

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1258/SM/FKes/UNW/IX/2023
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

14 September 2023

Kepada,

Yth, Kepala UPTD. Puskesmas Pringapus

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nurlia Erika
Nomor Induk Mahasiswa : 152221109

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja di wilayah kerja Puskesmas Pringapus.**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

 Dekan

Eko Susito, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan



DHARMOTAMA SATYA PRAJA

PEMERINTAH KABUPATEN SEMARANG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PRINGAPUS

Alamat : Jl. Honggowicono No. 5 Pringapus Telp. (024) 6924742
E-mail : puskesmas_pringapus@yahoo.co.id
PRINGAPUS - 50553

Pringapus, 22 September 2023

Nomor : 449.1/2732
Lampiran :
Perihal : Surat Balasan

Kepada Yth,
Dekan Universitas Ngudi Waluyo
Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat edaran dari STIKES Universitas Ngudi Waluyo Nomor 1258/SM / F Kes / UNW / IX /2023 Tertanggal 14 September 2023 Perihal permohonan Balasan Studi Pendahuluan penyelesaian Skripsi Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer Bersama ini kami sampaikan bahwa Data dari Mahasiswa :

Nama : Nurlia Erika
No Induk Mahasiswa : 152221109
Prodi : SI Kebidanan Reguler Transfer
Judul Tugas : " **Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Di Wilayah kerja Puskesmas Pringapus** " .

Permohonan yang di ajukan ke Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang , kami ijin sesuai dengan Pengajuan yang diusulkan dari Institusi . dengan catatan selama kegiatan tersebut berlangsung Mahasiswa yang bersangkutan wajib melaksanakan dan memenuhi semua peraturan yang berlaku di Puskesmas Pringapus .

Demikian surat balasan ini kami buat , Untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya .

Kepala UPTD Puskesmas Pringapus
Kabupaten Semarang



ADE NURMAYA, MM
NIP. 19690508 19903 2 003

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dan Pencarian Data



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1679/SM/FKes/UNW/XI/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

30 November 2023

Kepada,
Yth, Kepala PMB Fatmah Baradja
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi SI Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nurlia Erika
Nomor Induk Mahasiswa : 152221109

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Gambaran Status Gizi Pada Remaja di Desa Klepu Kecamatan Pringapus**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertiinggal

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Pencarian Data



**PRAKTIK MANDIRI BIDAN
FATMAH BARADJA**
Dsn Kemasn Ds Klepu kec Pringapus kab Semarang



Pringapus, 10 Desember 2023

Nomor :
Lampiran :
Perihal :

Kepada Yth,
Dekan Universitas Ngudi Waluyo
Di Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat edaran dari STIKES Universitas Ngudi Waluyo Nomor 1679/SM/UNW/XI/2023 Tertanggal 30 November 2023 Perihal tjin Penelitian dan Pencarian Data, maka saya selaku Bidan Desa Klepu memberikan ijin di Desa Klepu sebagai tempat untuk penelitian dalam rangka penyelesaian penyusunan skripsi dengan judul **"Gambaran Status Gizi Pada Remaja Di Desa Klepu Kecamatan Pringapus"** atas nama :

Nama : Nurlia Erika
Nim : 152221109
Program Studi : S1 Kebidanan

Demikian surat jawaban ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih


Bidan Desa
Fatmah Baradja, S Tr Keb

Lampiran 5 Surat Ethical Clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 396/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Gambaran Status Gizi Pada Remaja di Desa Klepu Kecamatan Pringapus

Nama Peneliti Utama : Nurlia Erika
Nama Pembimbing : Heni Hirawati Pranoto, S.SiT., M.Kes
Alamat Institusi : Jl.Diponegoro 186 Ungaran ,Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Program Studi : S1 Kebidanan
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Desa Klepu ,kecamatan Pringapus
Tanggal Persetujuan : 30 November 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan International Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 30 November 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farni., M.Sc.

Lampiran 6 Hasil Turniti dan Plagiarisme



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,
Jawa Tengah 50512

Website. unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 033/PERPUSUNW/I/2024

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : NURLIA ERIKA
NIM : 152221109
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi/ KTI : GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI
DESA KLEPU KECAMATAN PRINGAPUS

Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 03/01/2024

Plt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.

