



ARTIKEL

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA Ny. S
UMUR 27 TAHUN USIA KEHAMILAN 34 MINGGU DI BPM YAYUK
WIDARTI S.ST.Keb DESA KARANG JATI**

**DISUSUN OLEH:
VINING WIDYASTUTI
040116A031**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGERAN
2019**

LEMBAR PENGESAHAN ARTIKEL

Artikel dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Pada Ny. S Umur 27 Tahun Usia Kehamilan 34 Minggu Dengan Nyeri Punggung Di BPM Yayuk Widarti S.St.Keb Desa Karang Jati” yang disusun oleh :

Nama : VINING WIDYASTUTI

Nim : 040116A031

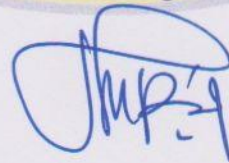
Program Studi : DIII Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing utama KTI program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Juli 2019

Pembimbing Utama



Ari Widyarningsih, S.SiT., M.Tr.Keb
NIDN. 0630018903

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA Ny. S
UMUR 27 TAHUN USIA KEHAMILAN 34 MINGGU DI BPM YAYUK
WIDARTI S.ST.Keb DESA KARANG JATI**

Vining Widyastuti¹, Ari Widyaningsih², Chichik Nirmasari³
Program Studi D III Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

ABSTRAK

Latar belakang : nyeri punggung merupakan suatu gejala yang paling sering dialami oleh ibu hamil yang tidak hanya terjadi pada trimester tertentu, tetapi dapat dialami sepanjang masa kehamilan hingga periode pasca natal. tujuan penelitian: untuk melaksanakan asuhan kebidanan sesuai dengan manajemen kebidanan pada Ny.S umur 27 tahun G2P1A0 umur kehamilan 34 minggu dengan nyeri punggung di BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb Desa Karangjati

Metode : metode penulisan yang digunakan penulis dengan mengumpulkan data dengan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi pusaka.

Hasil : asuhan yang dilakukan pada Ny. S setelah dilakukan pengkajian selama 1 minggu, memberikan konseling nyeri punggung dan penyebabnya, metode senam hamil. senam dilakukan pada tanggal 20-05-2019 dengan skala nyeri 5 sampai tanggal 24-05-2019 skala nyeri turun menjadi 0.

Simpulan : hasil dari asuhan yang diberikan pada Ny. S menunjukkan bahwa senam dapat menurunkan skala nyeri pada ibu hamil dengan manajemen varney.

Kata kunci :ibu hamil, nyeri punggung, senam hamil

ABSTRAK

Background : back pain is a common disorder suffered by pregnant women which not only in certain trimesters, but also can be experienced throughout pregnancy until the post-natal period. Objective : to implement midwifery care and management to Mrs S, 27 years old, G2P1A0, 34 weeks of pregnancy with back pain at BPM Yayuk widarti S.ST.Keb in Karangjati village

Method : In collecting data, the writer used interview, physical examination, observation, and literature study

Results : care midwifery to Mrs. S after 1 week of assessment, provide back pain counseling and its causes, pregnancy exercise methods. Pregnancy exercise was conducted on 05-20-2019 with a scale of pain 5 to 05-24-2019 the scale of pain drops to 0.

Conclusion: the result of care given to Mrs. S shows that pregnancy exercise can reduce the scale of pain in pregnant women with varney management.

