan Aromaterapi Peppermint Sebagai Upaya Meningkatkan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Penderita ISPA Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan

**Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.**  
NIK : 112709751298011

Tembusan:  
1. Pertinggal

## Lampiran 2 Surat EC



### UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Email : [kep@unw.ac.id](mailto:kep@unw.ac.id) | Website: [kep.unw.ac.id](http://kep.unw.ac.id)

#### ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 514/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

#### **Efektivitas Peppermint Terhadap Gejala ISPA pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kab. Semarang**

Nama Peneliti Utama : Wilda Pratiwi  
Nama Pembimbing : Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes.  
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec.  
Ungaran Tim., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512  
Program Studi : S1 Kebidanan Transfer  
Status : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Tenganan  
Tanggal Persetujuan : 27 Desember 2023  
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.


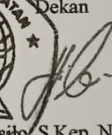


Ungaran, 27 Desember 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

## Lampiran 3 Surat Mencari Data Penelitian

	<b>UNIVERSITAS NGUDI WALUYO</b> <b>FAKULTAS KESEHATAN</b> Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id							
Nomor	: 1682/SM/FKes/UNW/XII/2023	01 Desember 2023						
Lampiran	:							
Hal	: Penelitian dan Mencari Data							
Kepada,								
Yth, Kepala Puskesmas Tenganan Kab. Semarang								
Di								
Tempat								
Dengan hormat,								
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :								
Nama	: Wilda Pratiwi							
Nomor Induk Mahasiswa	: 152221016							
Agar diberikan izin melaksanakan Penelitian dan Mencari Data dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Efektivitas Peppermint Terhadap Gejala ISPA pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kab. Semarang"								
Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.								
		Dekan						
								
								
		<u>Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>						
		NHK : 112709751298011						
Tembusan:								
1. Peringgal								
	<table border="1"><tr><td>DITERIMA TGL</td><td>8/12/2023</td></tr><tr><td>NO. ACES DA</td><td>351/XII/2023</td></tr><tr><td>Dikirim</td><td>Bu Yanti</td></tr></table>	DITERIMA TGL	8/12/2023	NO. ACES DA	351/XII/2023	Dikirim	Bu Yanti	
DITERIMA TGL	8/12/2023							
NO. ACES DA	351/XII/2023							
Dikirim	Bu Yanti							

## Lampiran 4 Surat Permintaan menjadi Responden

### PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Ibu yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Wilda Pratiwi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Ungaran memohon keikhlasan Ibu untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul “Efektivitas Peppermint Terhadap Gejala ISPA Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Tenganan Kab. Semarang ”. Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data balita ISPA Bulan November 2023. Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk memberikan masukan kepada ibu bahwa Efektivitas Peppermint dapat berpengaruh terhadap gejala ISPA pada balita. Besar harapan kami semoga ibu dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan jawaban ibu.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan ibu meluangkan waktu membantu kami.

Tenganan , 27 Januari 2024



( Wilda Pratiwi )

## Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden

### PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya ibu dapat menanyakan kepada saudari Wilda Pratiwi .

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Ungaran, 27 Januari 2024

Peneliti,



Wilda Pratiwi

Responden

---

Saksi

---

## Lampiran 6 Lembar Checklist

### CEKLIST GEJALA INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT (ISPA) DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS TENGARAN KAB. SEMARANG

Tanggal kunjungan /jam : \_\_\_\_\_ Nomor telfon/wa : \_\_\_\_\_  
No. Responden : \_\_\_\_\_

#### Identitas

Nama anak : \_\_\_\_\_ Nama ibu : \_\_\_\_\_  
Alamat : \_\_\_\_\_ Alamat : \_\_\_\_\_  
Umur : \_\_\_\_\_ Umur : \_\_\_\_\_  
Keluhan anak : \_\_\_\_\_ Pekerjaan : \_\_\_\_\_