Lampiran 7 TOEFLE



The image shows a TOEFL score report for Universitas Ngudi Waluyo. On the left, there is a blue vertical banner with the university's logo (a globe with 'UNW' below it) and the text 'NGUDI WALUYO UNIVERSITY' and 'TOEFL SCORE REPORT'. Below the banner, there is a disclaimer: 'TOEFL is a registered trademark of educational Testing Service (ETS). This Program is not approved or endorsed by ETS.' and a barcode. The main part of the report is a table with a light green background, listing personal information and test scores. The personal information includes Name (Nurlia Erika), Registration Number (108/I/2022), DOB (Indramayu, 27 Maret 2000), and Test Date (26 Januari 2022). The test scores are: Listening Comprehension (47), Structure and Writing Expression (43), Reading Comprehension (42), and Total Score (440). At the bottom right, there is a signature in blue ink over a circular stamp that says 'UNIVERSITAS NGUDI WALUYO' and 'The head of language laboratory'. Below the signature, the name 'Maya Kurnia Dewi, S.S., M.Hum' is printed. At the very bottom, there is a dark blue footer with the text: '*Sertifikat TOEFL hanya bisa digunakan di lingkungan internal Universitas Ngudi Waluyo'.

| | |
|----------------------------------|--------------------------|
| Name | Nurlia Erika |
| Registration Number | 108/I/2022 |
| DOB | Indramayu, 27 Maret 2000 |
| Test Date | 26 Januari 2022 |
| Listening Comprehension | 47 |
| Structure and Writing Expression | 43 |
| Reading Comprehension | 42 |
| Total Score | 440 |

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
The head of language laboratory
Maya Kurnia Dewi, S.S., M.Hum

*Sertifikat TOEFL hanya bisa digunakan di lingkungan internal Universitas Ngudi Waluyo

