



LAMPIRAN

Lampiran 1 surat studi pendahuluan

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id	
Nomor	: 0796/SM/FKes/UNW/VI/2023	08 Juni 2023
Lampiran	: -	
Hal	: Studi Pendahuluan	
Kepada,		
Yth, Kepala Puskesmas Pringapus, Kab. Semarang		
Di		
T e m p a t		
Dengan hormat,		
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :		
Nama	: Yunita La Tanjo	
Nomor Induk Mahasiswa	: 152221019	
Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin Studi Pendahuluan dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Amesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Wilaya Kerja Puskesmas Pringapus"		
Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.		
		Dekan
		
		Eko Susito, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
		NIK : 112709751298011
Tembusan:		
1. Pertinggal		

Lampiran 2 surat penelitian dan pencarian data



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 256/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang Jawa Tengah

Nama Peneliti Utama : Yunita La Tanjo
Nama Pembimbing : Widayati S.Si.T.,M.Keb
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec.
Ungaran Timur., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512
Program Studi : S1 Kebidanan Tranfer
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Puskesmas Pringapus
Tanggal Persetujuan : 04 Agustus 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 04 Agustus 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 3 surat EC



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408

Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1175/SM/FKes/UNW/VIII/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

4 Agustus 2023

Kepada,

Yth, Kepala Puskesmas Pringapus, Kab. Semarang

Di

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Yunita La Tanjo

Nomor Induk Mahasiswa : 152221019

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **"Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Amesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus"**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 4 permohonan menjadi responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Ibu yang terhormat,

Dengan segala kerendahan hati, saya Yunita La Tanjo Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang Ungaran memohon keikhlasan Ibu untuk berkenan menjawab pertanyaan-pertanyaan pada daftar berikut tanpa prasangka dan perasaan tertekan.

Kami saat ini mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kab. Semarang”**. Bersama ini kami mengajukan izin untuk dapat memperoleh data-data ibu hamil selama Bulan Agustus 2023.

Hasil penelitian tersebut akan kami gunakan untuk memberikan masukan kepada ibu hamil bahwa aromaterapi lavender dapat membantu mengurangi emesis gravidarum.

Besar harapan kami semoga ibu dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh, karena kami akan menjaga kerahasiaan jawaban ibu.

Demikian harapan kami, sebelumnya kami mengucapkan terimakasih atas kesediaan ibu meluangkan waktu membantu kami.

Pringapus, 25 juli 2023|



(Yunita La Tanjo)

Lampiran 5 lembar persetujuan responden

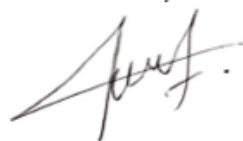
**PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM
PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah dijelaskan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya ibu dapat menanyakan kepada saudari Yunita La Tanjo.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Ungaran, 25 juli 2023

Peneliti,



(Yunita La Tanjo)

Responden

(.....)

Lampiran 6 lembar observasi responden

“PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PRINGAPUS KAB.SEMARANG”

A. Karakteristik Responden

1. Umur atau tanggal lahir :
2. Usia kehamilan :
3. Tingkat pendidikan
 - a. Tidak tamat SD
 - b. Tamat SD
 - c. Tamat SMP
 - d. Tamat SMA
 - e. Tamat akademik/perguruan tinggi
4. Pekerjaan
 - a. Bekerja
 - b. Tidak bekerja
5. Kehamilan ke-berapa
 - a. Kehamilan ke-1
 - b. Kehamilan ke-2 dst
6. Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan anti mual sebelumnya?
 - a. Iya b. Tidak

Jika iya dan tahu, jenis obat sebelumnya
:.....

Lampiran 7 lembar kuesioner (ceklis)

Lembar Kuesioner (Ceklis)
Pengurangan Mual Muntah Pada Ny “....”
Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kab.Semarang

Nama Responden :
 Hari :
 Tanggal :

✚ *Motherisk Pregnancy-Unique Quantification Of Emesis And Nausea (PUQE)-24*

No	Pertanyaan	Jawaban					Keterangan
		Tidak sama sekali(1 poin)	1 jam atau kurang (2 poin)	2-3 jam (3 poin)	4-6 jam (4 poin)	> 6 jam (5 poin)	
1	Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau nyeri pada perut?						
2	Dalam 24 jam berapa kali anda muntah?	Tidak muntah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)	
3	Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah namun tidak ada yang dikeluarkan?	Tidak pernah (1 poin)	1-2 kali (2 poin)	3-4 kali (3 poin)	5-6 kali (4 poin)	≥ 7 kali (5 poin)	
Total Skor							

Sumber (Latifah, Luthfatul dkk 2017)

Keterangan : jika Skor : 1 = Tidak ada sama sekali keluhan

2 = Kurang atau sama dengan 1 jam 1-2 kali

3 = 2-3 jam/3-4 kali

4 = 4-6 jam/5-6 kali

5 = lebih dari 6 jam/lebih dari 7 kali

Total Skor : 3 = Tidak mengalami mual muntah

4-6 = Mual dan muntah ringan



7-12 = Mual dan muntah sedang


13-15 = Mual dan muntah berat

Lampiran 8 SOP pemberian aromaterapi

Standard Operasional Prosedur (SOP)

