

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan sebelum responden diberikan intervensi terapi inhalasi sederhana peppermint mayoritas responden berada pada kategori ISPA ringan sebanyak 23 responden (95%) Dan yang mengalami ISPA sedang sebanyak 1 responden (4%).
2. Berdasarkan sesudah responden diberikan intervensi inhalasi sederhana peppermint mayoritas responden berada pada kategori tidak ISPA sebanyak 24 responden (100%)
3. Berdasarkan hasil diketahui bahwa uji *Wilcoxon* didapatkan bahwa mean rank atau perbedaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi inhalasi sederhana peppermint adalah 12,50 sedangkan jumlah rank negatif 300.00, *p-value* sebesar .000, terlihat bahwa *p-value* .000 kurang dari 0,05 maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga menunjukkan bahwa adanya perbedaan inhalasi sederhana peppermint.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Pengobatan non farmakologi inhalasi sederhana peppermint oil ini bisa diterapkan dirumah jika sewaktu-waktu anak mengalami ISPA. Dapat menggunakan terapi ini untuk mengatasi masalah ISPA pada anak yang

sulit minum obat, sehingga tidak menjadikan trauma minum obat pada anak.

## 2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan bagi puskesmas dalam penanggulangan pengobatan non farmakologi khususnya pemberian inhalasi sederhana *peppermint* terhadap gejala ISPA pada balita diwilayah kerja puskesmas tengaran Kab. Semarang.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk dapat melengkapi kekurangan penelitian ini yaitu menambahkan kelompok kontrol dan membandingkan pemberian inhalasi sederhana *peppermint* dengan metode lainnya dalam mengurangi gejala ISPA pada balita serta kekurangan yang masih terdapat pada penelitian ini diharapkan bisa menjadi evaluasi dan diperbaiki oleh peneliti selanjutnya.

## 4. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat menjadikan terapi ini sebagai inovasi pengobatan herbal yang terbukti manfaatnya dan diharapkan menambah sumber bacaan,pengetahuan bagi pembaca diperpustakaan yang sehingga menambah pengetahuan.

## 5. Bagi Profesi Kesehatan

Diharapkan perawat sebagai pemberi pelayanan kesehatan lebih meningkatkan pemberian asuhan keperawatan kepada anak dengan ISPA dengan menerapkan *evidence based nursing practice* sehingga masalah bisa teratasi dengan cepat tanpa menimbulkan komplikasi.