Lampiran 8 Tabulasi Penelitian

DATA POSYANDU REMAJA DI DESA KLEPU TAHUN 2023

| No | Nama | Umur | Jenis Kelamin | Tinggi Badan (Cm) | Tinggi Badan (Cm) | Lingkar Perut | Tensi | GDS | IMT | Kategori | Kode |
|----|------|------|---------------|-------------------|-------------------|---------------|---------|-----|-------|--------------|------|
| 1 | S | 19 | P | 162 | 61 | 81 | 110/88 | 138 | 23,28 | Normal | 3 |
| 2 | A | 19 | P | 147 | 47 | 77 | 101/69 | 124 | 21,75 | Normal | 3 |
| 3 | N | 19 | P | 160 | 56 | 74 | 94/66 | 101 | 21,87 | Normal | 3 |
| 4 | M | 18 | P | 146 | 39 | 63 | 104/75 | 121 | 18,3 | Kurus | 2 |
| 5 | B | 18 | L | 160 | 81 | 107 | 109/89 | 105 | 31,64 | Sangat Gemuk | 5 |
| 6 | M | 17 | P | 156 | 44 | 65 | 100/78 | 95 | 18,1 | Kurus | 2 |
| 7 | I | 19 | L | 165 | 46 | 66 | 79/58 | 121 | 16,66 | Sangat Kurus | 1 |
| 8 | A | 14 | P | 147 | 39 | 67 | 100/73 | 96 | 18,05 | Kurus | 2 |
| 9 | K | 16 | L | 152 | 47 | 65 | 93/77 | 113 | 20,34 | Normal | 3 |
| 10 | Z | 17 | L | 174 | 55 | 78 | 97/80 | 104 | 18,21 | Kurus | 2 |
| 11 | A | 17 | P | 157 | 65 | 85 | 117/80 | 108 | 26,42 | Gemuk | 4 |
| 12 | M | 16 | L | 161 | 53 | 65 | 126/86 | 111 | 20,46 | Normal | 3 |
| 13 | A | 15 | L | 185 | 120 | 115 | 146/106 | 126 | 35,08 | Sangat Gemuk | 5 |
| 14 | A | 10 | P | 146 | 37,5 | 64 | 89/69 | | 17,6 | Kurus | 2 |
| 15 | N | 19 | P | 155 | 46 | 72 | 131/70 | 136 | 19,16 | Normal | 3 |
| 16 | A | 17 | L | 174 | 62 | 90 | 129/83 | 128 | 20,52 | Normal | 3 |
| 17 | S | 19 | L | 152 | 47 | 67 | 108/78 | 82 | 20,34 | Normal | 3 |
| 18 | J | 17 | P | 161 | 38 | 60 | 108/72 | 103 | 14,67 | Sangat Kurus | 1 |
| 19 | N | 16 | P | 161,5 | 50 | 70 | 125/87 | 118 | 19,23 | Normal | 3 |
| 20 | K | 17 | P | 146 | 35 | 63 | 94/75 | 131 | 16,43 | Sangat Kurus | 1 |
| 21 | S | 19 | P | 153 | 45 | 65 | 112/78 | 113 | 19,23 | Normal | 3 |
| 22 | Z | 16 | P | 165 | 54 | 71 | 101/75 | 125 | 19,85 | Normal | 3 |
| 23 | W | 18 | P | 147 | 44 | 67 | 93/66 | 106 | 20,37 | Normal | 3 |
| 24 | A | 16 | P | 159 | 65 | 79 | 137/96 | 155 | 25,79 | Gemuk | 4 |
| 25 | J | 15 | P | 154 | 54 | 70 | 142/80 | 116 | 22,78 | Normal | 3 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|-------|------|----|---------|-----|-------|--------------|---|
| 26 | M | 16 | L | 171 | 60 | 69 | 114/70 | 112 | 20,54 | Normal | 3 |
| 27 | E | 15 | L | 167,5 | 59 | 70 | 127/106 | 118 | 21,07 | Normal | 3 |
| 28 | N | 15 | L | 163 | 50,5 | 69 | 159/95 | 90 | 19,05 | Normal | 3 |
| 29 | R | 13 | P | 152 | 46 | 84 | 103/60 | 153 | 19,91 | Normal | 3 |
| 30 | D | 18 | P | 153 | 55 | 81 | 115/80 | 118 | 23,5 | Normal | 3 |
| 31 | E | 18 | P | 161 | 73 | 86 | 121/78 | 109 | 28,18 | Sangat Gemuk | 5 |
| 32 | A | 12 | L | 145 | 48,5 | 67 | | 121 | 23,09 | Normal | 3 |
| 33 | D | 11 | L | 136 | 26 | 51 | | 131 | 14,13 | Sangat Kurus | 1 |
| 34 | J | 12 | P | 142,5 | 39 | 72 | 82/60 | 22 | 19,21 | Normal | 3 |
| 35 | V | 11 | P | 149 | 36 | 59 | 103/53 | | 16,21 | Sangat Kurus | 1 |
| 36 | B | 17 | L | 178 | 61 | 70 | 120/75 | 106 | 19,3 | Normal | 3 |
| 37 | K | 18 | L | 169 | 74 | 80 | 104/69 | 114 | 25,96 | Gemuk | 4 |
| 38 | F | 18 | P | 156 | 50 | 65 | 130/86 | 94 | 20,57 | Normal | 3 |
| 39 | M | 19 | L | 177 | 70 | 87 | 143/65 | 115 | 22,36 | Normal | 3 |
| 40 | M | 17 | L | 160 | 52 | 72 | 121/67 | 110 | 20,31 | Normal | 3 |
| 41 | V | 19 | L | 161 | 65 | 84 | 120/49 | 96 | 25,09 | Gemuk | 4 |
| 42 | R | 19 | P | 159 | 58 | 69 | 111/81 | 132 | 23,01 | Normal | 3 |
| 43 | R | 19 | L | 167 | 56 | 68 | 141/82 | 108 | 20,14 | Normal | 3 |
| 44 | K | 18 | L | 158 | 46 | 64 | 132/72 | 113 | 18,47 | Kurus | 2 |
| 45 | E | 13 | P | 149 | 44 | 69 | 87/56 | 107 | 19,81 | Normal | 3 |
| 46 | M | 14 | L | 166 | 56 | 72 | 132/75 | 107 | 20,36 | Normal | 3 |
| 47 | F | 17 | L | 167 | 58 | 68 | 119/83 | 124 | 20,86 | Normal | 3 |
| 48 | A | 17 | L | 162 | 49 | 67 | 113/67 | 109 | 18,7 | Normal | 3 |
