



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI
DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk memperoleh Gelar Sarjana

Oleh:

RENI SAPUTRI

NIM.152221074

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI
DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS LEYANGAN**

Disusun Oleh :

NAMA : RENI SAPUTRI

NIM : 152221074

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
★ FAKULTAS KESEHATAN ★
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO 2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 02 Januari 2024
Pembimbing



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN : 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI
DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS LEYANGAN**


Disusun oleh:
RENI SAPUTRI
NIM.152221074

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Kamis

Tanggal : 18 Januari 2024

Ketua Penguji


Vistra Vektisia, S.SiT., MPH
NIDN.0630108702

Penguji 1


Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002
Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Penguji 2


Ida Sofiyanti, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0602018501
Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Reni Saputri

NIM : 152221074

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menyusui Dengan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Leyangan “** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Vistra Veltisia, S.Si.T., MPH
NIDN.0630108702

Ungaran, 5 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



(Reni Saputri)

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Reni Saputri

Nomor Induk Mahasiswa : 152221074

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menyusui Dengan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Leyangan”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 30 Desember 2023

Yang menyatakan



(Reni Saputri)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Reni Saputri
NIM : 152221074
Agama : Islam
Tempat, tanggal lahir : Sinar Jaya, 14 Maret 1998
Alamat : Desa Paya, RT/RW 003/002 Kec. Padang Cermin
Kab. Pesawaran Prov. Lampung
No. Telepon : 081311247624
Email : renisaputri932@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2022

Riwayat Pendidikan

1. SDN 2 Pesawaran Indah (Tahun Lulus 2012)
2. SMPN 3 Padang Cermin (Tahun Lulus 2014)
3. SMA IT AL-Munir Sukaharjo (Tahun Lulus 2017)
4. AKBID Bhakti Husada Cikarang (Tahun Lulus 2021)
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1 Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2023
Reni Saputri
152221074

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI
DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU
DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH
PUSKESMAS LEYANGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif yang meliputi sikap dan perilaku merupakan bentuk kedewasaan ibu untuk memutuskan dan mempersiapkan diri sebelum memberikan asi eksklusif. kesiapan seseorang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan induvidu tersebut. Dilahan puskesmas informasinya terbatas hanya dengan leaflet dan edukasi, sehingga perlu pemberian informasi dengan media audio visual karna media ini sangat praktis untuk meningkatkan kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimental*. Dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 34 responden, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*, sampel berjumlah 30 responden ibu hamil primigravida, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan $p < \alpha$ 0,05.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* dari 21 menjadi 29 dengan selisih nilai rata-rata 23 dan ditunjukkan dengan nilai *p-value* sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan.

Simpulan : Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan. Hendaknya ibu hamil dapat menerapkan kesiapan dalam pemberian asi eksklusif dan menjalankan dengan baik.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Audio Visual, Kesiapan Pemberian Asi Ekklusif

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, December 2023
Reni Saputri
152221074

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT
BREASTFEEDING USING AUDIO VISUAL MEDIA ON MOTHER'S
READINESS FOR EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE LEYANGAN
HEALTH CENTER AREA**

ABSTRACT

Keywords : Health Education, Audio Visual, Readiness for Exclusive Breastfeeding

Background: The mother's readiness to provide exclusive breastfeeding, which includes attitudes and behavior, is a form of the mother's maturity to decide and prepare herself before providing exclusive breastfeeding. A person's readiness is influenced by the individual's level of knowledge. In the community health center, information is limited to leaflets and education, so it is necessary to provide information using audio-visual media because this media is very practical for increasing mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding.

Research Objective: To determine the effect of health education about breastfeeding using audio-visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area.

Research Method: This research is a type of quantitative research using quasi-experimental methods. Using a *one group pretest-posttest* research design. The population in this study was 34 respondents, the sampling technique used *purposive sampling*, the sample consisted of 30 respondents from primigravida pregnant women, the data collection tool used a questionnaire, the analysis test used the *wilcoxon* test with $p < \alpha 0.05$.

Results: The results of the study showed that there was an increase in the average pretest and posttest scores from 21 to 29 with a difference in the average score of 23 and indicated by a *p-value* of $0.000 < 0.05$, so H_0 was rejected, meaning that there was an influence of health education about breastfeeding with audio visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area.

Conclusion: There is an influence of health education about breastfeeding using audio-visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area. Pregnant women should be able to implement readiness in providing exclusive breastfeeding and carry it out well.

Keywords: Health Education, Audio Visual, Readiness for Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugrahnya, karena atas berkat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menyusui Dengan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Leyangan Tahun 2023”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kedua orang tua saya Bpk Nurkholis dan Ibu Zainop tokoh yang paling berjasa dalam hidup saya, adik-adik saya Dina Saputri Dan Sila Bunga Saputri beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Partner dan teman terbaik saya yang selalu mensupport,meluangkan

waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.

8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
10. Terakhir, teruntuk diri saya sendiri Reni Ayu Saputri terimakasih telah terus berusaha hingga di titik ini terimakasih karna tetap slalu kuat melewati lika-liku yang terjadi dan segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang,21 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK INDONESIA	viii
ABSTRAK INGGRIS	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori.....	11
B. Kesiapan Menyusui.....	21
C. Pendidikan Kesehatan	28
D. Kerangka Teori.....	33
E. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	34
F. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	36

C. Subjek Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Pengumpulan Data	37
F. Pengolahan Data.....	43
G. Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum.....	47
B. Hasil Penelitian	48
C. Keterbatasan Peneliti.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka konsep.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Pre Test-Post Test Design	35
Tabel 3.2	Definisi Operasional	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan Tahun 2023	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan Tahun 2023	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Leyangan Tahun 2023	49
Tabel 4.4	Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Sebelum Di berikan Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Sebelum Di Berikan Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	50
Tabel 4.6	Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Sesudah Di Berikan Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	55
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Sesudah Di Berikan Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Di Wilayah Puskesmas Leyangan.....	56
Tabel 4.8	Pengaruh Penyuluhan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Leyangan	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian Dan Mencari Data
- Lampiran 5 Etchical Clearance
- Lampiran 6 Hasil Turnitin Dan Plagiarisme
- Lampiran 7 TOEFL
- Lampiran 8 Permohonan Responden
- Lampiran 11 SAP
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Olah Data Spss
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan
- Lampiran 18 Dokumentasi