



**PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AROMATERAPI
LAVENDER DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGAPUS KAB. SEMARANG**

SKRIPSI

**OLEH :
YUNITA LA TANJO
152221019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGURANGI
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PRINGAPUS
KAB. SEMARANG

DISUSUN OLEH
YUNITA LA TANJO
152221019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023/2024

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah dikenakan untuk
diujikan

Ungaran, 16 Januari 2024

Pembimbing



Widayati S. Si. T., M. Keb
NIDN : 0616088101

HALAMAN PENGESAHAN
PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AROMATERAPI
LAVENDER DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGAPUS KAB. SEMARANG

Disusun Oleh :


NAMA : YUNITA LA TANJO
NIM : 152221019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023/2024


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Proposal Skripsi Program Studi S1
Kebidanan Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 16 Januari 2024


Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing


Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0616088101

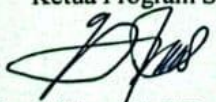
Anggota/ Penguji 1


Hapsari W., S.Si.T., M.Keb
NIDN.0628018401


Anggota/ Penguji 2


Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0602088001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.KesNs.
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susno, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Yunita La Tanjo

Nim : 152221019

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Reguler Transfer

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapatan orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul ini aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,


Widayati, S.Si., T., M.Keb
NIDN. 0616088101

Ungaran, 16 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Yunita La Tanjo
Nim.152221019

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita La Tanjo

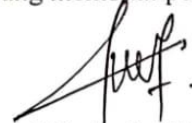
Nim : 152221019

Program studi : kebidanan program sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Perbedaan Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



(Yunita La Tanjo)
Nim. 152221019

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi
Yunita La Tanjo
152221019
Widayati

**PERBEDAAN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN AROMATERAPI
LAVENDER DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PRINGAPUS KAB. SEMARANG**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang terjadi pada seorang wanita. Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan rasa tidak nyaman selama kehamilan, diantaranya mual muntah. Salah satu pengobatan alternatif untuk mengurangi mual muntah yaitu aromaterapi lavender. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas pringapus kab.semarang tahun 2023.

Metode: Penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *pre eksperiment* yang menggunakan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil trimester 1 yang mengalami emesis gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus kab.Semarang, berjumlah 23 ibu hamil dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik *Quota sampling*, instrument penelitian menggunakan lembar observasi dan waktu penelitian mulai bulan mei-agustus 2023. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dan uji statistik *Wilcoxon Rank test*.

Hasil: Emesis gravidarum sebelum berikan aromaterapi lavender adalah 6.80, sedangkan sesudah diberikan aromaterapi lavender pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dari 20 responden ialah 3.85. Berdasarkan uji statistik *Wilcoxon Rank test* Terlihat bahwa p-value 0,000 atau kurang dari <0.05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima, ada perbedaan pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I diwilayah kerja puskesmas pringapus.

Simpulan dan saran: Ada perbedaan sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. Diharapkan ibu hamil trimester I dapat menerapkan pemberian aromaterapi lavender sebagai alternatif terapi non-farmakologis untuk mengatasi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

Kata Kunci: Ibu hamil trimester 1, Emesis Gravidarum, Aromaterapi Lavender

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis
Yunita La Tanjo
152221019
Widayati

**THE DIFFERENCE BEFORE AND AFTER GIVING LAVENDER
AROMATHERAPY IN REDUCING EMESIS GRAVIDARUM IN
PREGNANT WOMEN IN THE 1ST TRIMESTER IN
THE WORKING AREA OF THE PUSKESMAS
PRINGAPUS DISTRICT. SEMARANG**

ABSTRACT

Background: Pregnancy is an event that occurs to a woman. Changes that occur in pregnant women can cause discomfort during pregnancy, including nausea and vomiting. One alternative treatment to reduce nausea and vomiting is lavender aromatherapy. The aim of this study was to find out whether there was a difference before and after giving lavender aromatherapy in reducing emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester in the working area of the Pringapus Public Health Center, Semarang Regency in 2023.

Method: This research was pre-experimental using a one group pretest-posttest design. The population in this study were all 1st trimester pregnant women who experienced emesis gravidarum and who came at the time of data collection in the Pringapus Health Center Working Area, Semarang Regency. On August 1-3 2023, there were 20 pregnant women using a total sampling technique, a research instrument using an observation sheet. Data analysis used univariate and bivariate analysis and the Wilcoxon Rank test statistical test.

