

Lampiran 1 Surat studi pendahuluan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1249/SM/FKes/UNW/IX/2023
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

15 Juni 2023

Kepada,

Yth, Kepala Sekolah MI Miftahul Huda Sumberejo 01

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Erna Rahayu
Nomor Induk Mahasiswa : 1522211080

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul **"Hubungan Dukungan Ibu dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Menghadapi Menarche Siswi di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang"**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
NIP. : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 2 surat balasan studi pendahuluan



**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF
MADRASAH IBTIDAIYAH MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
TERAKREDITASI A**

*Krajan Kidul Sumberejo Kec Pabelan Kab Semarang 50771 Jawa Tengah
E-mail : mi.miftahul.huda.sumberejo.01@gmail.com - HP :0856 4268 7660*



**SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor.059/ IP-03 / MI-MH /10/2023**

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat permohonan pelaksanaan studi pendahuluan pada kelas 4, 5 dan, 6 siswaputri MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kec. Pabelan Kab. Semarang dengan No: 1249/ SM/Fkes/UNW/IX/2024 tertanggal 15 Juni 2023. Saya selaku Kepala Madrasah dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Erna Rahayu
NIM : 1522211080
Universitas : NGUDI WALUYO
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : S1 Kebidanan

Untuk mengadakan Studi Pendahuluan, observasi atau kegiatan lain yang berkaitan dengan studi Pendahuluan dalam rangka penyelesaian skripsi dengan judul " **Hubungan Dukungan Ibu dengan Tingkat Kecemasan Remaja awal Menghadapi Menarche Siswi di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang:**

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Terimakasih

Kepala Madrasah



Erna Paridatul Kumala, S. Pd.I

Lampiran 3 surat izin penelitian dan mencari data

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudwaluyo@unw.ac.id
Nomor : 1516/SM/FKes/UNW/XI/2023	02 November 2023
Lampiran : -	
Hal : Penelitian dan Mencari Data	
Kepada,	
Yth, Kepala MI Miftahul Huda Sumberejo 01	
Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang	
Di	
Tempat	
Dengan hormat,	
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa-Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :	
Nama : Erna Rahayu	
Nomor Induk Mahasiswa : 1522211080	
Agar diberikan izin melaksanakan Penelitian dan Mencari Data dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul " Hubungan Dukungan Ibu dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang "	
Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.	
 Dekan <u>Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u> NIK : 112709751298011	
Tembusan:	
1. Pertinggal	

Lampiran 4 surat balasan penelitian dan mencari data



**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF
MADRASAH IBTIDAIYAH MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01
TERAKREDITASI A**

*Krajan Kidul Sumberejo Kec Pabelan Kab Semarang 50771 Jawa Tengah
E-mail : mi.miftahul.huda.sumberejo.01@gmail.com - HP :0856 4268 7660*



**SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor.061/ IP-03 / MI-MH /10/2023**

Dengan Hormat

Menindaklanjuti surat permohonan pelaksanaan studi pendahuluan pada kelas 4, 5 dan, 6 siswa putri MI Miftahul Huda Sumberejo 01 Kec. Pabelan Kab. Semarang dengan No: 1516/ SM/Fkes/UNW/IX/2024 tertanggal 02 November 2023. Saya selaku Kepala Madrasah dengan ini memberikan izin kepada:

Nama : Erna Rahayu
NIM :1522211080
Universitas : NGUDI WALUYO
Fakultas : Kesehatan
Program Studi : S1 Kebidanan

Untuk mengadakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) , observasi atau kegiatan lain yang berkaitan dengan penelitian yang dilaksanakan pada:

Jangka Waktu : 1 bulan (tgl.02 November s.d 02 Desember)
Lokasi : MI Miftahul Huda Sumberejo 01
Tujuan Penelitian : Pembuatan skripsi sebagai tugas akhir untuk menyelesaikan studi sarjana

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Terimakasih

Kepala Madrasah



Enik Paridatul Kumala, S. Pd.I

Lampiran 5 Etchical clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 356/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang.