Keywords : pregnant women, back pain, pregnancy exercise

LATAR BELAKANG

Pada kehamilan, seiring membesarnya uterus dan penambahan berat badan maka pusat gravitasi akan berpindah ke arah depan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdirinya. Postur tubuh yang tidak tepat akan memaksa peregangan tambahan dan kelelahan pada tubuh, terutama pada daerah punggung belakang. Nyeri pinggang bawah juga bisa disebabkan karena perubahan hormonal yang menimbulkan perubahan pada jaringan lunak penyangga dan penghubung sehingga menurunnya elastisitas dan fleksibilitas otot (Anggeriani, 2018)

Berdasarkan data yang didapat dari BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb diketahui bahwa jumlah ibu hamil trimester III di BPM pada bulan Oktober-Desember berjumlah 38 ibu hamil, 10 (29%) ibu hamil dengan keluhan kencengkeng, 7 (20%) ibu hamil dengan keluhan pusing, 13 (38%) ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung, 1 (2,9%) ibu hamil dengan keluhan diare, 3 (8,8%) ibu hamil tidak ada keluhan. Penatalaksanaan pada kehamilan dengan nyeri punggung di BPM adalah diberikan kalsium 1.000 mg kalsium per hari untuk memperkuat tulang pada ibu, dan latihan senam hamil tetapi senam dilakukan tidak teratur yaitu 5 bulan sekali, pemberian kalsium dan senam yang tidak rutin dirasa tidak cukup untuk mengatasi nyeri punggung ibu hamil sehingga ibu hamil di anjurkan untuk melakukan senam hamil teratur, jalan – jalan di pagi hari, mengurangi aktifitas berat, dan perbanyak istirahat. Nyeri punggung yang dialami ibu hamil terbanyak disebabkan karena faktor posisi tubuh yang salah seperti cara duduk yang salah, cara berdiri yang salah. Untuk mengatasi nyeri punggung ibu hamil melakukan berbaring miring ke kiri dengan nyaman saat beristirahat, dan melakukan jalan jalan di pagi hari.

Masalah dari latar belakang diatas yaitu “Bagaimana Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung Di BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb dengan pendekatan manajemen 7 langkah varney ?”

Tujuan karya tulis ilmiah ini yaitu melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan tujuh langkah Varney secara Komprehensif.

Penulis memilih menggunakan metode penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan metode deskriptif yaitu suatu metode yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau diskriptif keadaan secara objektif. Adapun pengumpulan data yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai berikut :

a. Observasi

Observasi merupakan cara pengumpulan data obyektif, penulis melakukan pengamatan secara langsung dengan penanganan nyeri punggung di BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb Desa Karangjati

b. Wawancara

Wawancara adalah pembicaraan terarah yang umumnya dilakukan pada pertemuan tatap muka atau melalui perantara yaitu ibu dan bidan. Dalam wawancara untuk mengumpulkan data subyektif tentang penanganan nyeri punggung di BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb Desa Karangjati

c. Studi kepustakaan

Studi kepustakaan adalah literature atau bacaan yang digunakan untuk mendukung dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah. Literatur ini biasanya terdiri dari jurnal ilmiah, buku-buku, artikel yang ada hubungan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri punggung

d. Studi kasus

Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara mempelajari bagaimana keadaan pasien/klien dengan sesuai kasus yang dialaminya yang berkaitan dengan penyusunan karya tulis ilmiah

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada lahan, pengkajian yang dilakukan juga meliputi data subyektif ibu mengatakan bernama Ny. S ibu mengatakan berumur 27 tahun. Ibu mengatakan hamil anak ke dua dan belum pernah keguguran. Ibu mengatakan usia kehamilan 34 minggu. Ibu mengatakan mengeluh nyeri pada punggung dengan skala nyeri 4 (ibu merasa nyeri punggung sebelah kanan, merasa pegel pegel dan membuat tidak nyaman saat dibuat berbaring, dan melakukan aktivitas terganggu), penyebab nyeri punggung karena ibu terlalu lama duduk dengan posisi membungkuk dalam kesehariannya, ibu mengatakan tidur dalam sehari 5-6 jam kurang nyenyak karena merasa tidak nyaman, ibu mengatakan sudah mengetahui tanda tanda persalinan, persiapan persalinan dan ketidaknyamanan trimester III. Data obyektif : TD : 110/80 mmHg, nadi : 80x/menit, suhu : 36,7°C, respirasi : 24x/menit, BB: 67 kg, TB: 151cm LILA: 31 cm, pada pemeriksaan fisik terdapat turgor kulit baik, mata konjungtiva merah muda, sclera putih, pada Leopold I: TFU pertengahan jarak antara pusat dan prosesus xifoideus, bagian fundus teraba bulat lunak tidak melenting , Leopold II: bagian kanan teraba bagian kecil-kecil janin, bagian kiri teraba panjang, keras seperti papan dan terdapat tahanan, Leopold III: bagian terbawah teraba bulat keras melenting, masih dapat digoyangkan, Leopold IV: bagian bawah belum masuk PAP (Konvergen), pemeriksaan penunjang yaitu HB dengan hasil 11,2 gr%

