

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian diatas tentang hubungan dukungan ibu dengan kecemasan remaja menghadapi *Menarche* remaja di MI Miftahul Huda Sumberejo 01 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar remaja putri sebanyak 26 (56,5%) orang mendapatkan kategori dukungan ibu baik.
2. Sebagian besar remaja putri sebanyak 16 (34,8%) orang pada kategori cemas ringan.
3. Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji *Chi Square* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara Dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche remaja di MI Miftahul Huda Sumberejo 01.

A. Saran

1. Bagi Remaja Putri

Remaja putri diharapkan mendapatkan informasi tentang *Menarche* jika ibu tidak dapat memberikan informasi remaja dapat bertanya kepada teman-teman yang sudah mengalami *Menarche* atau dari saudara perempuannya, selain itu dapat mencari sumber-sumber pengetahuan tentang *Menarche* melalui media sosial.

2. Bagi Kebidanan

Kebidanan diharapkan mampu melakukan perannya memberikan edukasi terkait *Menarche* (menstruasi pertama) kepada remaja putri, agar remaja putri yang akan mengalami *Menarche* tidak merasa cemas, ketakutan dan remaja putri siap menghadapi *Menarche*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya mengkaji variabel-variabel lain yang dapat menjadi penyebab kecemasan menghadapi *Menarche* pada remaja awal seperti pengetahuan tentang *Menarche*, sikap terhadap menstruasi, dan pola asuh.