Nama Peneliti Utama : Erna Rahayu
Nama Pembimbing : Vistra Vefisia,S.Si.T.,MPH
Alamat Institusi : Ungaran
Program Studi : S1 Kebidanan Reguler Transfer
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Mi Miftahul Huda Sumberejo 01
Tanggal Persetujuan : 25 Oktober 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 25 Oktober 2023

Ketua



Apt. Anastasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 6 hasil turnitin dan plagiarisme



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UPT PERPUSTAKAAN

Jl. Diponegoro No.186, Gedang Anak, Ungaran Timur, Kec. Ungaran Timur, Semarang,
Jawa Tengah 50512

Website: unw.ac.id | Telepon: (024) 6925408

SURAT KETERANGAN CEK PLAGIARISME (TURNITIN)

No. Surat : 171/PERPUSUNW/IV/2023

UPT Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Erna Rahayu

NIM : 152221080

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi/ KTI : Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan
Menghadapi Menarche Siswi Di MI Miftahul Huda
Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang
Tahun 2023

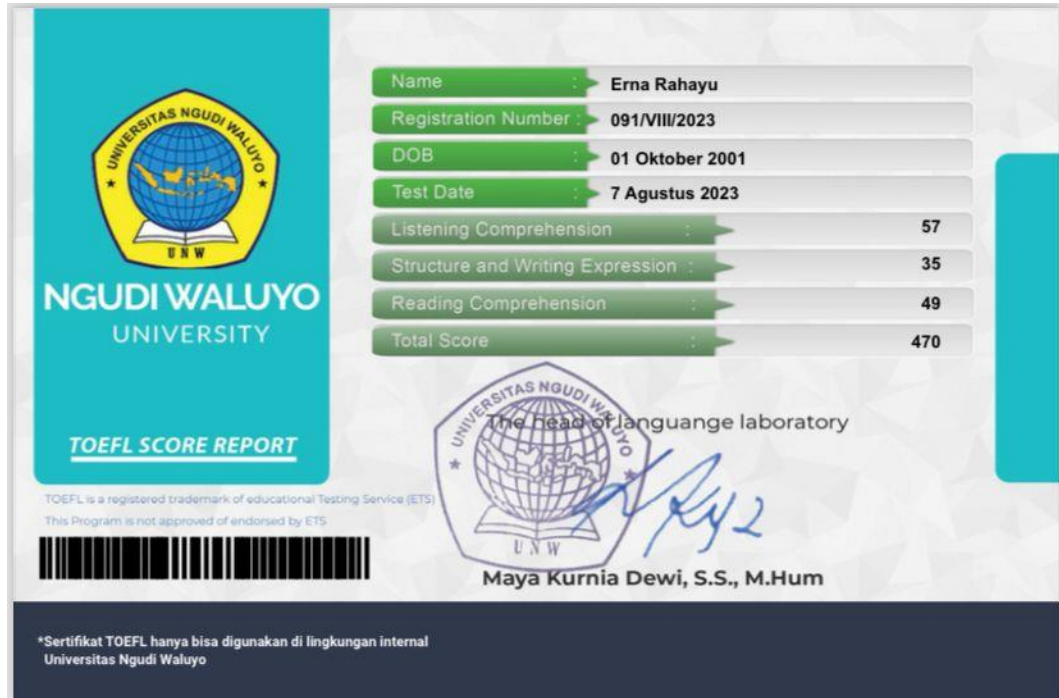
Dinyatakan **SUDAH** memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap subbab naskah Skripsi/ KTI yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian Skripsi/ KTI.

Ungaran, 28/12/2022

Plt. Ka. UPT Perpustakaan,

Eko Nur Hermansyah, S. Hum., M. Kom.

Lampiran 7 TOEFL



The image shows a TOEFL score report for Universitas Ngudi Waluyo. On the left, there is a blue vertical banner with the university's logo (a globe with 'UNW' below it) and the text 'NGUDI WALUYO UNIVERSITY' and 'TOEFL SCORE REPORT'. Below the banner, there is a disclaimer: 'TOEFL is a registered trademark of educational Testing Service (ETS). This Program is not approved or endorsed by ETS.' and a barcode.