| 49 | R | 15 | L | 164 | 49 | 62 | 106/80 | 108 | 18,28 | Kurus | 2 |
| 50 | I | 16 | L | 176 | 69 | 75 | 95/65 | 108 | 22,33 | Normal | 3 |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|----|---|-----|----|----|---------|-----|-------|--------------|---|
| 51 | H | 19 | L | 161 | 65 | 80 | 131/92 | | 25,09 | Gemuk | 4 |
| 52 | N | 14 | P | 154 | 38 | 60 | 114/72 | | 16,03 | Sangat Kurus | 1 |
| 53 | S | 15 | P | 146 | 44 | 78 | 90/72 | | 20,65 | Normal | 3 |
| 54 | C | 14 | P | 151 | 49 | 68 | 107/78 | | 21,49 | Normal | 3 |
| 55 | D | 17 | P | 156 | 51 | 75 | 110/81 | | 20,98 | Normal | 3 |
| 56 | N | 12 | P | 161 | 43 | 68 | | | 16,6 | Sangat Kurus | 1 |
| 57 | S | 13 | P | 152 | 59 | 75 | 135/82 | | 25,54 | Gemuk | 4 |
| 58 | R | 16 | P | 149 | 51 | 75 | 119/82 | | 22,97 | Normal | 3 |
| 59 | I | 19 | L | 171 | 45 | 60 | 95/65 | | 15,41 | Sangat Kurus | 1 |
| 60 | L | 18 | P | 144 | 39 | 61 | 105/77 | 113 | 18,84 | Normal | 3 |
| 61 | M | 19 | P | 155 | 54 | 69 | 114/81 | 105 | 22,5 | Normal | 3 |
| 62 | R | 16 | L | 167 | 56 | 72 | 136/101 | | 20,14 | Normal | 3 |
| 63 | D | 17 | L | 162 | 44 | 62 | 141/108 | 102 | 16,79 | Sangat Kurus | 1 |
| 64 | A | 18 | L | 164 | 55 | 67 | 124/102 | | 20,52 | Normal | 3 |
| 65 | B | 16 | L | 168 | 54 | 70 | 117/76 | | 19,14 | Normal | 3 |
| 66 | A | 18 | L | 158 | 50 | 64 | 133/89 | 133 | 20,08 | Normal | 3 |
| 67 | F | 19 | L | 169 | 45 | 65 | 96/82 | | 15,78 | Sangat Kurus | 1 |
| 68 | R | 19 | L | 171 | 65 | 76 | 124/91 | 99 | 22,26 | Normal | 3 |
| 69 | R | 19 | L | 164 | 41 | 61 | 98/53 | 101 | 15,29 | Sangat Kurus | 1 |
| 70 | D | 16 | L | 169 | 56 | 74 | 137/87 | 118 | 19,64 | Normal | 3 |
| 71 | R | 19 | L | 162 | 52 | 68 | 152/83 | 103 | 19,84 | Normal | 3 |
| 72 | A | 18 | L | 163 | 71 | 71 | 133/72 | 114 | 26,79 | Gemuk | 4 |
| 73 | I | 18 | L | 170 | 47 | 60 | 101/65 | 104 | 16,26 | Sangat Kurus | 1 |
| 74 | S | 17 | P | 159 | 76 | 80 | 131/90 | 108 | 30,15 | Sangat Gemuk | 5 |
| 75 | F | 19 | P | 152 | 38 | 60 | 118/76 | 150 | 16,45 | Sangat Kurus | 1 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|---|-------|------|-----|---------|-----|-------|--------------|---|
| 76 | S | 19 | P | 159 | 73 | 83 | 133/94 | 153 | 28,96 | Sangat Gemuk | 5 |
| 77 | N | 17 | P | 153 | 46 | 61 | 98/72 | 133 | 19,65 | Normal | 3 |
| 78 | R | 17 | P | 151 | 40 | 60 | 102/74 | 109 | 17,54 | Kurus | 2 |
| 79 | W | 14 | P | 145 | 39 | 65 | 109/70 | 155 | 18,57 | Normal | 3 |
| 80 | H | 14 | P | 149 | 40 | 62 | 95/67 | 102 | 18,01 | Kurus | 2 |
| 81 | S | 15 | P | 159 | 47 | 60 | 108/73 | 135 | 18,65 | Normal | 3 |
| 82 | C | 14 | P | 164 | 39 | 112 | 94/73 | 112 | 14,55 | Sangat Kurus | 1 |
| 83 | R | 17 | L | 179 | 55 | 66 | 111/66 | 104 | 17,18 | Kurus | 2 |
| 84 | A | 15 | L | 151,5 | 52 | 69 | 116/72 | 117 | 22,7 | Normal | 3 |
| 85 | A | 15 | P | 161 | 61 | 70 | 101/72 | 113 | 23,55 | Normal | 3 |
| 86 | N | 15 | P | 155 | 59,5 | 78 | 123/72 | 169 | 24,79 | Normal | 3 |
| 87 | R | 14 | L | 165 | 79 | 93 | 125/79 | 121 | 29,04 | Sangat Gemuk | 5 |
| 88 | A | 14 | L | 160 | 65 | 83 | 122/61 | 132 | 25,39 | Gemuk | 4 |
| 89 | I | 15 | L | 167 | 70 | 83 | 135/81 | 121 | 25,17 | Gemuk | 4 |
| 90 | K | 16 | L | 172 | 89 | 101 | 134/70 | 135 | 30,16 | Sangat Gemuk | 5 |
| 91 | R | 15 | L | 156 | 49 | 61 | 108/60 | 147 | 20,16 | Normal | 3 |
| 92 | A | 17 | L | 169 | 58,1 | 67 | | | 20,36 | Normal | 3 |
| 93 | B | 19 | L | 165 | 56 | 75 | 127/68 | | 20,58 | Normal | 3 |
| 94 | F | 19 | L | 148 | 43 | 67 | 113/77 | 101 | 19,63 | Normal | 3 |
| 95 | A | 15 | P | 155 | 38 | 63 | 108/70 | 80 | 15,83 | Sangat Kurus | 1 |
| 96 | R | 11 | L | 129 | 29 | 60 | 102/71 | | 17,46 | Kurus | 2 |
| 97 | L | 11 | L | 140 | 34,2 | 62 | 99/71 | | 17,44 | Kurus | 2 |
| 98 | A | 11 | L | 128 | 27,9 | 60 | 113/96 | | 17,11 | Kurus | 2 |
| 99 | D | 11 | L | 162 | 57,4 | 72 | 126/83 | | 21,9 | Normal | 3 |
| 100 | J | 11 | L | 134 | 32,1 | 60 | 127/108 | | 17,93 | Kurus | 2 |