Diagnose potensial tidak muncul, karena kasus tersebut tidak nyeri punggung yang kronis ataupun masalah-masalah lain yang dapat menghambat proses kehamilan, tetapi klien merasakan nyeri punggung selama proses kehamilan, maka kemungkinan diagnose potensial yang unggul ibu akan mengalami nyeri punggung yang berlebihan.

Perencanaan yang dilakukan dilahan pada ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung adalah memeriksa TTV ibu dan DJJ setiap kali kunjungan ,beritahu ibu tentang nyeri punggung, penyebabnya, berikan dukungan emosional pada ibu dalam menghadapi masalah nyeri punggung melakukan senam hamil, senam dilakukan 2 hari sekali selama 1 minggu dilakukan secara teratur.

Pelaksanaan yang dilakukan pada Ny.S meliputi memeriksa TTV ibu dan DJJ setiap kali kunjungan ,beritahu ibu tentang nyeri punggung, penyebabnya, berikan dukungan emosional pada ibu dalam menghadapi masalah nyeri punggung melakukan senam hamil, senam dilakukan 2 hari sekali selama 1 minggu dilakukan secara teratur

Evaluasi dilakukan setiap kali kunjungan dimana pengkajian dimulai pada tanggal 18-24 Mei . Nyeri punggung pada pertemuan pertama sangat dirasakan dengan skala nyeri 4 (ibu merasakan nyeri punggung sebelah kanan dan pegal) kemudian dipertemuan kedua nyeri punggung dengan skala 2 (nyeri punggung sebelah kanan), pertemuan ketiga ibu sudah tidak merasakan nyeri punggung dengan skala nyeri 0 (24 Mei 2019)

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang penulis dapatkan dalam pengelolaan kasus pada Ny. S dengan nyeri punggung di BPM Yayuk Widarti S.ST.Keb,: setelah dilakukan pembahasan dan mempelajarinya, penulis dapat menyimpulkan bahwa : pada pengkajian diperoleh data dari data subyektif dan data obyektif, pada interpretasi data diperoleh diagnose kebidanan Ny. S umur 27 tahun G2P1A0 umur kehamilan 34 minggu, janin tunggal hidup intrauterine, letak memanjang, puki, presentasi kepala, konvergen dan masalah yang muncul ibu mengeluh nyeri punggung sebelah kanan dengan skala nyeri 4. Tidak ditemukan diagnose potensial yang mengarah ke nyeri punggung kronis, karena ibu bersedia untuk melakukan senam hamil dan merubah postur dalam beraktifitas. Tidak ditemukan langkah identifikasi penanganan segera karena Ny. S hanya mengalami nyeri punggung dengan skala nyeri sedang, dan sudah diberikan terapi sesuai dengan keluhan.Perencanaan pada kasus Ny.S dengan nyeri punggung telah dilakukan dengan metode senam hamil 2 hari sekali selama seminggu, pelaksanaan dalam pemberian asuhan pada Ny.S sesuai dengan perencanaan.Pada evaluasi setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 1 minggu skala nyeri turun menjadi 0. Ibu mengatakan sudah tidak merasakan nyeri punggung