Results: Emesis gravidarum before giving lavender aromatherapy was 6.80, while after giving lavender aromatherapy to pregnant women who experienced emesis gravidarum from 20 respondents it was 3.85. Based on the Wilcoxon Rank test statistical test, it can be seen that the p-value is 0.000 or less than <0.05 , then H_0 is rejected and H_a is accepted, there is a difference in giving lavender aromatherapy in reducing emesis gravidarum in first trimester pregnant women in the working area of the Pringapus health center.

Conclusions and suggestions: There is an effect of giving lavender aromatherapy in reducing emesis gravidarum in 1st trimester pregnant women in the Pringapus Health Center Working Area, Semarang Regency. It is hoped that pregnant women in the first trimester can apply lavender aromatherapy as an alternative non-pharmacological therapy to treat emesis gravidarum in pregnant women in the first trimester.

Keywords: 1st trimester pregnant women, Emesis Gravidarum, Lavender Aromatherapy

BIODATA DIRI



Nama : Yunita La Tanjo
NIM : 152221019
Kewarganegaraan : Indonesia
Tempat/Tanggal Lahir : Waikadai/ 11 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Gol.darah : A
Alamat : Desa Waikadai, Taliabu Timur Selatan, Maluku Utara
Status : Mahasiswa Pejuang Sarjana
Jurusan/prodi : S1 Kebidanan
Moto hidup : Tidak ada kata menyerah. Bila gagal, bangkit lagi
Handphone : 081354519428
Instagram : @yunita11
Email : latanjoyunita@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD Inpres Waikadai (2007-2012)
2. SMPN 3 Taliabu Timur Selatan (2013-2015)
3. SMAN 1 Taliabu Timur Selatan (2016-2018)
4. Poltekkes Kemenkes Kendari (2019-2021)
5. Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester 9 program studi S1 kebidanan transfer Universitas Ngudi Waluyo tahun 2022-2023.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Widayati S.Si.T.,M.Keb,_selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan Staf di Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada Bapak saya La Tanjo Kante, terimakasih telah mengizinkan saya kuliah sejauh ini, walaupun saya tau pasti susah untuk mengkuliahkan anakmu sejauh ini.
7. Kepada Ibunda saya Wajainu La Kaimu terimakasih selalu menuruti kemauan anakmu ini, walaupun kadang suka berlebihan kemauannya dan terimakasih juga selalu menjadi Ibu bendahara yang tidak pernah mengeluh dengan keuangan.

8. Kepada Kakak saya Juwita La Tanjo terimakasih telah menjadi motivasi buat saya untuk terus bersemangat dalam proses perkuliahan agar bisa menjadi kebanggaan orangtua sepertimu.
9. Untuk kedua adik saya terimakasih telah hadir di dunia ini, dengan adanya kalian kakak bisa terus bersemangat kuliah untuk bisa menjadi motivasi buat kalian berdua kedepannya.
10. Kepada teman-teman saya, terimakasih selama ini telah membantu dan mengsupport saya untuk terus semangat di saat saya sering mengeluh lelah dalam mengerjakan skripsi ini.
11. Untuk diriku sendiri, terimakasih sudah berjuang sejauh ini, dan terimakasih sudah mau melewati masa-masa sedih, bahagia, kecewa dll. Terimakasih juga sudah sehat jiwa dan pikiran dan selama mengerjakan skripsi.

Terimakasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak. Penulis menyadari bahwa apa yang disajikan dalam skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, maka penulis mengharapkan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua.

Ungaran, 25 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
BIODATA DIRI.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR BAGAN	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
B. Emesis Gravidarum	Error! Bookmark not defined.
C. Aromaterapi	Error! Bookmark not defined.
D. Aromaterapi Lavender.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
F. Hipotesis penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Identifikasi variabel.....	Error! Bookmark not defined.

E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Pengukururan Mual Muntah..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Standard Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Lavender
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, pekerjaan pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas pringapus kab.Semarang tahun 2023.
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi rata-rata skor emesis gravidarum sebelum diberikan intervensi aromaterapi lavender di wilayah kerja puskesmas pringapus Kab.Semarang tahun 2023 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi rata-rata skor emesis gravidarum sesudah diberikan intervensi aromaterapi lavender di wilayah kerja puskesmas pringapus Kab.Semarang tahun 2023 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Diketahui pengaruh pemberian aromaterapi lavender dengan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas pringapus kab.semarang tahun 2023. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 3. 1 One Group Pretest-posttest **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat studi pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 surat penelitian dan pencarian data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 surat EC.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 permohonan menjadi responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 lembar persetujuan responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 lembar observasi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 lembar kuesioner (ceklis)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 SOP pemberian aromaterapi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 data mentah	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 hasil pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.