| | | | | | | | | | | | |
|-----|---|----|---|-----|------|----|--------|-----|-------|--------------|---|
| 101 | A | 10 | P | 129 | 27,2 | 58 | | | 16,38 | Sangat Kurus | 1 |
| 102 | D | 10 | L | 140 | 30 | 59 | | | 15,54 | Sangat Kurus | 1 |
| 103 | B | 12 | L | 133 | 32 | 61 | 123/78 | | 18,18 | Kurus | 2 |
| 104 | P | 11 | L | 122 | 27 | 59 | 108/73 | | 18,24 | Kurus | 2 |
| 105 | N | 10 | P | 138 | 42 | 73 | 101/74 | | 22,1 | Normal | 3 |
| 106 | F | 10 | P | 125 | 26,8 | 51 | 107/79 | | 17,79 | Kurus | 2 |
| 107 | O | 10 | P | 142 | 37,6 | 58 | 99/81 | | 18,7 | Normal | 3 |
| 108 | N | 11 | P | 144 | 42 | 66 | 109/79 | | 20,28 | Normal | 3 |
| 109 | Z | 10 | P | 143 | 49,7 | 75 | 122/79 | | 24,36 | Normal | 3 |
| 110 | I | 12 | P | 147 | 37 | 61 | 110/76 | | 17,12 | Kurus | 2 |
| 111 | S | 10 | P | 142 | 29,8 | 57 | 110/82 | | 14,82 | Sangat Kurus | 1 |
| 112 | F | 10 | P | 142 | 30,9 | 55 | 106/90 | | 15,37 | Sangat Kurus | 1 |
| 113 | A | 18 | L | 161 | 55 | 70 | 112/59 | 98 | 21,23 | Normal | 3 |
| 114 | A | 19 | L | 160 | 48 | 69 | 102/60 | 85 | 18,75 | Normal | 3 |
| 115 | D | 15 | P | 158 | 49,9 | 64 | 117/70 | 132 | 20,04 | Normal | 3 |
| 116 | I | 14 | L | 130 | 39,1 | 77 | 118/84 | 111 | 23,13 | Normal | 3 |
| 117 | A | 16 | P | 156 | 38 | 63 | 94/64 | 92 | 15,63 | Sangat Kurus | 1 |
| 118 | N | 15 | P | 155 | 50 | 76 | 121/73 | 119 | 20,83 | Normal | 3 |
| 119 | V | 19 | P | 155 | 70 | 93 | 104/74 | 112 | 29,16 | Sangat Gemuk | 5 |
| 120 | S | 17 | P | 157 | 58 | 83 | 98/74 | 96 | 23,57 | Normal | 3 |

