



**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA
KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI MELALUI MEDIA LEAFLET
DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

HANIS PERMAYANTI

NIM. 152212028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA KEHAMILAN
UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI
MELALUI MEDIA LEAFLET
DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB**

Disusun Oleh :

HANIS PERMAYANTI

NIM. 152212028

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan :

Ungaran, 25 Juli 2023

Pembimbing

Isri Nasifah, S.Si.T..M.Keb
NIDN : 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul
PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA
KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI MELALUI MEDIA LEAFLET
DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB

Disusun Oleh:

HANIS PERMAYANTI

NIM. 152212028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 23 Agustus 2023

Tim penguji Pembimbing

Isri Nasifah, S.Si., M.Keb

NIDN : 0611028002

Anggota / Penguji 1

Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN : 0606048301

Anggota / Penguji 2

Hapsari Windayanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 0628018401

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302

Rekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Hanis permayanti
Nim : 152212028
Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “ **PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MELALUI LEAFLET DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB** ” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Sumbawa, 23 Agustus 2023

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan



Isri Nasifah, S.Si.T.,M.Keb

NIDN : 0601028002



Hanis permayanti

NIM : 152212028

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanis Permayanti

Nim : 152212028

Program Studi : Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MELALUI MEDIA LEAFLET DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB”** untuk kepentingan akademis.

Sumbawa, 23 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Hanis Permayanti

152212028

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Hanis Permayanti
152212028

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MELALUI MEDIA LEAFLET DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi kejadian stunting pada balita menurut SSGI Kemenkes RI adalah 26,9% di tahun 2020, 24,4% di tahun 2021, dan 21,6% di tahun tahun 2022. Angka ini masih cukup tinggi dari target yaitu 14%. Kasus stunting pada balita di Desa Penyaring per Maret 2023 sebanyak 93 kasus. Masa 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang dimulai sejak masa kehamilan hingga anak berusia 2 tahun sangat penting dalam upaya pemenuhan gizi yang adekuat untuk mencegah stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui leaflet di Desa Penyaring.

Metode : Jenis penelitian ini Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test - post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 31 responden ibu hamil, dengan jumlah sampel 31 responden. Teknik sampel menggunakan *Total sampling*. Instrumen ini menggunakan Kuesioner

Hasil : Berdasarkan hasil analisis uji *Wilcoxon signed rank test*, didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 yang artinya ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah *stunting* sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet di Desa Penyaring.

Kesimpulan : Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah *stunting* sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet Di Desa Penyaring.

Kata kunci : Edukasi Gizi, Pengetahuan, Ibu Hamil, Leaflet

Universitas Ngudi Waluyo
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty Health
Thesis
Hanis Permayanti
152212028

DIFFERENCES IN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT BEFORE AND AFTER NUTRITION THROUGH LEAFLET MEDIA TO PREVENT STUNTING IN PENSARING VILLAGE, SUMBAWA, NTB

ABSTRACT

Background: The prevalence of stunting in toddlers according to the SSGI Ministry of Health of the Republic of Indonesia is 26.9% in 2020, 24.4% in 2021, and 21.6% in 2022. This figure is still quite high from the target of 14%. As of March 2023, there were 93 cases of stunting among toddlers in Penyaring Village. The First 1000 Days of Life (HPK) period, which starts from pregnancy until a child is 2 years old, is very important in efforts to fulfill adequate nutrition to prevent stunting. The purpose of this study was to determine the difference in knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy to prevent stunting before and after being given education through leaflets in the Penyaring village.

Method: This type of research This research used the Quasy Experiment research design using the one group pre test - post test design approach. The population in this study were 31 pregnant women respondents, with a total sample of 31 respondents. The sample technique uses total sampling. This instrument uses a questionnaire.

Results: Based on the results of the analysis of the Wilcoxon signed rank test, a p-value of 0.000 was obtained, which means that there are differences in the knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy to prevent stunting before and after being given education through leaflets media in the Penyaring village.

Conclusion: There are differences in the knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy to prevent stunting before and after being given education through leaflets media in the Penyaring village.

Keywords: Nutrition Education, Knowledge, Pregnant Women, Leaflets

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Hanis Pemayanti
Tempat/Tanggal Lahir : Sebeok, 03 November 1990
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Ayah : Supratman
Ibu : Jamariah
Anak Ke- : Tiga
Status : Mahasiswa
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Ppn bukit berlian Rt 04 rw
11kel.seketeng kab.sumbawa NTB
Email : Hanispermayanti@icloud.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Sebeok (1996 – 2002)
2. SMP Negeri 2 Lunnyuk (2002 - 2005)
3. SMA Negeri 2 Sumbawa (2005 - 2008)
4. D3 Kebidanan Nahdatul Wathan Mataram (2008 - 2011)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran (2022 Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan Untuk Mencegah Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui Media Leaflet Di Desa Penyaring Sumbawa NTB”**.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian Skripsi.
6. Puskesmas Moyo utara yang telah bersedia memberikan studi pendahuluan serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kelurahan Desa Penyaring yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta informasi sehingga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua responden yang bersedia berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini.
9. Orang tua saya Supratman dan Jamariah, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman- teman Program Studi Kebidanan Program Sarjana yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan Skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata

penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PESETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORONTALIS	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka teori.....	36
C. Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Lokasi Penelitian	38
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39
E. Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan Data.....	44
G. Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49

A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66