



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221080
Nama Mahasiswa : Erna Rahayu
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Vistra Veftisia, S.Si.T.
Dosen Pembimbing (2) : Vistra Veftisia, S.Si.T.
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN IBU DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENARCHE SISWI DI MI MIFTAHUL HUDA SUMBEREJO 01 KECAMATAN PABELAN KABUPATEN SEMARANG**

Abstrak : **Latar Belakang :** Kecemasan menghadapi menarche merupakan perasaan yang ditandai oleh ketegangan fisik, kekhawatiran dan anggapan bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi saat menarche. Orang tua terutama ibu berperan dalam memberikan dukungan meliputi pengetahuan dasar seperti apa yang terjadi selama masa remaja, apa itu menstruasi, dan hal-hal yang terjadi selama menstruasi. Di Mi Miftahul Huda didapatkan 4 dari 7 siswi mengalami kecemasan, merasa tegang dan takut jika nantinya menghadapi menarche, dan 3 yang lainnya merasa khawatir, dan cemas untuk menghadapi menarche, karena belum mendapatkan dukungan dari ibu. Sementara itu, sebanyak 3 siswi yang sudah mendapatkan dukungan dari ibu berupa dukungan informasional dan instrumental tidak mengalami kecemasan. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui Hubungan Dukungan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Siswi Di Mi Miftahul Huda Sumberejo 01 Tahun 2023. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 10 – 12 tahun yang belum mengalami menarche sebanyak 49 siswi. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 46. Analisis data menggunakan analisis *chi square*. **Hasil Penelitian :** Didapatkan sebagian besar responden dengan dukungan baik sebanyak 26 responden (54,5%), dan responden yang mengalami cemas ringan sebanyak 16 (34,8%). Diperoleh nilai *p value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche. **Simpulan :** Ada hubungan antara dukungan ibu dengan kecemasan menghadapi menarche. Hendaknya remaja mencari sumber informasi tambahan sehingga tidak mengalami kecemasan saat menarche.

Kata kunci : **Dukungan Ibu, Kecemasan**

Tanggal Pengajuan : **05/09/2023 11:52:18**

Tanggal Acc Judul : 05/09/2023 12:33:42

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,08/09/2023 13:21:30	1juni 2023 acc judul	Vistra Veftisia, S.Si.T.
2	Sabtu,09/09/2023 11:34:28	bab 1 Penambahan Materi mengenai perubahan pada masa menarche Penanganan kecemasan apa saja	Vistra Veftisia, S.Si.T.
3	Minggu,10/09/2023 10:34:25	bab 1 Teori dukungan ibu terhadap pengurangan kecemasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
4	Senin,11/09/2023 10:24:42	bab 1 Penyusunan kalimat pada setiap paragraf Pemilihan Tempat Kalimat Studi Pendahuluan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
5	Selasa,12/09/2023 12:29:58	baba 1 Studi pendahuluan Dan tujuan khusus	Vistra Veftisia, S.Si.T.
6	Rabu,13/09/2023 14:53:19	Acc bab 1 lanjut bab 2 dan bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
7	Kamis,14/09/2023	Acc bab 1 lanjut bab 2 dan bab 3	Vistra

	10:41:07		Veftisia, S.Si.T.
8	Kamis,14/09/2023 10:42:01	Revisi Bab 2 , sitasi, dan penambahan materi mengenai faktor - faktor kecemasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
9	Jumat,15/09/2023 09:21:03	Bab 1, Bab 2, Bab 3 Revisi Bab 2, kerangka teori dan revisi bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T.
10	Sabtu,16/09/2023 15:45:52	bab 3 revisi	Vistra Veftisia, S.Si.T.
11	Rabu,27/09/2023 13:23:17	revisi siapkan berkas etik	Vistra Veftisia, S.Si.T.
12	Kamis,16/11/2023 09:42:02	revisi uji statistiknya	Vistra Veftisia, S.Si.T.
13	Kamis,23/11/2023 10:45:44	susunan bab3 hrs sdh dlm bentuk sdh penelitian, pemaasan masihs angkat kurang, tabel juga salah tambahkan pustaka juga	Vistra Veftisia, S.Si.T.
14	Selasa,12/12/2023 12:51:04	revisi hasil dan pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
15	Selasa,19/12/2023 09:28:08	revisi pembahasan	Vistra Veftisia, S.Si.T.
16	Rabu,20/12/2023 08:48:15	revisi, lengkapi siapkan uji turnitin	Vistra Veftisia, S.Si.T.
17	Selasa,02/01/2024 09:21:37	turnitin ok.. siap ujian, dirapikan penulisan	Vistra Veftisia, S.Si.T.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 02 Januari 2024



Erna Rahayu
(NIM: 152221080)

Dosen Pembimbing



Vistra Vektisia, S.Si.T.
(NIDN: 0630108702)