



**HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN
RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMOWONO**

SKRIPSI

Oleh

NISFIA LIKA RAHAYU

NIM 152221099

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN
RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMOWONO**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

NISFIA LIKA RAHAYU

NIM 152221099

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN
RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMOWONO**

disusun oleh :

NAMA : NISFIA LIKA RAHAYU

NIM : 152221099

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 18 Oktober 2023
Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.SiT., MPH
NIDN : 0622078601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN
RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMOWONO**

Disusun Oleh :
NISFIA LIKA RAHAYU
NIM. 152221099

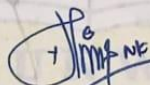
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 19 Januari 2024

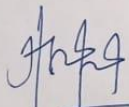
Tim Penguji :

Ketua/Pembimbing




Yulia Nur Khayati, S.Si.T., MPH
NIDN : 0606048301

Anggota/Penguji 1



(Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes)
NIDN.0617038002

Ketua Program Studi



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)
NIDN.0627048302

Anggota/Penguji 2



(Heni Hirawati P., S.Si.T., M.Kes)
NIDN.0602108101

Dekan Fakultas Kesehatan



(Eko Susno, S.Kep., M.Kep)
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nisfia Lika Rahayu

Nim : 15221099

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/Fakultas Kesehatan

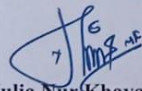
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Paritas dan Status Ekonomi dengan Risiko Depresi Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T.,M.PH
NIDN. 0622078601



Nisfia Lika Rahayu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisfia Lika Rahayu
Nim : 152221099
Program Studi : Prodi Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

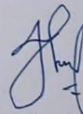
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo **Hak Bebas Royalty Noneklusif** atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN RISIKO
DEPRESI POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMOWONO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas *Royalty Noneklusif* ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis / formatkan mengelola dalam bentuk pangkatan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran
Pada tanggal : Oktober 2023
Menyatakan,



Nisfia Lika Rahayu

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Nisfia Lika Rahayu

Tempat, tanggal lahir : Cilacap, 13 Oktober 2000

Alamat : Desa Sidomakmur Kecamatan Batu Putih Kabupaten Tulang
Bawang Barat Provinsi Lampung

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SDN 02 Panca Marga Lulus Tahun 2012
2. SMP Tri Bhakti Lulus Tahun 2015
3. SMAN 01 Gunung Terang Lulus Tahun 2018
4. STIKes Panca Bhakti Lulus Tahun 2022
5. Saat ini masih tercatat sebagai Mahasiswa semester akhir Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

MOTTO

*Hatiku tenang karena mengetahui apa yang melewatkanmu tidak akan pernah
menjadi takdirku dan apa yang menjadi takdirku tidak akan pernah
melewatkanmu.*

(Umar Bin Khattab)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Nisfia Lika Rahayu
152221099

HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa postpartum merupakan masa transisi yang dialami seorang ibu pasca melahirkan. Pada masa ini, ibu postpartum rentan mengalami stres dikarenakan berbagai perubahan yang terjadi, seperti perubahan fisik dan psikologis yang terjadi pasca persalinan. Sebagian wanita berhasil menyesuaikan diri dengan baik, tetapi sebagian tidak berhasil menyesuaikan diri dan mengalami gangguan psikologis seperti merasa sedih, lelah, marah dan putus asa, perasaan-perasaan itulah yang membuat seorang ibu enggan mengurus bayinya yang disebut depresi postpartum.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang terdata pada bulan Oktober dan November tahun 2023 di wilayah kerja Puskesmas Sumowono sebanyak 30 populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang terdata pada bulan Oktober dan November 2023 yaitu 30 sampel.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik menggunakan *uji alternatif fisher's exact* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,399 \geq 0,05$ yang bermakna tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paritas dengan depresi postpartum. Pada status ekonomi hasil uji statistik menggunakan chi-square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,003 \leq 0,05$ yang bermakna ada hubungan yang signifikan secara statistik antara status ekonomi dengan depresi postpartum.

Simpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paritas dengan risiko depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sumowono dan terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara status ekonomi dengan risiko depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sumowono.

Kata Kunci : Paritas, Status Ekonomi, Risiko Depresi Postpartum

Ngudi Waluyo Univesity
Midwifery Study Program Undergraduate Program of the Faculty of Health
Thesis, January 2024
Nisfia Lika Rahayu
152221099

THE RELATIONSHIP OF PARITY AND ECONOMIC STATUS WITH THE RISK OF POSTPARTUM DEPRESSION IN THE WORKING AREA OF THE SUMOWONO HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background :*The postpartum period is a transition period experienced by a mother after giving birth. During this period, postpartum mothers are vulnerable to experiencing stress due to various changes that occur, such as physical and psychological changes that occur after giving birth. Some women manage to adjust well, but others do not manage to adjust and experience psychological disorders such as feeling sad, angry and hopeless, these are the feelings that make a mother reluctant to take care of her baby, which is called postpartum depression.*

Method :*This research uses a cross sectional approach. The population in this study was all postpartum mothers who were recorded in October and November 2023 in the Sumowono Community Health Center working area of 30 populations. The samples in this study were postpartum mothers who were recorded in October and November 2023, namely 30 samples.*

Results :*The results of the study showed that the results of statistical tests using alternative fisher's exact test obtained a p-value = $0.399 \geq 0.05$, which means there is no statistically significant relationship between parity and postpartum depression. Regarding economic status, the results of statistical tests using chi-square obtained a p-value = $0.007 \leq 0.05$, which means there is a statistically significant relationship between economic status and postpartum depression.*

Conclusion:*There is no statistically significant relationship between parity and postpartum depression in the Sumowono Community Health Center working area and there is a statistically significant relationship between economic status and postpartum depression in the Sumowono Community Health Center working area.*

Keywords: *Parity, Economic Status, Risk Of Postpartum Depression*

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Hubungan Paritas Dan Status Ekonomi Dengan Risiko Depresi Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjanah Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani,S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Yulia Nur Khayati, S.SiT.,M.PH selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Aris Gunawan dan ibu Suryani, adik saya Nanda Gunawan, Ajeng Fitria dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Orang yang pernah menghina keluarga saya, tanpa hinaan beliau mungkin saya tidak akan pernah semangat seperti ini dalam menggapai cita-cita saya.
8. Teman-teman saya Mahasiswa prodi S1 Kebidanan yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
9. Pihak Puskesmas Sumowono yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, 02 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Nisfia Lika Rahayu

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN ORINSINALITAS	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK	viii
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31

B. Lokasi Penelitian.....	31
C. Subyek Penelitian.....	31
D. Definisi Operasional.....	32
E. Variabel Penelitian	33
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Pengolahan Data	36
H. Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	43
D. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
LAMPIRAN	