



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152221019  
Nama Mahasiswa : Yunita La Tanjo  
Ketua Program Studi : Luvii Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
Dosen Pembimbing (1) : Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
Dosen Pembimbing (2) : Widayati,S.Si.T., M.Keb.  
Judul Ta/Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Pringapus Kab.Semarang

### Abstrak :

#### A. Latar Belakang

Menurut Sarwinanti dan Istiqomah AN, menyatakan dalam (Bella Puspita Sari 2021, n.d.) Kehamilan merupakan suatu peristiwa yang terjadi pada seorang wanita, mulai dari pembuahan hingga kelahiran bayi. Proses ini menyebabkan perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang dipengaruhi oleh faktor fisik, psikologi, lingkungan, sosial budaya, serta ekonomi.

Mual dan muntah (emesis gravidarum) merupakan keluhan yang sering dialami ibu hamil terutama pada trimester pertama.

(Somoyani 2018) menyimpulkan bahwa Perubahan yang terjadi pada ibu hamil dapat menimbulkan rasa tidak nyaman selama kehamilan. Salah satu perubahan tersebut adalah mual dan muntah yang biasanya terjadi pada awal kehamilan, dan gejala tersebut dapat terjadi pada pagi, siang, sore hari, atau bahkan merasa sangat mual dan muntah setiap saat.

Sari menyatakan dalam (Sarwinanti and Istiqomah 2020) bahwa efek mual dan muntah, jika tidak ditangani dengan baik, dapat menyebabkan gejala mual dan muntah yang parah (refraktori) serta persisten yang terjadi pada trimester pertama, menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit atau kekurangan gizi dan mengancam Kesehatan ibu dan janin yang dikenal dengan hiperemesis gravidarum.

(Rahayu and Sugita 2018) Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan tergantung pada beratnya gejala. Pengobatan dapat dilakukan dengan cara farmakologi maupun nonfarmakologi. Terapi farmakologi dilakukan dengan pemberian antiemetik, antihistamin, antikolinergik, dan kortikosteroid, namun ibu hamil akan lebih baik jika mampu mengatasi masalah mual pada awal kehamilan dengan menggunakan terapi pelengkap nonfarmakologis. Tindakan nonfarmakologis yang bisa dilakukan yaitu ibu dapat dianjurkan makan sering dalam porsi kecil, akupunktur, dan pemberian aromaterapi.

Rahayu, RD.

Sugita, dalam (Fauziah, Aulya, and Widawati 2022) Aromaterapi merupakan suatu metode pengobatan alternatif yang berasal dari bahan tanaman mudah menguap, dikenal pertama kali dalam bentuk minyak esensial. Aromaterapi memberikan ragam efek bagi penghirupnya, seperti ketenangan, kesegaran, bahkan bisa membantu ibu hamil mengatasi mual. Salah satu dari aromaterapi yang digunakan untuk



mengurangi mual muntah ialah aromaterapi lavender.

Cavanagh, Wilkinson

Buckle dalam (Rosalinna 2019) Komponen utama lavender antara lain linalool, linalylacetat, 1,8-cineole B-ocimene, terpinen-4-ol, dan kamper. Linalool merupakan komponen lavender yang memiliki efek sebagai zat sedatif atau penenang dan biasa digunakan sebagai aromaterapi yang mempengaruhi sistem neuroendokrin tubuh yang berpengaruh terhadap pelepasan hormon dan neurotransmitter. Keadaan ini akan meningkatkan rasa nyaman pada ibu hamil yang mengalami mual dan muntah.

Ada beberapa peneliti yang mengemukakan tentang keberhasilan aromaterapi lavender untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester I, yaitu antara lain :

1. Dari hasil penelitian sejenis yang dilakukan oleh Paramitha dalam (Fauziah, Aulya, and Widawati 2022) mengenai pengaruh aromaterapi lavender pada ibu hamil trimester I terhadap penurunan mual dan muntah di puskesmas Danggung, Kabupaten Lima Puluh Kota. Dengan melakukan pengukuran tiga kali yaitu sebelum perlakuan, hari keempat setelah perlakuan dan hari ketujuh perlakuan, hasil penelitian Paramitha menunjukkan bahwa terdapat pengaruh aromaterapi Lavender terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil trimester dengan nilai  $p = 0,000 (p < 0,05)$ .

