

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan kesimpulan bahwa berdasarkan karakteristik responden terdapat 60 responden laki-laki (50,0%) dan 60 responden perempuan (50,0%) . Sebagian besar kelompok umur 16-19 tahun sebanyak 69 responden (57,5%). Gambaran status gizi responden berdasarkan IMT sebagian berada pada status gizi normal sebanyak 65 responden (54,2%), sangat kurus 20 responden (16,7%), kurus 18 responden (15,0%), gemuk 9 responden (7,5%) dan sangat gemuk 8 responden (6,7%).

Permasalahan status gizi pada responden laki-laki dan perempuan terdapat pada kelompok umur 16-19 tahun jenis kelamin laki-laki dengan status gizi sangat kurus sebanyak 6 responden (10,0%), kelompok umur 10-12 jenis kelamin laki-laki dengan status gizi kurus sebanyak 6 responden (10,0%), kelompok umur 16-19 tahun jenis kelamin laki-laki kategori gemuk sebanyak 4 responden (6,7%) dan kelompok umur 16-19 tahun jenis kelamin perempuan kategori sangat gemuk sebanyak 4 responden (6,7%).

B. Saran

Berdasarkan pemaparan hasil, pembahasan dan kesimpulan. peneliti memberikan beberapa saran, sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Dapat memberikan informasi terkait status gizinya kepada semua remaja serta menambah pengetahuan terutama pada remaja laki-laki usia 10-12 tahun dan remaja perempuan 16-19 tahun.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat memberikan informasi terkait status gizi remaja di daerah tersebut, sehingga tenaga Kesehatan lebih memperhatikan dan mengetahui status gizinya terutama pada kelompok umur 10-12 tahun dan kelompok umur 16-19 tahun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini lebih mendalam dengan menambahkan variable yang berbeda sehingga mendapatkan hasil penelitian yang lengkap dan lebih baik