On the right, there is a table of test results:

Name	: Erna Rahayu
Registration Number	: 091/VIII/2023
DOB	: 01 Oktober 2001
Test Date	: 7 Agustus 2023
Listening Comprehension	: 57
Structure and Writing Expression	: 35
Reading Comprehension	: 49
Total Score	: 470

Below the table, there is a signature of the head of the language laboratory, Maya Kurnia Dewi, S.S., M.Hum. The signature is written in blue ink over a circular stamp that contains the university's logo and the text 'The head of language laboratory'.

At the bottom of the report, there is a dark blue footer with the text: '*Sertifikat TOEFL hanya bisa digunakan di lingkungan internal Universitas Ngudi Waluyo'

Lampiran 8 permohonan responden

PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Saudari yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Erna Rahayu Program Studi Kebidanan Transfer Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Ungaran memohon keikhlasan Ibu untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Remaja Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Kecamatan Pabelan Kabupaten Semarang”** Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data remaja selama Bulan September – November 2023.

Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk memberikan masukan kepada siswa tentang dukungan ibu dalam menangani kecemasan saat *Menarche* pada siswa.

Besar harapan kami semoga saudari dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan jawaban saudari.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan saudari meluangkan waktu membantu kami.

Sumberejo, 26 September 2023

(Erna Rahayu)

Lampiran 11 lembar informed consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Judul : Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche*
Remaja Di MI Miftahul Huda Sumberejo 01

Peneliti : Erna Rahayu

NIM : 152221080

Bahwa saya diminta untuk berperan serta dalam penelitian ini sebagai subjek peneliti dengan mengisi kuesioner yang disediakan oleh peneliti.

Sebelumnya saya telah diberi penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan saya telah mengerti bahwa peneliti akan merahasiakan identitas, data maupun informasi yang saya berikan. Apabila ada pernyataan yang diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi saya, peneliti akan menghentikan pada saat ini dan saya berhak mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela, tanpa ada unsur paksaan dari siapapun, saya menyatakan:

Bersedia

Menjadi subjek penelitian

Sumberejo, 25 Oktober 2023

Peneliti

Responden

(Erna Rahayu)

()

Lampiran 12 Kuesioner

Kuesioner kecemasan

Petunjuk pengisian kuesioner

STS : Jika anda merasa sangat tidak setuju dengan pernyataan tersebut

TS : Jika anda merasa tidak setuju dengan pernyataan tersebut

RR : Jika anda merasa ragu dengan pernyataan tersebut

S : Jika anda setuju dengan pernyataan tersebut

SS : Jika anda sangat setuju dengan pernyataan tersebut

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada kolom dibawah ini yang saudara anggap paling benar dan sesuai dengan pendapat saudara.

Nama :

Usia :

Kelas :

Usia Ibu :

Pekerjaan :

Pendidikan ibu :

No .	Pertanyaan	0	1	2	3	4
		STS	TS	RR	S	SS
1.	Saya merasa tegang ketika tahu bahwa suatu hari nanti saya akan mengalami menstruasi yang pertama, dan saya sendiri belum siap untuk menghadapinya					
2.	Ketika saya sedang belajar dan tiba-tiba memikirkan tentang kapan saya akan mengalami menstruasi yang pertama, hal tersebut mengganggu konsentrasi saya ketika belajar					
3.	Saya merasa minder dan cenderung menjadi pemurung ketika tahu teman saya sudah ada					