2. Hasil penelitian Rosalina (2018) dalam (Bella Puspita Sari 2021;2) yang membuktikan adanya pengaruh aroma terapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I. Kandungan yang terkandung pada aromaterapi lavender memiliki komponen utama berupa linalool dan linalyl asetat yang dapat memberikan efek nyaman, tenang dan meningkatkan relaksasi sehingga dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil dan mengurangi penggunaan obat farmakologi yang ada efek sampingnya. Data WHO menunjukkan bahwa angka kejadian emesis gravidarum di seluruh dunia beragam, yaitu 1-3% dari seluruh kehamilan di Indonesia, 0,9% di Swedia, 0,5% di California, 1,9% di Turki dan di Amerika Serikat prevalensi emesis gravidarum sebanyak 0,5 - 2%. (Sriadnyani 2022) Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di wilayah kerja puskesmas pringapus Kab.Semarang pada tanggal 15 Mei 2023 diperoleh hasil wawancara bersama 10 ibu hamil 7 diantaranya mengalami mual muntah dan 3 tidak mengalami mual muntah. responden yang mengalami mual muntah pada kehamilan trisemester pertama rata-rata mengeluh mual muntah dipagi hari dan kadang rasa mual atau eneg juga terjadi di malam hari, mual ketika mencium aroma bumbu masakan atau bau tertentu, juga kelelahan karena pekerjaan serta jika terlambat makan. Pada Ibu yang mengalami mual muntah ada yang mengatasi dengan cara menghirup aroma minyak kayu putih dan ada yang dengan cara cukup dibaringkan saja dan ada juga dengan cara makan buah buahan yang asam seperti rujak buah.

Berdasarkan data dari wilayah kerja puskesmas pringapus kab.semarang didapatkan ibu hamil yang berkunjung pada tahun 2023 bulan Mei di wilayah kerja puskesmas pringapus kab.semarang ibu yang mengalami mual dan muntah masih banyak yang diberikan terapi farmakologi seperti obat-obatan anti muntah dan belum pernah diberikan non farmakologi seperti terapi komplementer seperti

menerapkan menggunakan aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil dimasa kehamilan. Oleh karena itu, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul "pengaruh pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I di wilayah kerja puskesmas pringapus kab. semarang tahun 2023".

Tanggal Pengajuan :08/05/2023 08:00:03

Tanggal Acc Judul :08/05/2023 08:07:47

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
<b>BIMBINGAN PROPOSAL</b>			
1	Senin,08/05/2023 08:00:03	Konsul judul (pengaruh pemberian aromaterapi lavender dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di wilayah kerja puskesmas Pringapus kabupaten Semarang	Yunita La Tanjo
2	Senin, 08/05/2023 08:07:47	ya, susun bab 1	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Senin, 08/05/2023 08:07:53	Iya baik ibu. Terimakasih ibu	-
4	Jum'at,12/5/2023 08:00:12	acc judul dan konsul stupen	Yunita La Tanjo
5	Jum'at,12/5/2023 08:00:12	perbaiki latar belakang (tambahkan jurnal yang terkait penelitian yang akan diambil)	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
6	Jum'at,12/5/2023 08:00:12	Iya baik ibu	-
7	Kamis, 08/06/2023 10:00:04	acc BAB 1, lanjut konsul BAB 2	Yunita La Tanjo
8	Kamis, 08/06/2023 10:00:06	susun parafrase tambahkan jurnal sesuai teori	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
9	Kamis, 08/06/ 2023 10:00:10	Baik bu	-