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

1/6/24, 11:01 AM

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221109
Nama Mahasiswa : **Nurlia Erika**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
Dosen Pembimbing (2) : **Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes**
Judul Ta/Skripsi : **Gambaran pola makan pada dan status gizi pada remaja di wilayah puskesmas Pringapus**

Abstrak : Latar Belakang

Masa remaja merupakan masa peralihan antara masa kehidupan anak-anak dan masa kehidupan orang dewasa yang ditandai dengan pertumbuhan dan perkembangan biologis dan psikologis. Pengertian remaja menurut WHO adalah penduduk antara usia 10 dan 19 tahun.

Menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), usia remaja antara 10 hingga 24 tahun dan belum menikah (Kusumaryani, 2017)

United Nations International Children's Emergency Fund (UNICEF) tahun 2017 menyatakan bahwa remaja merupakan populasi yang besar dari penduduk dunia. Terdapat 1,2 milyar remaja di seluruh dunia dan hampir 90% diantaranya berada di negara berkembang. Di Indonesia populasi remaja usia 10-18 tahun mencapai 43 juta jiwa atau 18% dari penduduk Indonesia. Untuk mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal, remaja membutuhkan nutrisi yang lebih banyak seperti protein, karbohidrat, vitamin dan mineral. Sementara itu menurut Ikatan Dokter Anak Seluruh Indonesia (IDAI) tahun 2013 mengatakan bahwa remaja dihadapkan pada permasalahan gizi, khususnya defisiensi zat mikronutrien dan malnutrisi.

Masalah gizi remaja sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan tubuh serta dampaknya pada masalah gizi saat dewasa. Periode remaja merupakan periode kritis saat terjadi perubahan fisik, biokimia, dan emosional yang cepat. Keadaan gizi kurang pada hakekatnya adalah kurang asupan makanan ketika kebutuhan normal terhadap satu atau beberapa zat gizi tidak terpenuhi atau zat-zat gizi tersebut hilang dengan jumlah yang lebih besar dari pada yang diperoleh (Almatsier, 2016)

Asupan zat-zat gizi yang seimbang dan sesuai dengan kebutuhan remaja akan membantu remaja mencapai pertumbuhan dan perkembangan yang optimal. Masalah gizi remaja akan berdampak negatif pada tingkat kesehatan masyarakat, misalnya penurunan konsentrasi belajar, resiko melahirkan bayi dengan BBLR ataupun penurunan kesegaran jasmani yang akhirnya akan mempengaruhi kinerja dan produktivitas suatu bangsa. (Dewi, 2014 : 95)

Bangsa yang maju adalah bangsa yang memiliki tingkat kesehatan, kecerdasan, dan produktivitas kerja yang tinggi. Ketiga hal ini

dipengaruhi oleh keadaan gizi. Pola makan merupakan perilaku paling penting yang dapat mempengaruhi keadaan gizi. Hal ini disebabkan karena kuantitas dan kualitas makanan dan minuman yang dikonsumsi akan mempengaruhi asupan gizi sehingga akan mempengaruhi kesehatan individu dan masyarakat (PGS, 2014).

Pola makan menunjukkan budaya dan kebiasaan serta kepercayaan suatu kelompok masyarakat tertentu. Hal ini menyebabkan satu kelompok dapat berbeda dengan kelompok lainnya. Dari pola makan dapat ditemukan bagaimana cara suatu kelompok memperoleh makanan tersebut (Putri, 2017).