No .	Pertanyaan	0	1	2	3	4
		STS	TS	RR	S	SS
	pernah menstruasi sedangkan saya sendiri belum pernah					
4.	Perasaan khawatir tentang kapan saya akan mengalami menstruasi yang pertama membuat otot leher saya terasa tegang					
5.	Perasaan cemas tentang kapan saya akan mengalami menstruasi yang pertama membuat tubuh saya merasa lemah					
6.	Ketika saya memikirkan tentang kapan saya akan mengalami menstruasi yang pertama membuat saya degdegan. Karena takut ketika saya menstruasi sedang berada di kelas dan teman-teman pria mengolok-olok/mengejek saya					
7.	Ketika saya memikirkan tentang kapan saya akan mengalami menstruasi yang pertama membuat sesak nafas karena takut ketika saya menstruasi sedang berada di kelas dan teman-teman pria mengolok-olok/mengejek saya					
8.	Tiap kali saya memikirkan kapan akan mengalami menstruasi yang pertama, saya merasa tidak nafsu makan dan kadang terasa sakit perut					
9.	Tiap kali saya memikirkan kapan akan mengalami menstruasi yang pertama saya menjadi sering buang air kecil (sering pipis)					
10.	Tiap kali saya merasa khawatir memikirkan tentang kapan akan mengalami menstruasi yang pertama membuat mulut terasa kering, pucat, sering keluar keringat dingin dan pusing					
11.	Ketika orang lain bertanya “kamu sudah pernah menstruasi?”, tiba-tiba saya merasa tegang dan saya berpikir “apakah saya harus menjawab jujur atau tidak, karena saya takut orang lain beranggapan lain kepada saya”					

Sumber : Fatmawati niken, 2022

Kuesioner Dukungan Ibu

Petunjuk pengisian kuesioner

SL (Selalu) : Jika menurut saya merasa selalu dilakukan

KK (Kadang-kadang) : Jika menurut saya kadang-kadang dilakukan

TP (Tidak pernah) : Jika menurut saya tidak pernah dilakukan

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada kolom dibawah ini yang saudara anggap paling benar dan sesuai dengan pendapat saudara.

Nama :

Usia :

Kelas :

Usia Ibu :

Pekerjaan :

Pendidikan ibu :

No .	Pertanyaan	3	2	1
		SL	KK	TA PI
1.	Apakah ibu saya menjelaskan tentang cara-cara menghadapi <i>Menarche</i>			
2.	Setiap ada perubahan pada diri saya menjelang menstruasi, saya bercerita dengan ibu			
3.	Ibu saya mengajarkan hal-hal yang terjadi ketika haid pertama			
4.	Ibu saya pernah menjelaskan perubahan yang akan dialami remaja putri pada saat haid pertama			
5.	Menjelang haid pertama ibu saya mengajarkan cara perawatan menstruasi pertama			
6.	Ibu saya pernah memberikan motivasi kepada saya agar saya tidak merasa cemas ketika menghadapi <i>Menarche</i>			
7.	Ibu saya pernah meluangkan waktu untuk memperhatikan perubahan pada saya			

8.	Apakah ibu saya memberikan jawaban ketika saya bertanya tentang menstruasi pertama			
9.	Ibu saya membantu menangani gangguan nyeri yang terjadi ketika terjadi menstruasi pertama			
10.	Ibu saya akan membawa kepetugas kesehatan jika terjadi masalah dengan menstruasi pertama			