Pemberian Aromaterapi Lavender

No		JUDUL SOP AROMATERAPI LAVENDER
1.	Pengertian	Aromaterapi lavender adalah wewangian berbentuk <i>essential oil</i> untuk mengurangi mual muntah dan termasuk terapi nonfarmakologis
2	Tujuan	d. Sebagai acuan pemberian aromaterapi lavender pada ibu hamil dengan <i>emesis gravidarum</i> e. Mengurangi rasa mual muntah f. Menghasilkan perasaan tenang dan rileks
3.	Kebijakan	Bisa dilakukan di rumah dengan ruangan berukuran kecil dan tertutup serta dapat sesuai dengan tempat saat terjadinya mualmuntah
4.	Persiapan Responden	c. Ibu hamil trimester I (4-12 minggu) d. Ibu hamil trimester I dengan keluhan mual muntah (<i>emesis gravidarum</i>)
5.	Alat dan bahan	d. Aromaterapi Lavender  e. Kapas  f. Sarung tangan

		 <p>Safe Glove Nitrile Examination Gloves Regular Blue</p>
6.	Penatalaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> j. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan k. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan l. Atur posisi pasien nyaman mungkin m. Ukur skor mual muntah pasien sebelum diberikan aromaterapi <i>lavender essential oil</i> n. Teteskan 3 tetes aromaterapi <i>lavender essential oil</i> pada kapas o. Anjurkan pasien untuk menghirup <i>lavender essential oil</i> selama \pm 5 menit sebanyak 1 kali dalam sehari di pagi hari. p. Anjurkan pasien menghirup aromaterapi lavender saat merasa mual q. Bereskan alat r. Lakukan evaluasi skor mual muntah pasien setelah diberikan aromaterapi <i>lavender essential oil</i>

Sumber: (Zuraida, dan Elsa desria sari, 2018),(Fauzia umu, dan Sarwinanti, 2018).

Lampiran 9 data mentah



No	Umur	Kategori Umur	Pendidikan	Kategori Pendidikan	Pekerjaan	Usia kehamilan (mng)	Pretest	Posttest
1	25	2	PERGURUAN TINGGI	3	BEKERJA	7	6	3
2	28	2	PERGURUAN TINGGI	3	BEKERJA	10	10	5
3	27	2	SMA	2	BEKERJA	8	8	5
4	23	2	SMA	2	BEKERJA	9	9	5
5	30	2	PERGURUAN TINGGI	3	BEKERJA	7	7	5
6	23	1	SMP	1	TIDAK BEKERJA	7	6	3
7	33	2	SMA	2	BEKERJA	9	9	3
8	32	1	SMP	1	TIDAK BEKERJA	10	5	3
9	33	2	SMA	2	BEKERJA	7	9	6
10	23	1	SMP	1	BEKERJA	9	4	3
11	25	2	SMP	1	TIDAK BEKERJA	7	4	3
12	29	2	SMP	1	TIDAK BEKERJA	8	8	4
13	22	2	SMA	2	BEKERJA	7	4	3
14	26	2	SMP	1	TIDAK BEKERJA	10	5	3
15	26	2	SMA	2	TIDAK BEKERJA	8	10	6
16	23	2	SMA	2	BEKERJA	10	6	3
17	24	2	SMA	2	BEKERJA	10	5	3
18	27	2	SMA	2	BEKERJA	10	5	3
19	29	2	SMP	1	TIDAK BEKERJA	11	7	4
20	24	2	PERGURUAN TINGGI	3	BEKERJA	10	11	4

Keterangan : total skor mual muntah

3 = tidak mengalami mual muntah

4-6 = mual muntah ringan

7-12 = mual muntah sedang

13-15 = mual muntah berat

Umur : 1= <20 >35 tahun

2= 20-35 tahun

Usia : 1= SMP

2= SMA

Lampiran 10 hasil pengolahan data

Hasil pengolahan data

Frequencies

Statistics

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	20	20	20
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 / >35	3	15.0	15.0	15.0
	20 - 35	17	85.0	85.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	7	35.0	35.0	35.0
	SMA	9	45.0	45.0	80.0
	PT	4	20.0	20.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	13	65.0	65.0	65.0
	Tidak Bekerja	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre_Test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Post_Test	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Test	Mean	6.80	.484
	Lower Bound	5.79	

	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	7.81	
	5% Trimmed Mean		6.72	
	Median		6.50	
	Variance		4.695	
	Std. Deviation		2.167	
	Minimum		4	
	Maximum		11	
	Range		7	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.424	.512
	Kurtosis		-.919	.992
Post_Test	Mean		3.85	.244
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.34	
		Upper Bound	4.36	
	5% Trimmed Mean		3.78	
	Median		3.00	
	Variance		1.187	
	Std. Deviation		1.089	
	Minimum		3	
	Maximum		6	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.869	.512
	Kurtosis		-.694	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test	.147	20	.200*	.932	20	.170
Post_Test	.332	20	.000	.757	20	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test - Pre_Test	Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Post_Test < Pre_Test

- b. Post_Test > Pre_Test
- c. Post_Test = Pre_Test

Test Statistics^a

	Post_Test - Pre_Test
Z	-3.944 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 11 dokumentasi