#### Observasi

BB : \_\_\_\_\_  
PB/TB : \_\_\_\_\_  
LILA : \_\_\_\_\_  
Suhu : \_\_\_\_\_

Umur anak : \_\_\_\_\_ Napas cepat apabila:  
2 bulan - < 12 bulan 50 kali atau lebih per menit  
12 bulan - < 5 tahun 40 kali atau lebih per menit

**Petunjuk : ceklist semua gejala yang ditemukan**

No.	Gejala	Klasifikasi	Ya	Tidak
1.	Batuk	Batuk kering tidak berdahak		
		batuk-batuk yang tidak disertai gejala peningkatan frekuensi napas tanpa pernapasan cepat/kurang dari 40 kali/menit		
		adanya batuk dan sukar bernapas		
2.	Demam	Suhu badan melebihi 37 °C		
		suhu badan lebih dari 39 °C		
		Suhu badan lebih dari 39 °C – kejang		
3.	Pilek	hidung tersumbat atau berair		
		Mengeluarkan lendir sedikit		
		Mengeluarkan lendir banyak dan pembengkakan		
4.	Pernafasan	Pada anak berusia 2 bulan -1 tahun, frekuensi napasnya 50 kali/menit dan untuk usia 1-5 tahun frekuensi napasnya adalah 40 kali/menit		
		sesak napas dan tarikan dinding dada bagian bawah kearah dalam.		
		Usia < 2 bulan di tandai dengan frekuensi bernapas cepat, yaitu 60 kali/menit atau bahkan lebih dari 60 kali/menit serta tarikan dinding dada bagian bawah kearah dalam yang sangat kuat		
		Pernafasan berbunyi seperti orang mendengkur		

		Nafas berat		
5.	Suara	Suara masih normal		
		Suara sedikit serak		
		Suara berat dan serak, parau saat berbicara		
6.	Tenggorokan	Tenggorokan normal		
		Tenggorokan sakit, masih bisa menelan		
		Tenggorokan sakit dan sulit menelan		
Kesimpulan			Ringan	
			Sedang	
			Berat	

Mengetahui pembimbing

Mengetahui Dokter





Ninik Christiani, S.Si.T.,M.kes

NIDN: 0607118001

\_\_\_\_\_

## Lampiran 7 SOP Aromaterapi Pappermint

### SOP Aromaterapi Pappermint

No.		Judul SOP Aromaterapi Pappermint
1.	Pengertian	Aromaterapi peppermint adalah wewangian berbentuk <i>essential oil</i> untuk mengatasi masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas dengan cara dihirup dan termasuk terapi non farmakologis
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sebagai acuan pemberian aromaterapi peppermint pada anak dengan ketidakefektifan bersihan jalan nafas.</li><li>2. untuk mengencerkan lendir yang membuat hidung tersumbat sehingga menimbulkan perasaan lega dan mudah bernafas.</li></ol>
3.	Persiapan Responden	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Anak ISPA Umur (1-5 tahun)</li><li>2. Anak ISPA dengan keluhan Batuk Pilek (<i>common cold</i>)</li></ol>
4.	Alat Dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Aromaterapi peppermint </li><li>2. Baskom </li><li>3. Handuk kecil </li><li>4. Air Panas </li></ol>
5.	Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan</li><li>2. Lakukan cuci tangan</li><li>3. Atur posisi pasien nyaman mungkin</li><li>4. Mempersiapkan baskom kosong</li><li>5. Menuangkan air panas dengan suhu 42<sup>0</sup> C - 44<sup>0</sup> C sebanyak 500 cc – 1 liter ke dalam baskom</li><li>6. Meneteskan 3-4 tetes minyak essential aromaterapi peppermint kedalam waskom yang berisi air panas</li><li>7. Menganjurkan untuk menghirup uap air panas yang telah dicampurkan dengan minyak essential peppermint</li><li>8. Pemberian inhalasi ini mampu dilakukan selama 5-10 mnit dengan 2x sehari</li><li>9. Bereskan alat</li></ol>