Salah satu cara sederhana yang dapat digunakan untuk menentukan status gizi pada remaja adalah dengan mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) atau Body Mass Index (BMI). IMT dapat membantu untuk mengidentifikasi secara signifikan seseorang berisiko mengalami kelebihan berat badan. Remaja dengan berat badan normal akan memberikan banyak keuntungan seperti penampilan yang baik, lincah, dan rendahnya risiko untuk terkena penyakit. Sebaliknya, jika berat badan kurang atau berlebih, maka akan lebih rentan terhadap berbagai penyakit dan dapat mempengaruhi fase kehidupan selanjutnya (Ozdemir, 2016)

Secara nasional di Indonesia prevalensi kurus pada anak umur 5-12 tahun adalah 11,2%, terdiri dari 4,0% sangat kurus dan 7,2% kurus dan masalah gemuk pada usia 5-12 tahun masih tinggi yaitu 18,8%, terdiri dari gemuk 10,8% dan sangat gemuk (obesitas) 8,8%. Prevalensi kurus pada remaja umur 13-15 tahun adalah 11,1% terdiri dari 3,3% sangat kurus dan 7,8% kurus dan prevalensi gemuk pada remaja usia 13-15 tahun di Indonesia sebesar 10,8%, terdiri dari 8,3% gemuk dan 2,5% sangat gemuk (obesitas). Prevalensi kurus pada remaja umur 16-18 tahun secara nasional sebesar 9,4% (1,9% sangat kurus dan 7,5% kurus) dan prevalensi gemuk sebanyak 7,3% terdiri dari 5,7% gemuk dan 1,6% obesitas. (Riskesdas, 2013)

Berdasarkan laporan Riskesdas 2018, diketahui prevalensi status gizi remaja usia 13-15 tahun di Jawa Tengah yaitu 1,8% sangat kurus, 6,6% kurus, 77% normal, 10,1% gemuk dan 4,5% obesitas. Sedangkan, status gizi remaja di Jawa Tengah yaitu 1,6% sangat kurus, 8,1% kurus, 78,7% normal, 7,9% gemuk dan 3,7% obesitas.

Berdasarkan survey data puskesmas pringapus bulan juni-september 2023 sebanyak 234 remaja. Dari hasil studi pendahuluan remaja sebanyak 15,8% sangat kurus, 25,6% kurus, 46,3% normal, 1,2% gemuk, dan 10,9% obesitas. Keadaan status gizi yang bervariasi seperti ini dipengaruhi oleh pola makan yang bervariasi. Dengan mengetahui pola makan dapat diketahui gambaran makanan yang dikonsumsi dan keterkaitannya dengan status gizi mereka.

Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti merumuskan masalah penelitian sebagai berikut "Bagaimana Gambaran pola makan dan status gizi pada remaja di wilayah puskesmas pringapus?"

Tujuan Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan pola makan untuk indeks masa tubuh pada remaja di wilayah puskesmas pringapus.

Tujuan Khusus

Mengetahui gambaran pola makan remaja di wilayah puskesmas pringapus

Mengetahui status gizi remaja di wilayah pringapus Manfaat Penelitian Bagi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai salah satu acuan untuk menentukan Langkah strategi dalam penanggulangan masalah gizi seimbang pada remaja.

Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan ,pengalaman dan informasi dalam melakukan penelitian.

Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi remaja putri untuk meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang.

Tanggal Pengajuan : **06/10/2023 10:29:40**

Tanggal Acc Judul : 10/10/2023 22:04:20

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No | Hari/Tgl | Keterangan | Dosen/Mhs |
|---------------------------|------------------------------|--|--|
| BIMBINGAN JUDUL | | | |
| 1 | Jumat,06/10/2023 11:12:49 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin konsul skripsi bab 1 Terimakasih | Nurlia Erika |
| 2 | Jumat,13/10/2023 08:43:55 | Revisi sesuai hasil diskusi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 3 | Jumat,13/10/2023 21:48:05 | Baik bu, Terimakasih | - |
| BIMBINGAN PROPOSAL | | | |
| 4 | Jumat,13/10/2023 21:47:46 | Assalamualaikum Mohon maaf mengganggu waktunya sebentar Izin bimbingan skrpsi bu. Terimakasih | Nurlia Erika |

