

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Hubungan Paritas dan Status Ekonomi dengan Risiko Depresi Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono . Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Gambaran paritas ibu nifas di wilayah kerja puskesmas sumowono adalah multipara sebanyak 23 orang (76,7%), sedangkan primipara sebanyak 7 orang (23,3 %).
2. Gambaran status ekonomi ibu nifas di wilayah kerja puskesmas sumowono yaitu status ekonomi rendah sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan status ekonomi tinggi sebanyak 11 orang (36,7 %).
3. Gambaran risiko depresi di wilayah kerja puskesmas sumowono yaitu ibu nifas yang berisiko mengalami depresi sebanyak 16 orang (53,3%), sedangkan yang tidak berisiko mengalami depresi sebanyak 14 orang (46,7 %).
4. Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paritas dengan risiko depresi postpartum di wilayah kerja puskesmas sumowono dengan hasil uji statistik menggunakan uji alternatif *Fisher's Exact Test* diperoleh nilai $P\text{-value} = 0,399 \geq 0,05$.

5. Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan secara statistik antara status ekonomi dengan risiko depresi postpartum di wilayah puskesmas sumowono dengan hasil uji statistik menggunakan *chi-square* diperoleh nilai $P\text{-value} = 0,003 \leq 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi petugas kesehatan khususnya bidan dalam melakukan promosi kesehatan dan lebih menekankan penyuluhan pada ibu nifas tentang depresi postpartum sehingga ibu dan keluarga dapat paham dan mengerti tentang depresi postpartum.

2. Bagi Responden

Diharapkan untuk ibu agar dapat mencegah depresi postpartum dengan cara lebih terbuka kepada pasangan, keluarga, maupun orang lain dengan menceritakan keluhan ataupun kesulitan yang dialami selama mengurus bayi.

3. Bagi Keluarga Responden

Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan sosial yang disesuaikan dengan kebutuhan ibu dan memperhatikan faktor-faktor lain yang berpotensi menyebabkan depresi postpartum pada ibu.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan referensi untuk penyusunan penelitian selanjutnya