## Lampiran 8 Data Mentah

No.	Jenis Kelamin	Umur	Hasil sebelum inhalasi	Kode	Inhalasi ke 1 (saat datang di puskesmas)	Inhalasi ke 2 (sore dirumah)	Pemeriksaan Pasca 2x inhalasi	kode
1.	Perempuan	1	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
2.	Laki-laki	3	ISPA Sedang	3	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
3.	Laki-laki	1,5	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
4.	Laki-laki	4	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
5.	Laki-laki	3	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
6.	Laki-laki	2,5	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
7.	Laki-laki	3,5	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
8.	Laki-laki	2	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
9.	Laki-laki	4	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
10.	Perempuan	3	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
11.	perempuan	2,3	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
12.	Perempuan	2	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
13.	Laki-laki	4	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
14.	Laki-laki	2	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
15.	perempuan	2,5	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
16.	Laki-laki	2,10	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
17.	Perempuan	2,6	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
18.	Laki-laki	4	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
19.	Perempuan	1,5	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
20.	Perempuan	2	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
21.	perempuan	3,10	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
22.	Laki-laki	3	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
23.	perempuan	3,10	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1
24.	perempuan	2,3	ISPA Ringan	2	Dilakukan	Dilakukan	Tidak ISPA	1

**Keterangan balita ISPA umur 1-5 tahun:**

1. Tidak ISPA/Sehat
2. ISPA Ringan
3. ISPA Sedang
4. ISPA Berat

## Lampiran 9 Hasil Olah Data

### Frequencies

		Statistics			
		tidak ispa	ringan	sedang	berat
N	Valid	24	23	1	24
	Missing	0	1	23	0
Mean		.0000	2.0000	3.0000	.0000
Median		.0000	2.0000	3.0000	.0000
Std. Deviation		.00000	.00000		.00000
Variance		.000	.000		.000
Minimum		.00	2.00	3.00	.00
Maximum		.00	2.00	3.00	.00

### Frequency Table

		tidak ispa			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	.00	24	100.0	100.0	100.0

		ringan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	2.00	23	95.8	100.0	100.0
Missing	System	1	4.2		
Total		24	100.0		

		sedang			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	3.00	1	4.2	100.0	100.0
Missing	System	23	95.8		
Total		24	100.0		

berat				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	24	100.0	100.0

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.539	24	.000	.209	24	.000
sesudah	.	24	.	.	24	.

a. Lilliefors Significance Correction

## Descriptives

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Variance
sebelum	24	2.00	3.00	2.0417	.20412	.042
sesudah	24	1.00	1.00	1.0000	.00000	.000
Valid N (listwise)	24					

## Regression

### Correlations

		sebelum	sesudah
Pearson Correlation	sebelum	1.000	.
	sesudah	.	1.000
Sig. (1-tailed)	sebelum	.	.000
	sesudah	.000	.
N	sebelum	24	24
	sesudah	24	24

## Explore

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%
sesudah	24	100.0%	0	0.0%	24	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
sebelum	Mean	2.0417	.04167	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.9555	
		Upper Bound	2.1279	
	5% Trimmed Mean	2.0000		
	Median	2.0000		
	Variance	.042		
	Std. Deviation	.20412		
	Minimum	2.00		
	Maximum	3.00		
	Range	1.00		
	Interquartile Range	.00		
	Skewness	4.899	.472	
	Kurtosis	24.000	.918	
	sesudah	Mean	1.0000	.00000
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	1.0000	
		Upper Bound	1.0000	
5% Trimmed Mean		1.0000		
Median		1.0000		
Variance		.000		
Std. Deviation		.00000		
Minimum		1.00		
Maximum		1.00		
Range		.00		
Interquartile Range		.00		
Skewness		.	.	
Kurtosis		.	.	

## T-Test

### Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sebelum	2.0417	24	.20412	.04167
	sesudah	1.0000	24	.00000	.00000

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sebelum & sesudah	24	.	.