

Universitas Ngudi Waluyo  
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Desember 2023  
Reni Saputri  
152221074

## **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENYUSUI DENGAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KESIAPAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH PUSKESMAS LEYANGAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif yang meliputi sikap dan perilaku merupakan bentuk kedewasaan ibu untuk memutuskan dan mempersiapkan diri sebelum memberikan asi eksklusif. kesiapan seseorang dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan individu tersebut. Dilahan puskesmas informasinya terbatas hanya dengan leaflet dan edukasi, sehingga perlu pemberian informasi dengan media audio visual karna media ini sangat praktis untuk meningkatkan kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimental*. Dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah 34 responden, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*, sampel berjumlah 30 responden ibu hamil primigravida, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, uji analisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan  $p < \alpha$  0,05.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* dari 21 menjadi 29 dengan selisih nilai rata-rata 23 dan ditunjukan dengan nilai *p-value* sebesar  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan.

**Simpulan :** Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang menyusui dengan media audio visual terhadap kesiapan ibu dalam pemberian asi eksklusif di wilayah puskesmas leyanan. Hendaknya ibu hamil dapat menerapkan kesiapan dalam pemberian asi eksklusif dan menjalankan dengan baik.

**Kata Kunci :** Pendidikan Kesehatan, Audio Visual, Kesiapan Pemberian Asi Eksklusif

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, December 2023  
Reni Saputri  
152221074

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ABOUT BREASTFEEDING USING  
AUDIO VISUAL MEDIA ON MOTHER'S READINESS FOR EXCLUSIVE  
BREASTFEEDING IN THE LEYANGAN HEALTH CENTER AREA**

**ABSTRACT**

**Keywords :** Health Education, Audio Visual, Readiness for Exclusive Breastfeeding

**Background:** The mother's readiness to provide exclusive breastfeeding, which includes attitudes and behavior, is a form of the mother's maturity to decide and prepare herself before providing exclusive breastfeeding. A person's readiness is influenced by the individual's level of knowledge. In the community health center, information is limited to leaflets and education, so it is necessary to provide information using audio-visual media because this media is very practical for increasing mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding.

**Research Objective:** To determine the effect of health education about breastfeeding using audio-visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area.

**Research Method:** This research is a type of quantitative research using quasi-experimental methods. Using a *one group pretest-posttest* research design. The population in this study was 34 respondents, the sampling technique used *purposive sampling*, the sample consisted of 30 respondents from primigravida pregnant women, the data collection tool used a questionnaire, the analysis test used the *wilcoxon* test with  $p < \alpha 0.05$ .

**Results:** The results of the study showed that there was an increase in the average pretest and posttest scores from 21 to 29 with a difference in the average score of 23 and indicated by a *p-value* of  $0.000 < 0.05$ , so  $H_0$  was rejected, meaning that there was an influence of health education about breastfeeding with audio visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area.

**Conclusion:** There is an influence of health education about breastfeeding using audio-visual media on mothers' readiness to provide exclusive breastfeeding in the Leyangan health center area. Pregnant women should be able to implement readiness in providing exclusive breastfeeding and carry it out well.

**Keywords:** Health Education, Audio Visual, Readiness for Exclusive Breastfeeding