| | | | |
|----|-------------------------------|---|--|
| 5 | Selasa,17/10/2023 09:07:18 | Revisi sesuai hasil diskusi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 6 | Selasa,17/10/2023 19:35:35 | Baik bu, Terimakasih | - |
| 7 | Senin,16/10/2023 12:44:35 | Assalamualaikum Izin bimbingan skripsi bu Terimakasih | Nurlia Erika |
| 8 | Selasa,17/10/2023 09:07:38 | Revisi sesuai masukan, susun bab 3 | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 9 | Selasa,17/10/2023 19:35:17 | Baik bu, Terimakasih | - |
| 10 | Selasa,17/10/2023 19:36:55 | Assalamualaikum wr wb Mohon maaf mengganggu waktunya Izin bimbingan skripsi bu, Terimakasih | Nurlia Erika |
| 11 | Senin,30/10/2023 09:50:42 | Susun bab 3 | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 12 | Senin,30/10/2023 20:40:31 | Baik bu , Terimakasih | - |
| 13 | Selasa,24/10/2023 14:41:22 | Assalamualaikum Mohon maaf mengganggu waktunya sebentar bu izin bimbingan skripsi Terimakasih | Nurlia Erika |
| 14 | Senin,30/10/2023 09:50:32 | Revisi sesuai masukan yang telah kita diskusikan | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 15 | Senin,30/10/2023 20:40:49 | Baik bu, Terimakasih | - |
| 16 | Rabu,01/11/2023 14:23:44 | Assalamualaikum selamat siang,mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin bimbingan skripsi. Terimakasih | Nurlia Erika |

| | | | |
|----|-------------------------------|---|--|
| 17 | Selasa,07/11/2023 17:31:36 | Revisi sesuai masukan, lengkapi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 18 | Kamis,07/12/2023 12:25:51 | Baik bu, terimakasih | - |
| 19 | Selasa,07/11/2023 13:07:00 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin bimbingan revisi skripsi bu, Terimakasih | Nurlia Erika |
| 20 | Selasa,07/11/2023 17:31:55 | Lanjutkan penelitian | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 21 | Kamis,07/12/2023 12:26:46 | Baik bu, terimakasih | - |
| 22 | Rabu,29/11/2023 19:27:26 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin bimbingan skripsi Terimakasih | Nurlia Erika |
| 23 | Senin,04/12/2023 10:37:36 | Lanjutkan olah data | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 24 | Senin,18/12/2023 09:57:16 | Baik bu, terimakasih | - |
| 25 | Jumat,01/12/2023 16:13:24 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya, izin bimbingan skripsi bu Terimakasih | Nurlia Erika |
| 26 | Senin,04/12/2023 10:37:54 | Lanjutkan susun bab 4 | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 27 | Selasa,19/12/2023 08:59:28 | Nggeh baik bu, terimakasih | - |
| 28 | Kamis,07/12/2023 12:25:27 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin bimbingan skripsi bu Terimakasih | Nurlia Erika |

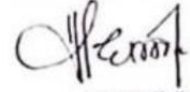
| | | | |
|----|-------------------------------|--|--|
| 29 | Minggu,17/12/2023 19:04:26 | Revisi sesuai masukan | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 30 | Selasa,19/12/2023 09:00:02 | Baik bu | - |
| 31 | Rabu,13/12/2023 08:42:30 | Assalamualaikum mohon maaf mengganggu waktunya bu izin bimbingan. Terimakasih | Nurlia Erika |
| 32 | Minggu,17/12/2023 19:04:50 | Revisi sesuai masukan | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 33 | Kamis,21/12/2023 16:45:12 | Baik bu, Terimakasih | - |
| 34 | Senin,18/12/2023 09:56:53 | Assalamualaikum selama pagi bu, izin bimbingan skripsi Terimakasih | Nurlia Erika |
| 35 | Jumat,22/12/2023 10:03:42 | Perbaiki penulisan. Perhatikan metode penelitian (pendekatan survey, sampel purposive _ jelaskan kriterianya. Pembahasan lebih dipertajam | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 36 | Selasa,26/12/2023 20:13:12 | baik bu ,terimakasih | - |
| 37 | Kamis,28/12/2023 09:16:19 | Assalamualaikum selamat pagi, mohon maaf mengganggu waktunya sebentar izin bimbingan skripsi bu Terimakasih | Nurlia Erika |
| 38 | Sabtu,30/12/2023 13:17:37 | Revisi sesuai masukan, lengkapi | Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes |
| 39 | Selasa,02/01/2024 20:45:37 | baik bu, terimakasih | - |

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 06 Januari 2024



Nurlia Erika
(NIM: 152221109)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

Dosen Pembimbing (2)

Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes
(NIDN: 0602108101)

Lampiran 10 Dokumentasi

