



**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PMB RATNA KOMALA SARI  
MELAWI KALIMANTAN BARAT**

**SKRIPSI**

Oleh :  
OKTAVIANI LILIS  
152212042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2023**



**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DIPMB RATNA KOMALA SARI  
MELAWI KALIMANTAN BARAT**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

**OKTAVIANI LILIS**

152212042

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2023

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN**  
**DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DIPMB RATNA KOMALA SARI,**  
**MELAWI KALIMANTAN BARAT**

Disusun Oleh :

OKTAVIANI LILIS

NIM : 152212042

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2023

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah di diperkenakan untuk diujikan

Ungaran, 29 Agustus 2023

Pembimbing



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

NIDN : 0602088001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PMB RATNA KOMALA SARI  
MELAWI KALIMANTAN BARAT**

Disusun Oleh :

**OKTAVIANI LILIS**

152212042

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 31 Agustus 2023

**Tim Penguji : Ketua / Pembimbing**

Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

NIDN : 0602088001

**Anggota / Penguji 1**



Isri Nafisah, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 0601028002

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

**Anggota / Penguji 2**



Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0607118001

**Dekan Fakultas**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Oktaviani Lilis  
NIM : 152212042  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DIPMB RATNA KOMALA SARI MELAWI KALIMANTAN BARAT**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupaka ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini , saya bersedia menerima sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di universitas ngudi waluyo.

Pembimbing

Semarang , 20 juni 2023

Yang membuat pernyataan



( Oktaviani Lilis )

Cahyaningrum , S,SiT.,M.Kes  
NIDN 0602088001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitis akademik universitas ngudi waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oktaviani Lilis  
NIM : 152212042  
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas ngudi waluyo hak bebas Royalty noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DIPMB RATNA KOMALA SARI MELAWI  
KALIMANTAN BARAT“**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Nonekseklusifini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih medis/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya :

Dibuat di : Nanga Pinoh

Pada Tanggal : 20 Juni 2023

Menyatakan,



(Oktaviani Lilis)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Oktaviani Lilis

Tempat / Tanggal Lahir : Buntut Sabon 25 Oktober 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Dusun Gelora juang RT 004 RW 005  
Kenual, Nanga Pinoh, Melawi, Kalimantan Barat

Email : [oktavianililis293@gmail.com](mailto:oktavianililis293@gmail.com)

Pendidikan

1. SDN 11 Buntut Sabon
2. SMP Setya Budi Nanga Pinoh
3. SMA Santa Maria Nanga Pinoh
4. Universitas Respati Yogyakarta
5. Universitas Ngudi waluyo Semarang

## MOTTO

“Gagal berasal dari rasa takut yang tidak dilawan”

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan Skripsi, Agustus 2023

Oktaviani Lilis

152212042

## HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PMB RATNA KOMALA SARI MELAWI KALIMANTAN BARAT

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Keluarga Berencana merupakan salah satu pelayanan kesehatan preventif yang utama bagi wanita. Keluarga Berencana menurut WHO (World Health Organization) adalah tindakan yang membantu pasangan suami istri untuk menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mengatur jarak kelahiran, dan menentukan jumlah anak dalam keluarga. Tujuan program KB adalah membentuk keluarga kecil sesuai dengan kekuatan sosial ekonomi.

**Tujuan :** Untuk mengetahui Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi di PMB Ratna Komala Sari, Melawi, Kalimantan Barat.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif, yaitu penelitian yang digunakan untuk meneliti populasi/sampel tertentu dengan menggunakan desain penelitian analitik, studi analitik adalah suatu rancangan penelitian untuk melihat hubungan dua variabel atau lebih tanpa adanya perlakuan atau intervensi (Budiman,2011) Penelitian ini dilakukan di PMB Ratna Komala Sari Melawi, Kalimantan Barat pada bulan Agustus 2023..