Saran

1. Bagi mahasiswa
Sebagai alat untuk membantu penulis dalam mengaplikasikan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III dengan nyeri punggung menggunakan metode senam hamil.
2. Bagi bidan
Menganjurkan bidan memberi metode senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung
3. Ibu hamil
Menganjurkan ibu hamil untuk melakukan senam hamil untuk mengurangi keluhan nyeri punggung dan tetap mengkonsumsi rutin obat yang di berikan oleh tenaga kesehatan

Daftar pustaka

- Ambarwati. 2010. *asuhan kebidanan nifas*. yogyakarta: nuha medika. Andarmoyo, S. 2013. *Konsep dan proses keperawatan nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Anggeriani, R. 2018. pengaruh senam hamil terhadap penurunan rasa nyeri punggung ibu hamil trimester III. *CENDEKIA MEDIKA*, 34.
- Asrinah. 2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Asrinah, d. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti, M. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Astuti, S. 2017. *Asuhan Ibu Dalam Kehamilan*. Jakarta: Erlangga.
- Aulia. 2014.. Delima, M., Maidaliza, & Susanti, N. 2015. Pengaruh senam hamil terhadap penurunan tingkat nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di puskesmas parit rantang payakumbuh tahun 2015. *program studi ilmu keperawatan STIKes Perintis Sumatra Barat*, 86.
- elisabeth siwi walyani, A. 2015. *asuhan kebidanan pada kehamilan*. jl. wonosari km 6 Demblaksari baturetno banguntapan bantul yogyakarta: pustakabarupress.
- fitriani, L. 2018. efektivitas senam hamil dan yoga hamil terhadap penurunan nyeri punggung ibu hamil trimester III di puskesmas pekkabata. *J-kesmas*, 88.
- Fraser. 2009. *buku ajar bidan*. jakarta: EGC.
- Fraser, D. M. 2009. *Buku Ajar Bidan Myles*. jakarta: EGC.
- Handayani, P. S. 2018. senam hamil dan ketidaknyaman ibu hamil trimester ketiga. *midwife*, 34.
- Hidayat, A. A. 2009. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep Keperawatan Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Husin, F. 2013. *asuhan kehamilan berbasis bukti*. jakarta: sagung seto.
- Jannah, N. 2012. *Buku ajar asuhan kebidanan kehamilan*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Klien, S. &. 2010. *panduan lengkap kebidanan*. Yogyakarta: Palmall yogyakarta.
- Lichayati, I., & Kartikasari, R. I. 2013. Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil di polindes desa tlatak kecamatan kedungpring kabupaten lamongan. *Surya*, 69.
- Lukman & Ningsih, N. 2009. *asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan system muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- manuaba, I. 2010. *ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB* . jakarta: EGC.

- Marmi. 2011. *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Megasari, M. 2015. hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. *kesehatan komunitas* , 19.
- pennick, V. &. 2007. interventios for preventing and treating pelvic and back pain in pregnancy. *cochrane database*.
- Prawirohardjo. 2010. *Ilmu kebidanan* . Jakarta: PT. Bina pustaka sarwono prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. 2010. *buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- .proverawati, A. t. 2018. *Senam Kesehatan* . Yoyakarta: Nuha Medika.
- Pujiningsih, S. 2010. *Permasalahan kehamilan yang sering terjadi*. Jakarta: Oryza.
- Romauli, S. 2011. *asuhan kebidanan I*. yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, A. Y. 2014. *Asuhan kebidanan kehamilan berdasarkan kurikulum berbasis kompetensi*. Jakarta: CV Trans Info Medika.
- Sabella, R. 2010. *panduan kehamilan, persalinan, yang sehat dan menyenangkan*. Jogja:
- Galmas.Saifudin. 2009. *panduan praktis pelayanan kesehatan maternal dan neonatal kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Saminem. 2009. *kehamilan normal*. jakarta: EGC.
- Siwi, E. W. 2015. *asuhan kebidanan pada kehamilan*. yogyakarta: pustaka barupess.
- Sulistiyawati. 2009. *asuhan kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: salemba medika.