Sumber : Fatmawati niken, 2022

DATA KUISIONER

Lampiran 13 Tabulasi Penelitian Hasil Kuesioner Dukungan Ibu dan kecemasan

no	res	usia		Pddk anal		Usia Ibu		Pendidikan Ibu		Pekerjaan Ibu		DUKUNGAN IBU								Mean 20	code	KECEMASAN											HARS					
		N	Code	N	Code	N	Code	N	Code	N	Code	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8			P9	P10	Tot	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	Total	code	
1	a	10	1	4	0	29	1	smp	3	irt	1	2	1	2	2	2	2	3	1	2	3	20	dukungan baik	2	2	2	1	2	0	1	0	1	0	1	3	13	tidak cemas	4
2	s	10	1	4	0	33	1	sma	3	irt	1	1	3	1	3	1	1	1	3	1	1	16	dukungan kurang	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	41	cemas berat	1	
3	k	10	1	4	0	45	4	sarjana	1	guru	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	22	dukungan baik	2	1	1	0	0	1	2	0	1	0	1	3	10	tidak cemas	4
4	a	10	1	4	0	38	2	smp	2	irt	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	17	dukungan kurang	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	29	cemas berat	1	
5	y	10	1	4	0	30	1	sd	4	irt	3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	17	dukungan kurang	1	2	3	1	0	3	0	3	4	2	3	2	23	cemas sedang	2
6	k	10	1	4	0	30	1	sma	3	irt	1	2	2	3	1	2	3	1	1	2	1	18	dukungan kurang	1	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	30	cemas berat	1	
7	p	10	1	4	0	32	1	sma	3	irt	1	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	19	dukungan kurang	1	2	1	1	2	4	4	2	3	2	4	29	cemas berat	1	
8	l	10	1	4	0	50	4	sd	1	swasta	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	24	dukungan baik	2	2	3	2	1	3	0	1	3	0	2	1	18	cemas ringan	3
9	l	10	1	4	0	38	2	sd	2	irt	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	dukungan baik	2	3	0	1	2	1	2	2	3	2	0	3	19	cemas ringan	3
10	a	10	1	4	0	48	4	smp	2	irt	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	16	dukungan kurang	1	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	28	cemas berat	1
11	r	10	1	4	0	40	2	smp	2	irt	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	21	dukungan kurang	2	1	1	1	2	0	1	1	3	1	1	1	13	tidak cemas	4
12	s	10	1	4	0	32	1	sd	1	swasta	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	29	dukungan baik	2	1	1	1	1	0	0	3	0	0	0	7	tidak cemas	4		
13	k	10	1	4	0	35	2	sma	3	swasta	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	22	dukungan baik	2	2	3	3	1	0	0	1	2	2	3	3	20	cemas ringan	3
14	f	10	1	4	0	45	4	sd	1	irt	1	3	2	3	2	2	3	2	3	1	23	dukungan baik	2	2	1	0	2	2	0	1	0	2	1	2	13	tidak cemas	4	
15	a	11	2	5	1	35	2	sd	1	petani	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	26	dukungan baik	2	2	1	2	0	2	0	0	2	3	1	2	15	cemas ringan	3
16	s	10	1	5	1	29	1	sd	1	swasta	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	23	dukungan baik	2	2	1	2	0	2	0	0	2	3	1	2	15	cemas ringan	3	
17	e	11	2	5	1	50	4	sd	1	swasta	2	2	2	3	1	1	2	1	3	2	1	18	dukungan kurang	1	2	3	2	3	3	1	2	3	2	2	3	26	cemas sedang	2
18	r	10	1	5	1	30	1	smp	2	swasta	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	dukungan kurang	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	29	cemas berat	1
19	b	10	1	5	1	32	1	sma	3	swasta	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	1	25	dukungan baik	2	1	4	1	1	3	0	0	1	1	2	0	14	cemas ringan	3
20	v	11	2	5	1	30	1	sd	1	irt	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	14	dukungan kurang	1	4	3	3	3	0	2	2	3	3	2	3	28	cemas berat	1
21	m	10	1	5	1	35	2	sd	1	swasta	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	12	dukungan kurang	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	21	cemas sedang	2
