

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Hanis Permayanti
152212028

PERBEDAAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SELAMA KEHAMILAN UNTUK MENCEGAH STUNTING SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI MELALUI MEDIA LEAFLET DI DESA PENYARING SUMBAWA NTB

ABSTRAK

Latar Belakang : Prevalensi kejadian stunting pada balita menurut SSGI Kemenkes RI adalah 26,9% di tahun 2020, 24,4% di tahun 2021, dan 21,6% di tahun tahun 2022. Angka ini masih cukup tinggi dari target yaitu 14%. Kasus stunting pada balita di Desa Penyaring per Maret 2023 sebanyak 93 kasus. Masa 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang dimulai sejak masa kehamilan hingga anak berusia 2 tahun sangat penting dalam upaya pemenuhan gizi yang adekuat untuk mencegah stunting. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah stunting sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui leaflet di Desa Penyaring.

Metode : Jenis penelitian ini Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasy Experiment* dengan menggunakan pendekatan *one group pre test - post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 31 responden ibu hamil, dengan jumlah sampel 31 responden. Teknik sampel menggunakan *Total sampling*. Instrumen ini menggunakan Kuesioner

Hasil : Berdasarkan hasil analisis uji *Wilcoxon signed rank test*, didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,000 yang artinya ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah *stunting* sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet di Desa Penyaring.

Kesimpulan : Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang gizi selama kehamilan untuk mencegah *stunting* sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media leaflet Di Desa Penyaring.

Kata kunci : Edukasi Gizi, Pengetahuan, Ibu Hamil, Leaflet