

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Nisfia Lika Rahayu  
152221099

## **HUBUNGAN PARITAS DAN STATUS EKONOMI DENGAN RISIKO DEPRESI POSTPARTUM DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMOWONO**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa postpartum merupakan masa transisi yang dialami seorang ibu pasca melahirkan. Pada masa ini, ibu postpartum rentan mengalami stres dikarenakan berbagai perubahan yang terjadi, seperti perubahan fisik dan psikologis yang terjadi pasca persalinan. Sebagian wanita berhasil menyesuaikan diri dengan baik, tetapi sebagian tidak berhasil menyesuaikan diri dan mengalami gangguan psikologis seperti merasa sedih, lelah, marah dan putus asa, perasaan-perasaan itulah yang membuat seorang ibu enggan mengurus bayinya yang disebut depresi postpartum.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas yang terdata pada bulan Oktober dan November tahun 2023 di wilayah kerja Puskesmas Sumowono sebanyak 30 populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas yang terdata pada bulan Oktober dan November 2023 yaitu 30 sampel.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik menggunakan *uji alternatif fisher's exact* diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,399 \geq 0,05$  yang bermakna tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paritas dengan depresi postpartum. Pada status ekonomi hasil uji statistik menggunakan chi-square diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,003 \leq 0,05$  yang bermakna ada hubungan yang signifikan secara statistik antara status ekonomi dengan depresi postpartum.

**Simpulan :** Tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara paritas dengan risiko depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sumowono dan terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara status ekonomi dengan risiko depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Sumowono.

**Kata Kunci : Paritas, Status Ekonomi, Risiko Depresi Postpartum**

Ngudi Waluyo Univesity  
Midwifery Study Program Undergraduate Program of the Faculty of Health  
Thesis, January 2024  
Nisfia Lika Rahayu  
152221099

***THE RELATIONSHIP OF PARITY AND ECONOMIC STATUS WITH THE RISK OF POSTPARTUM DEPRESSION IN THE WORKING AREA OF THE SUMOWONO HEALTH CENTER***

***ABSTRACT***

***Background*** :The postpartum period is a transition period experienced by a mother after giving birth. During this period, postpartum mothers are vulnerable to experiencing stress due to various changes that occur, such as physical and psychological changes that occur after giving birth. Some women manage to adjust well, but others do not manage to adjust and experience psychological disorders such as feeling sad, angry and hopeless, these are the feelings that make a mother reluctant to take care of her baby, which is called postpartum depression.

***Method*** :This research uses a cross sectional approach. The population in this study was all postpartum mothers who were recorded in October and November 2023 in the Sumowono Community Health Center working area of 30 populations. The samples in this study were postpartum mothers who were recorded in October and November 2023, namely 30 samples.

***Results*** :The results of the study showed that the results of statistical tests using alternative fisher's exact test obtained a  $p\text{-value} = 0.399 \geq 0.05$ , which means there is no statistically significant relationship between parity and postpartum depression. Regarding economic status, the results of statistical tests using chi-square obtained a  $p\text{-value} = 0.007 \leq 0.05$ , which means there is a statistically significant relationship between economic status and postpartum depression.

***Conclusion***:There is no statistically significant relationship between parity and postpartum depression in the Sumowono Community Health Center working area and there is a statistically significant relationship between economic status and postpartum depression in the Sumowono Community Health Center working area.

***Keywords: Parity, Economic Status, Risk Of Postpartum Depression***