22	y	12	3	5	1	42	3	smp	2	irt	1	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	19	dukungan kurang	1	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	2	29	cemas berat	1
23	n	11	2	5	1	34	1	smp	2	irt	1	1	2	2	3	2	2	3	3	1	21	dukungan baik	2	3	1	0	3	0	0	0	3	0	3	13	tidak cemas	4		
24	z	11	2	5	1	33	1	sma	3	swasta	2	2	1	1	1	1	1	3	2	1	14	dukungan kurang	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	29	cemas berat	1	
25	a	10	1	5	1	32	1	sma	3	swasta	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	27	dukungan baik	2	1	4	1	1	2	0	0	3	1	2	3	18	cemas ringan	3
26	s	11	2	5	1	35	2	smp	2	petani	4	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	22	dukungan baik	2	2	1	1	2	1	3	1	2	3	2	2	20	cemas ringan	3
27	n	12	3	6	2	35	2	sma	3	swasta	2	3	3	3	2	1	1	1	3	3	21	dukungan baik	1	1	1	1	1	4	0	1	1	1	1	1	13	tidak cemas	4	
28	n	11	2	6	2	48	4	sd	1	irt	1	3	2	3	3	3	3	3	2	1	26	dukungan baik	2	0	1	0	0	1	0	0	3	1	1	1	8	tidak cemas	4	
29	m	12	3	6	2	40	2	sma	3	irt	1	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	23	dukungan baik	2	3	0	0	0	2	1	1	2	3	4	4	20	cemas ringan	3
30	m	12	3	6	2	33	1	smp	2	irt	1	3	2	3	3	3	2	3	2	1	25	dukungan baik	2	3	4	1	1	2	1	4	3	0	0	20	cemas ringan	3		
31	d	11	2	6	2	43	3	sd	1	irt	1	3	2	2	3	3	2	2	3	1	1	22	dukungan baik	2	3	0	0	2	2	1	1	1	1	3	1	15	cemas ringan	3
32	a	12	3	6	2	42	3	sd	1	irt	1	2	2	2	2	1	2	3	1	1	1	17	dukungan kurang	1	3	3	4	2	4	3	0	2	2	2	3	28	cemas berat	1
33	s	12	3	6	2	40	2	smp	2	irt	1	1	2	1	1	1	3	1	3	3	1	17	dukungan kurang	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	29	cemas berat	1
34	n	12	3	6	2	34	1	smp	2	irt	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	14	dukungan kurang	1	2	3	3	4	2	1	1	2	1	1	2	22	cemas sedang	2
35	s	11	2	6	2	50	4	sd	1	irt	1	2	3	2	2	1	1	2	2	1	3	19	dukungan kurang	1	1	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	28	cemas berat	1
36	s	12	3	6	2	35	2	sma	3	irt	1	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	22	dukungan baik	2	1	0	0	1	1	0	0	1	3	1	8	tidak cemas	4	
37	s	12	3	6	2	50	4	smp	2	swasta	2	3	1	3	3	3	3	2	3	1	1	23	dukungan baik	2	1	1	0	1	1	3	3	1	3	1	1	16	cemas ringan	3
38	t	12	3	6	2	40	2	sd	1	irt	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	14	dukungan kurang	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	29	cemas berat	1	
39	s	12	3	6	2	40	2	smp	2	irt	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	1	20	dukungan baik	2	2	2	0	1	2	2	2	1	0	0	14	cemas ringan	3	
40	s	12	3	6	2	42	3	sd	1	irt	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	15	dukungan kurang	1	4	0	2	1	1	2	2	2	2	2	4	22	cemas sedang	2
41	z	12	3	6	2	39	2	smp	2	swasta	2	1	3	2	3	1	1	1	3	1	1	17	dukungan kurang	1	1	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	29	tidak cemas	4
42	h	12	3	6	2	42	3	smp	2	swasta	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	25	dukungan baik	2	2	0	2	1	2	0	0	1	2	0	2	12	tidak cemas	4	
43	e	11	2	6	2	32	1	sma	3	swasta	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	20	dukungan baik	2	4	1	0	1	0	1	2	1	1	2	1	14	cemas ringan	3
44	s	12	3	6	2	35	2	smp	2	swasta	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	23	dukungan baik	2	0	4	1	3	2	0	0	4	4	0	0	18	cemas ringan	3
45	s	10	1	4	0	34	1	smp	2	irt	1	3	3	3	2	2	1	3	2	1	3	23	dukungan baik	2	3	2	2	1	1	1	3	3	3	1	1	21	cemas sedang	2
46	e	11	2	5	1	40	2	sma	3	swasta	2	2	2	3	1	1	2	3	3	3	2	22	dukungan baik	2	0	0	0	1	1	3	3	1	2	2	2	15	cemas ringan	3

