

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil di Klinik Shazfa Mounira maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mendapat dukungan dari suami yaitu 20 responden (57,14%) responden yang kurang mendapat dukungan suami terdapat 15 responden (42,86%).
2. Terdapat 23 responden (65,71%) tidak mengalami kecemasan, 12 responden (34,28%) mengalami kecemasan ringan, tidak ada responden yang mengalami kecemasan sedang dan berat.
3. Setelah dilakukan uji *Chi Square* menunjukkan hasil ibu hamil yang mendapat dukungan suami dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 20 responden (57,1%), sedangkan ibu hamil yang kurang mendapatkan dukungan suami cenderung memiliki kecemasan ringan yaitu sebanyak 12 (34,3%) responden meskipun ada yang tidak memiliki kecemasan yaitu sebanyak 3 (8,6%) responden. Hasil uji bivariat menunjukkan p-value sebesar 0,000 yang berarti ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat lebih memperhatikan keadaannya baik dari segi fisik maupun psikologi serta meminta suami untuk selalu memberikan dukungan dan ikut serta menjaga kehamilan maupun dalam mempersiapkan persalinan.

2. Bagi Suami

Diharapkan suami dapat lebih memberikan dukungan kepada ibu hamil terutama suami untuk dapat mempedulikan istri saat istri sedang sedih, menerima setiap nasehat istri sebagai nasehat yang baik, membantu istri mengerjakan pekerjaan rumah, dan turut serta menganjurkan istri untuk memeriksakan kesehatan ketika istri mengeluh dengan kesehatannya.

3. Bagi Bidan Klinik Shazfa Mounira

Diharapkan kepada bidan di Klinik Shazfa Mounira dapat memberikan informasi tentang hasil pemeriksaan dan memberikan saran kepada suami jika pasien mengalami masalah terutama kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Diharapkan dapat dipergunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam

pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil tentang dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.