10	Senin, 19/06/2023 10:33:45	konsul revisi BAB 2, mulai dari, teori, SOP pemberian Aromaterapi dan Alat ukur emesis gravidarum	Yunita La Tanjo
11	Senin, 19/06/2023 10:35:12	pastikan SOP pemberian aromaterapi di puskesmas, kalau tdk ada cari prosedur pemberian baik di buku maupun di jurnal penelitian yang lainnya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
12	Senin, 19/06/2023 10:35:14	Iya baik ibu	-
13	Senin, 24/06/2023 10:03:30	konsul BAB 3	Yunita La Tanjo
14	Senin, 24/06/2023 10:05:33	pastikan populasi dan sampel penelitian serta tehnik pengambilan sampelnya pastikan pemberian perlakuan (aroma terapi) sesuai dengan SOP	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
15	Senin, 24/06/2023 10:05:45	Iya ibu	-
16	Selasa, 25/06/2023 08:01:11	Revisi BAB 3 tentang populasi, sampel, analisis univariat dan analisis bivariat	Yunita La Tanjo
17	Selasa, 25/06/2023 08:10:45	pastikan populasi dan sampelnya serta analisis yang akan digunakan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
18	Selasa, 25/06/2023 08:10:55	Baik ibu	-
19	Selasa, 25/06/2023 08:00:12	(acc BAB 3 lanjut EC)	Yunita La Tanjo
20	Selasa, 25/06/2023 08:04:10	siap kan pengurusan ECnya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
21	Selasa, 25/06/2023 08:04:25	Iya bu	-
22	Rabu, 26/06/2023 08:00:00	konsul tentang EC dan minta ttd untuk pengajuan EC)	Yunita La Tanjo
23	Rabu, 26/06/2023 08:00:00	ajukan EC	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

24	Rabu, 26/06/2023 08:00:00	Siap ibu	-
25	Kamis, 03/08/2023 11:10:22	( konsul acc EC dan lanjut penelitian)	Yunita La Tanjo
26	Kamis, 03/08/2023 11:10:22	lanjutkan pengambilan data	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
27	Kamis, 03/07/2023 11:10:22	Iya baik ibu	-
28	Jum'at 04/08/2023 08:03:00	( konsul dan arahan untuk penelitian)	Yunita La Tanjo
29	Jum'at 04/08/ 2023 08:03:00	pastikan dengan benar terkait pemberian perlakuan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
30	Jum'at 04/08/2023 08:03:00	Iya baik ibu	-
31	Rabu,04/10/2023 13:12:05	Konsul Bab 3	Yunita La Tanjo
32	Rabu,04/10/2023 13:12:40	bab 3 disusun sesuai dengan metode penelitian yang digunakan dalam proses penelitian	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
33	Rabu,04/10/2023 13:12:47	Baik ibu	-
34	Jum'at, 08/09/2023 09:45:03	Konsul hasil penelitian	Yunita La Tanjo
35	Jum'at, 08/09/2023 09:45:03	lanjutkan untuk data	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
36	Jum'at, 08/09/2023 09:45:03	Baik bu	-
37	Senin,11/09/2023 10:47:42	Konsul BAB 4	Yunita La Tanjo
38	Senin,11/09/2023 10:47:42	pastikan uji analisis datanya disesuaikan dengan ketentuan analisisnya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
39	Senin,11/09/2023 10:47:42	Iya baik ibu. Terimakasih bu	-
40	Rabu,13/9/2023 09:44:14	Konsul revisi BAB 4	Yunita La Tanjo

41	Rabu,13/9/2023 09:44:14	tambahkan jurnal yang mendukung hasil penelitian	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
42	Rabu,13/9/2023 09:44:14	Baik ibu	-
43	Rabu,04/10/2023 11:40:41	Konsul BAB 4 dan BAB 5	Yunita La Tanjo
44	Rabu,04/10/2023 11:47:12	kesimpulan disesuaikan dengan tujuan dan saran disesuaikan dengan manfaat	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
45	Rabu,04/10/2023 11:47:45	Iya baik ibu.	-
46	Rabu,15/11/2023 10:54:46	Konsul BAB 5	Yunita La Tanjo
47	Rabu,15/11/2023 10:55:17	siapkan untuk maju ujian hasil	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
48	Rabu,15/11/2023 11:11:05	Iya ibu Baik. Terimakasih ibu	-

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. (  
NIDN: 0627048302)

Semarang, 15 Nopember 2023



Yunita La Tanjo  
(NIM: 152221019)

Dosen Pembimbing (1)



Widayati,S.Si.T., M.Keb. (  
NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)



Widayati,S.Si.T., M.Keb. (  
NIDN: 0616088101)