

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian menunjukkan kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyangan sebelum diberikan penyuluhan dengan media audio visual memiliki nilai rata-rata 21 dengan nilai minimal 9 dan maksimal 29.
2. Hasil penelitian menunjukkan kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyangan sesudah diberikan penyuluhan dengan media audio visual memiliki nilai rata-rata 29 dengan nilai minimal 27 dan maksimal 30.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyangan ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata dari 21 menjadi 29 dengan selisih nilai rata-rata 8 dan ditunjukkan dengan nilai *p-value* 0,000 < 0,05.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan dapat menerapkan tentang kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif dan menjalankan dengan baik

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dan diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang penerapan kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif

3. Bagi Tenaga Kesehatan (Bidan)

Diharapkan ada pemberian informasi atau refreshing materi kepada ibu hamil oleh tenaga kesehatan tentang kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif. Pemberian informasi diberikan dengan melibatkan seluruh ibu hamil dengan metode informasi yang lebih terstruktur dan menarik.