

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2023
Nurlia Erika
152221109

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI DESA KLEPU
KECAMATAN PRINGAPUS.**

ABTRAK

Latar Belakang : Masalah yang sering terjadi pada remaja adalah gizi kurang dan lebih. Status gizi pada remaja dapat mempengaruhi terhadap pertumbuhan dan perkembangan tubuh sehingga bisa berdampak pada masalah gizi saat dewasa.

Tujuan Penelitian : Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi pada remaja di desa klepu kecamatan pringapus.

Metode : Desain pada penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh remaja di desa klepu kecamatan pringapus berjumlah 1.436 responden dengan pengambilan sample secara Accidental sampling berjumlah 120 responden. pengumpulan data menggunakan data skunder dengan master tabel yaitu nama, umur, jenis kelamin, tinggi badan dan berat badan.

Hasil : Sebagian besar remaja kategori normal sebanyak 65 responden (54,2%), Presentase status gizi normal Sebagian besar terdapat pada kelompok umur 16-19 tahun dengan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 24 responden (40,0%), sangat kurus 6 responden (10,0%), kurus 3 responden (5,0%), gemuk 4 responden (6,7%) dan sangat gemuk 2 responden (3,3%). Pada kelompok usia perempuan Sebagian besar status gizi normal umur 16-19 tahun sebanyak 17 responden (28,3%), sangat kurus sebanyak 4 responden (6,7%), kurus 3 responden (5,0%), gemuk 2 responden (3,3%) dan sangat gemuk 4 responden (6,7%).

Kesimpulan : Status gizi pada remaja di desa klepu kecamatan pringapus sebagian besar dalam kategori normal sebanyak 65 responden (54,2%).

Kata Kunci : Status gizi, Remaja
Kepustakaan : (2013-2023)

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Midwifery, Faculty Of Health
Final Project, December 2023
Nurlia Erika
152221109

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENTS IN
KLEPU VILLAGE, PRINGAPAS DISTRICT.**

ABSTRACT

Background : The problem that often occurs in adolescents is less and more nutrition. Nutritional status in adolescents can affect the growth and development of the body so that it can have an impact on nutritional problems in adulthood. status in adolescents in klepu village, pringapas district.

Methods : The design in this study is descriptive. The population in this study was all adolescents in Klepu Village, Pringapus District, totaling 1,436 respondents with accidental sampling of 120 respondents. Data collection using skunder data with master table namely name, age, gender, height and weight.

Results : T Most of the adolescents in the normal category were 65 respondents (54.2%), the percentage of normal nutritional status was mostly found in the age group of 16-19 years with male gender, namely as many as 24 respondents (40.0%), very thin 6 respondents (10.0%), thin 3 respondents (5.0%), fat 4 respondents (6.7%) and very fat 2 respondents (3.3%). In the female age group, most of the normal nutritional status aged 16-19 years was 17 respondents (28.3%), very thin as many as 4 respondents (6.7%), thin 3 respondents (5.0%), fat 2 respondents (3.3%) and very fat 4 respondents (6.7%).

Conclusion : The nutritional status of adolescents in Klepu Village, Pringapus District, was mostly in the normal category as many as 65 respondents (54.2%).

Keywords : Nutritional status, Adolescents

Literature : (2013-2023)