



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: [ngudiwaluyo@unw.ac.id](mailto:ngudiwaluyo@unw.ac.id), Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 152221074

Nama Mahasiswa : **Reni Saputri**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Vistra Veftisia, S.Si.T.**

Dosen Pembimbing (2) : **Vistra Veftisia, S.Si.T.**

Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LEYANGAN**

Abstrak : Latar Belakang : Kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif yang meliputi sikap dan perilaku merupakan bentuk kedewasaan ibu untuk memutuskan dan mempersiapkan diri sebelum memberikan asi eksklusif. Bentuk kematangan seseorang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan induvidu tersebut. Dan dilahan puskesmas informasinya terbatas hanya dengan leaflet dan edukasi, sehingga perlu pemberian informasi dengan media audio visual karna media ini sangat praktis.

Tujuan Penelitian : Untuk Mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menyusui Dengan Media Audio Visual Terhadap Kesiapan Ibu Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Leyangan.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode quasi eksperimental. Dengan menggunakan desain penelitian One Group Pretest-Posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah 34 responden, teknik pengambilan sampel dengan teknik accidental sampling, jadi sampel berjumlah 30 responden, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan uji Wilcoxon dengan  $p < \alpha 0,05$ .

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata pretest dan posttest dari 21 menjadi 29 dengan selisih nilai rata-rata 23 dan ditunjukkan dengan nilai p-value sebesar  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah

puskesmas leyanan.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan. Sehingga hendaknya ibu hamil dapat menerapkan tentang kesiapan dalam pemberian asi eksklusif dan menjalankan dengan baik.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Audio Visual, Kesiapan Pemberian Asi Eksklusif

Tanggal Pengajuan : **07/09/2023 13:59:39**

Tanggal Acc Judul : 09/09/2023 09:01:50

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Sabtu,09/09/2023 12:53:42	Judul dan jurnal acc judul	Vistra Veftisia, S.Si.T.
2	Minggu,10/09/2023 10:35:06	bab 1 Indikator Asi Eksklusif Dan Kesiapan Ibu Menyusui	Vistra Veftisia, S.Si.T.
3	Senin,11/09/2023 10:25:52	BAB 1 Studi Pendahuluan Dan Pemilihan Tempat	Vistra Veftisia, S.Si.T.
4	Selasa,12/09/2023 12:39:59	bab 1 Kesiapan Ibu Untuk Menyusui,Dan Edukasi Bidan Tentang Asi Eksklusif	Vistra Veftisia, S.Si.T.
5	Rabu,13/09/2023 11:25:53	bab 1 Penambahan Studi Pendahuluan Ibu Hamil dan Revisi Tujuan Khusus	Vistra Veftisia, S.Si.T.

6	Kamis,14/09/2023 10:42:59	ACC BAB I Dan Lanjut BAB II	Vistra Veftisia, S.Si.T.
7	Jumat,15/09/2023 09:19:27	bab 2 Cari buku atau e book yg bnr atau mau pakai penelitian trdahulu... blm bsa membuat kearabgka teori kl teori blm fix Sambal sususn bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
8	Selasa,03/10/2023 12:02:06	dasar teori unk kerangka teori revisi populasi dan sampel	Vistra Veftisia, S.Si.T.
9	Jumat,06/10/2023 11:32:19	teori ttng kesiapan menyusui harus ada	Vistra Veftisia, S.Si.T.
10	Senin,16/10/2023 12:01:52	revsisi bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
11	Rabu,01/11/2023 13:12:31	revisi bab 3 susun ec	Vistra Veftisia, S.Si.T.
12	Senin,06/11/2023 17:57:08	revisi kerangka teori sampel, analisa data	Vistra Veftisia, S.Si.T.
13	Rabu,08/11/2023 19:05:00	siapakn ec siapakn materi, sap	Vistra Veftisia, S.Si.T.
14	Jumat,10/11/2023 09:28:53	revisi SAP materi dlm SAP hrs sinkron dg kues n teori di bab 2	Vistra Veftisia, S.Si.T.
15	Selasa,14/11/2023 10:57:48	revisi dan buat ppt	Vistra Veftisia, S.Si.T.

16	Senin,04/12/2023 13:15:17	hasil penelitian ok lanjut pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
17	Senin,11/12/2023 09:35:06	revisi, dibaca dengan baik apa yg ditulis	Vistra Veftisia, S.Si.T.
18	Rabu,13/12/2023 08:56:17	revisi pembahsan univariat	Vistra Veftisia, S.Si.T.
19	Selasa,19/12/2023 13:12:09	revisi sambil dilengkapi	Vistra Veftisia, S.Si.T.
20	Selasa,02/01/2024 08:51:22	siap uji turnitin	Vistra Veftisia, S.Si.T.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luviana Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Ungaran , 04 Januari 2024



Reni Saputri  
(NIM: 152221074 )

Dosen Pembimbing



Vistra Vektista, S.Si.T.  
( NIDN: 0630108702 )