**Hasil :** hasil hubungan antara lama penggunaan suntik 3 bulan dengan kejadian hipertensi. Dalam penelitian ini didapatkan nilai  $Asmp.sig$  0,000 dan lebih kecil dari 0,05 yang berarti  $p\ value (0,000) < \alpha (0,05)$ . Maka dapat disimpulkan dari nilai tersebut bahwa ada hubungan yang signifikan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kejadian hipertensi



**Kata Kunci : kontrasepsi suntik 3 bulan dan hipertensi**

Ngudi Waluyo University

Midwifery Study Program, Faculty of Health Thesis, August 2023

Oktaviani Lilis

152212042

**RELATIONSHIP BETWEEN 3-MONTH INJECTION CONTRACEPTION  
USE WITH IN PMB RATNA KOMALA SARI MELAWI  
HYPERTENSION, WEST KALIMANTAN**

**ABSTRACT**

**Background:** Family planning is one of the main preventive health services for women. Family planning according to WHO (World Health Organization) is an action that helps married couples to avoid unwanted births, regulate birth spacing, and determine the number of children in a family. The aim of the family planning program is to form a small family according to socio-economic strength.

**Objective:** To determine the relationship between the duration of 3-month injection contraception use and the incidence of hypertension at PMB Ratna Komala Sari, Melawi, West Kalimantan.

**Method:** The type of research used is quantitative, namely research used to examine certain populations/samples using an analytic research design, an analytic study is a research design to see the relationship of two or more variables without any treatment or intervention (Budiman, 2011) This research conducted at PMB Ratna Komala Sari Melawi, West Kalimantan in August 2023..

**Results:** the results of the association between the duration of 3 months of injection use and the incidence of hypertension. In this study, the Asmp.sig value was 0.000 and less than 0.05, which means the p value  $(0.000) < \alpha (0.05)$ . So it can be concluded from this value that there is a significant relationship between the duration of 3 months of injection contraception use and the incidence of hypertension

**Keywords: 3-Month Injection Contraception, hypertension,**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul “Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi Di PMB Ratna Komala Sari Melawi, Kalimantan Barat “ Skripsi ini disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo , selama melakukan penelitian maupun penyusunan skripsi ini , penulis banyak mendapat bimbingan , pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak , sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. Subyantoro , M.Hum , selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo , S.Kep , Ns.,M.Kep , selaku dekan fakultas ilmu kesehatan universitas ngudi waluyo
3. Luvi Diah Afriyani , S.SiT , M.,Kes selaku ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Cahyaningrum , S.SiT ,M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan , dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf program sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kedua Orang Tuaku dan saudaraku ibu kartina menan dan bapak robertus syahiyar orang yang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya. Yang tidak pernah hentinya memberikan kasih sayang dan motivasi. Terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan saya hingga saat ini saya bisa sampai dititik ini. Terimakasih atas semuanya berkat doa dan dukungan ibu dan bapak saya bisa melewati dengan mudah.
7. Teman – Teman mahasiswa prodi S1 Kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungannya.

8. Pihak PMB Bidan Ratna Komala Sari Melawi, Kalimantan Barat yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini , maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya , penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca .

Nanga Pinoh, 10 Agustus 2023



Oktaviani Lilis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO .....	vii
ABSTRAK.....	xi
PRAKATA .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5

D. Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori	
1. Pengertian Kontrasepsi.....	8
2. Pengertian Hipertensi .....	14
3. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan Kenaikan Tekanan Darah.....	21
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi penelitian.....	28
C. Subyek penelitian.....	28
D. Definisi operasional .....	29
E. Variabel penelitian.....	29
F. Pengumpulan data.....	30
G. Teknik analisis data .....	32
H. Teknik Analisis Data .....	32
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum.....	34
B. Hasil dan Pembahasan .....	35
C. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	50
LAMPIRAN .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC ( <i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> ) .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	34
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan .....	34
Tabel 4.3 Distributor Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan .....	35
Tabel 4.4 Distributor Frekuensi Kejadian Hipertensi .....	37
Tabel 4.5 Hasil <i>Crosstab</i> Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan kejadian Hipertensi .....	39
Tabel 4.6 Hasil Uji Chi Square Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi .....	43
Tabel 4.7 Hasil Risk Estimate Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kontrasepsi Suntik 3 bulan.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Keterangan Izin Penelitian dan Mencari Data  
Lampiran 2 Lembar Surat Keterangan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar Surat Keterangan Izin Ethical Clearence
- Lampiran 4 Surat Keterangan Ethical Clearence
- Lampiran 5 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6 Data Tekanan Darah dan Lama Penggunaan Kntresepsi
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Konsul