Lampiran 14 Hasil Olah Data Spss

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Ibu	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Dukungan Ibu	Mean		20.26	.649
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.95	
		Upper Bound	21.57	
	5% Trimmed Mean		20.28	
	Median		21.00	
	Variance		19.397	
	Std. Deviation		4.404	
	Minimum		10	
	Maximum		29	
	Range		19	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		-.158	.350
	Kurtosis		-.380	.688

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dukungan Ibu	.110	46	.200*	.982	46	.703

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

pendidikan_anak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kelas 4	15	32.6	32.6	32.6
	kelas 5	13	28.3	28.3	60.9
	kelas 6	18	39.1	39.1	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

usia_ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	29 - 34TH	17	37.0	37.0	37.0
	35 - 40TH	16	34.8	34.8	71.7
	41 - 44TH	5	10.9	10.9	82.6
	45 - 50TH	8	17.4	17.4	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Pekerjan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	26	56.5	56.5	56.5
	SWAST A	17	37.0	37.0	93.5
	GURU	1	2.2	2.2	95.7
	PETANI	2	4.3	4.3	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

usia_anak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	20	43.5	43.5	43.5
	11	11	23.9	23.9	67.4
	12	15	32.6	32.6	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

pendidikan_ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	15	32,6	32,6	32,6
	SMP	17	37,0	37,0	69,6
	SMA	13	28,3	28,3	97,8
	D3/S1	1	2,2	2,2	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Dukungan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dukungan kurang	20	43.5	43.5	43.5
	dukungan baik	26	56.5	56.5	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Kecemasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cemas berat	13	28.3	28.3	28.3
	cemas sedang	6	13.0	13.0	41.3
	cemas ringan	16	34.8	34.8	76.1
	tidak cemas	11	23.9	23.9	100.0
	Total	46	100.0	100.0	

Uji Chi Square

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_Ibu * Kecemasan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Dukungan_Ibu * Kecemasan Crosstabulation

			Kecemasan				Total
			cemas berat	cemas sedang	cemas ringan	tidak cemas	
Dukungan_Ibu	dukungan kurang	Count	13	5	0	2	20
		Expected Count	5.7	2.6	7.0	4.8	20.0
		% of Total	28.3%	10.9%	0.0%	4.3%	43.5%
Dukungan_Ibu	dukungan baik	Count	0	1	16	9	26
		Expected Count	7.3	3.4	9.0	6.2	26.0
		% of Total	0.0%	2.2%	34.8%	19.6%	56.5%
Total		Count	13	6	16	11	46

	Expected Count	13.0	6.0	16.0	11.0	46.0
	% of Total	28.3%	13.0%	34.8%	23.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	35.950 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	47.147	3	.000
Linear-by-Linear Association	26.452	1	.000
N of Valid Cases	46		

a. 3 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.61.

Uji Chi Square penggabungan sel 2x3

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan Ibu * Kecemasan	46	100.0%	0	0.0%	46	100.0%

Dukungan Ibu * Kecemasan Crosstabulation

			Kecemasan			Total
			cemas berat	cemas sedang	cemas ringan	
Dukungan Ibu	Dukungan Kurang	Count	13	5	2	20
		Expected Count	5.7	2.6	11.7	20.0
		% of Total	28.3%	10.9%	4.3%	43.5%
	Dukungan Baik	Count	0	1	25	26
		Expected Count	7.3	3.4	15.3	26.0
		% of Total	0.0%	2.2%	54.3%	56.5%
Total		Count	13	6	27	46
		Expected Count	13.0	6.0	27.0	46.0
		% of Total	28.3%	13.0%	58.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	35.073 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	43.319	2	.000
Linear-by-Linear Association	32.520	1	.000
N of Valid Cases	46		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.61.

Uji chi square dengan penggabungan sel menjadi 2x2

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Dukungan ibu * Kecemasan	46	100.0%	0	0.0%	46

Dukungan ibu * Kecemasan Crosstabulation

		Kecemasan		Total	
		cemas berat	cemas ringan		
Dukungan ibu	dukungan kurang	Count	18	2	20
		Expected Count	8.3	11.7	20.0
		% of Total	39.1%	4.3%	43.5%
dukungan baik		Count	1	25	26
		Expected Count	10.7	15.3	26.0
		% of Total	2.2%	54.3%	56.5%
Total		Count	19	27	46
		Expected Count	19.0	27.0	46.0
		% of Total	41.3%	58.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	34.609 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	31.147	1	.000		
Likelihood Ratio	40.891	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	33.857	1	.000		
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.26.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 15 lembar bimbingan



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221080
Nama Mahasiswa : Erna Rahayu
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Vistra Veftisia, S.Si.T.
Dosen Pembimbing (2) : Vistra Veftisia, S.Si.T.
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE SISWI DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01 KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG**

