



**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE REMAJA DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Oleh :
ERNA RAHAYU
NIM. 152221080**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE REMAJA DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :
ERNA RAHAYU
NIM. 152221080

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI MENARCHE SISWI DI MI MIFTAHUL HUDA
SUMBEREJO 01 KECAMATAN PABELAN
KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023**

Disusun Oleh :

ERNA RAHAYU

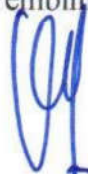
NIM.152221080

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 20 Desember 2023

Pembimbing,



Vistra Vefisia S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :
HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE SISWI DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG

Disusun oleh:

ERNA RAHAYU

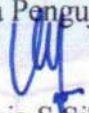
NIM.152221080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 januari 2024

Ketua Penguji


Vistra Vektisia, S.SiT., MPH

NIDN.063010872

Penguji 1


Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002

Penguji2


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Erna Rahayu

NIM : 152221080

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Vistra Veftisia, S.SiT., MPH
NIDN. 0630108702

Ungaran, 20 Desember 2023
Yang Membuat Pernyataan,

(Erna Rahayu)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Erna Rahayu

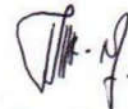
NIM : 152221080

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang Tahun 2023”.

Ungaran, 21 Desember 2022

Yang membuat pertanyaan,



(Erna Rahayu)

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2023
Erna Rahayu
152201080

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENARCHE REMAJA DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2023
(xvi + 69 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 18 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kecemasan menghadapi *Menarche* merupakan perasaan yang ditandai oleh ketegangan fisik, kekhawatiran dan anggapan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi saat *Menarche*. Orang tua terutama ibu berperan dalam memberikan dukungan meliputi pengetahuan dasar dan hal yang berkaitan dengan *Menarche*. Di MI Miftahul Huda didapatkan 4 dari 7 remaja mengalami kecemasan, merasa tegang dan takut jika nantinya menghadapi *Menarche* karena belum mendapatkan dukungan ibu, dan 3 diantaranya juga merasa khawatir, dan cemas untuk menghadapi *Menarche*, meskipun sudah mendapatkan dukungan dari ibu. Sementara itu, sebanyak 3 remaja yang juga sudah mendapatkan dukungan dari ibu berupa dukungan informasional dan instrumental tidak mengalami kecemasan.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Remaja Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Tahun 2023

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja berusia 10 – 12 tahun yaitu sebanyak 49 remaja. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46. Analisis data menggunakan analisis *chi square*.

Hasil Penelitian : Didapatkan sebagian besar responden dengan dukungan baik sebanyak 26 responden (54,5%), dan responden yang mengalami cemas ringan sebanyak 16 (34,8%). Diperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi *Menarche*.

Simpulan : Ada hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi *Menarche*. Hendaknya remaja mencari sumber informasi tambahan sehingga tidak mengalami kecemasan saat *Menarche*.

Kata kunci : Dukungan Ibu, Kecemasan

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health
Final Project, December 2023
Erna Rahayu
152201080

THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S SUPPORT WITH FACING ANXIETY STUDENT *MENARCHE* AT MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01 PABELAN DISTRICT, SEMARANG DISTRICT YEAR 2023

(xvi + 69 pages + 10 tables + 2 charts + 18 appendices)

ABSTRACT

Background: Anxiety about *Menarche* is a feeling characterized by physical tension, worry and the assumption that something bad will happen during *Menarche*. Parents, especially mothers, play a role in providing support including basic knowledge and matters related to *Menarche*. At MI Miftahul Huda, it was found that 4 out of 7 female students experienced anxiety, felt tense and afraid of facing *Menarche* because they had not received support from their mothers, and 3 of them also felt worried and anxious about facing *Menarche*, even though they had received support from their mothers. Meanwhile, 3 female students who also received support from their mothers in the form of informational and instrumental support did not experience anxiety.

Research objective: To find out the relationship between maternal support and anxiety facing female students' *Menarche* at Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 of 2023

Research Method: This research uses a correlational descriptive design with a cross sectional approach. The population in this study were 49 female adolescent girls aged 10 - 12 years. The sampling technique in this research used purposive sampling with a total sample of 46 respondents. Data analysis used chi square analysis.

Research Results: It was found that the majority of respondents with good support were 26 respondents (54.5%), and 16 respondents experienced mild anxiety (34.8%). Obtained a p value of $0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 is rejected, meaning there is a significant relationship between maternal support and anxiety about facing *Menarche*.

Conclusion: There is a relationship between maternal support and anxiety about facing *Menarche*. Teenagers should look for additional sources of information so they don't experience anxiety during *Menarche*.

Keywords: Maternal Support, Anxiety

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Remaja Di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Tahun 2023” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya tokoh yang paling berjasa dalam hidup saya, adik-adik beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian.
5. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh dosen dan staf program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
7. Sahabat dan teman terbaik saya yang selalu mensupport, meluangkan waktu dan memberikan semangat kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
8. Rekan-rekan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah berjuang

bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.

9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Semarang, 21 Desember 2023



Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Erna Rahayu
NIM : 1319010
Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 1 Oktober 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan Lor RT 03/RW 03 Desa
Sumberejo, Kec. Pabelan, Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan

1. RA Nurul Huda : Lulus Tahun 2007
2. MI Miftahul Huda 01 : Lulus Tahun 2013
3. SMP Islam Bina Insani : Lulus Tahun 2016
4. SMA Islam Bina Insani : Lulus Tahun 2019
5. DIII Kebidanan Stikes Ar-Rum Salatiga : Lulus Tahun 2022
6. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan waktu Penelitian.....	31
C. Subyek Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	33

E. Teknik pengumpulan data	30
F. Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum	45
B. Hasil dan Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	46
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	46
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	46
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	47
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Ibu Pada Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	48
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Dukungan Ibu pada Responden Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	48
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kecemasan Responden Dalam Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	54
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Pertanyaan Kecemasan Responden Dalam Mengalami <i>Menarche</i> di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	55
Tabel 4.10	Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Remaja Awal Menghadapi Menarce Remaja di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang tahun 2023	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat studi pendahuluan
- Lampiran 2 surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 3 surat izin penelitian dan mencari data
- Lampiran 4 surat balasan penelitian dan mencari data
- Lampiran 5 Etchical clearance
- Lampiran 6 hasil turnitin dan plagiarisme
- Lampiran 7 TOEFL
- Lampiran 8 permohonan responden
- Lampiran 11 lembar informed consent
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Olah Data Spss
- Lampiran 15 lembar bimbingan
- Lampiran 18 Dokumentasi