

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

- a. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting sebelum diberikan edukasi gizi melalui media leaflet di Desa Penyaring Sumbawa NTB adalah 11,06 dengan nilai terendah 7 dan tertinggi 15.
- b. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting sesudah diberikan edukasi gizi melalui media leaflet di Desa Penyaring Sumbawa NTB adalah 13,26 dengan nilai terendah 9 dan tertinggi 15.
- c. Ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi melalui media leaflet.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disampaikan, saran yang dapat disampaikan dari peneliti adalah sebagai berikut :

##### **1. Bagi Responden**

Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi selama kehamilan dengan mengikuti berbagai penyuluhan, edukasi gizi, kelas ibu hamil, dan lainnya, sehingga ibu hamil dapat memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan dan dapat mencegah stunting pada anaknya.

##### **2. Bagi Penulis**

Diharapkan dapat menerapkan hasil penelitian ini dengan melaksanakan edukasi gizi bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuannya tentang gizi selama kehamilan menggunakan media leaflet, sehingga informasi yang didapatkan ibu hamil akan lebih mudah dipahami.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mengadakan penyuluhan kesehatan ataupun edukasi gizi bagi ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuannya tentang gizi selama kehamilan menggunakan media leaflet, sehingga informasi yang didapatkan ibu hamil akan lebih mudah dipahami dan membantu meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat digunakan sebagai dasar dan acuan dalam melakukan pengembangan penelitian yang berhubungan dengan upaya peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting menggunakan media lainnya seperti media audiovisual melalui video.

5. Bagi Institusi Pendidikan dan Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai dasar dan acuan dalam melakukan penyuluhan, konseling, dan edukasi bagi ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting kepada ibu hamil.