Abstrak : **Latar Belakang :** Kecemasan menghadapi menarche merupakan perasaan yang ditandai oleh ketegangan fisik, kekhawatiran dan anggapan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi saat menarche. Orang tua terutama ibu berperan dalam memberikan dukungan meliputi pengetahuan dasar seperti apa yang terjadi selama masa remaja, apa itu menstruasi, dan hal-hal yang terjadi selama menstruasi. Di Mi Miftahul Huda didapatkan 4 dari 7 siswi mengalami kecemasan, merasa tegang dan takut jika nantinya menghadapi menarche, dan 3 yang lainnya merasa khawatir, dan cemas untuk menghadapi menarche, karena belum mendapatkan dukungan dari ibu. Sementara itu, sebanyak 3 siswi yang sudah mendapatkan dukungan dari ibu berupa dukungan informasional dan instrumental tidak mengalami kecemasan. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Tahun 2023. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 10 – 12 tahun yang belum mengalami menarche sebanyak 49 siswi. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46. Analisis data menggunakan analisis *chi square*. **Hasil Penelitian :** Didapatkan sebagian besar responden dengan dukungan baik sebanyak 26 responden (54,5%), dan responden yang mengalami cemas ringan sebanyak 16 (34,8%). Diperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche. **Simpulan :** Ada hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche. Hendaknya remaja mencari sumber informasi tambahan sehingga tidak mengalami kecemasan saat menarche.

Kata kunci : **Dukungan Ibu, Kecemasan**

Tanggal Pengajuan : **05/09/2023 11:52:18**

Tanggal Acc Judul : 05/09/2023 12:33:42

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,08/09/2023 13:21:30	1juni 2023 acc judul	Vistra Veftisia, S.Si.T.
2	Sabtu,09/09/2023 11:34:28	bab 1 Penambahan Materi mengenai perubahan pada masa menarche Penanganan kecemasan apa saja	Vistra Veftisia, S.Si.T.
3	Minggu,10/09/2023 10:34:25	bab 1 Teori dukungan ibu terhadap pengurangan kecemasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
4	Senin,11/09/2023 10:24:42	bab 1 Penyusunan kalimat pada setiap paragraf Pemilihan Tempat Kalimat Studi Pendahuluan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
5	Selasa,12/09/2023 12:29:58	baba 1 Studi pendahuluan Dan tujuan khusus	Vistra Veftisia, S.Si.T.
6	Rabu,13/09/2023 14:53:19	Acc bab 1 lanjut bab 2 dan bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
7	Kamis,14/09/2023	Acc bab 1 lanjut bab 2 dan bab 3	Vistra

	10:41:07		Veftisia, S.Si.T.
8	Kamis,14/09/2023 10:42:01	Revisi Bab 2 , sitasi, dan penambahan materi mengenai faktor - faktor kecemasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
9	Jumat,15/09/2023 09:21:03	Bab 1, Bab 2, Bab 3 Revisi Bab 2, kerangka teori dan revisi bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
10	Sabtu,16/09/2023 15:45:52	bab 3 revisi	Vistra Veftisia, S.Si.T.
11	Rabu,27/09/2023 13:23:17	revisi siapkan berkas etik	Vistra Veftisia, S.Si.T.
12	Kamis,16/11/2023 09:42:02	revisi uji statistiknya	Vistra Veftisia, S.Si.T.
13	Kamis,23/11/2023 10:45:44	susunan bab3 hrs sdh dlm bentuk sdh penelitian, pembaasan masihs angkat kurang, tabel juga salah tambahkan pustaka juga	Vistra Veftisia, S.Si.T.
14	Selasa,12/12/2023 12:51:04	revisi hasil dan pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
15	Selasa,19/12/2023 09:28:08	revisi pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
16	Rabu,20/12/2023 08:48:15	revisi, lengkapi siapkan uji turnitin	Vistra Veftisia, S.Si.T.
17	Selasa,02/01/2024 09:21:37	turnitin ok.. siap ujian, dirapikan penulisan	Vistra Veftisia, S.Si.T.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 02 Januari 2024



Erna Rahayu
(NIM: 152221080)

Dosen Pembimbing



Vistra Vektisla, S.Si.T.
(NIDN: 0630108702)

Lampiran 18 Dokumentasi

