

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di PMB Ratna Komala Sari, Melawi, Kalimantan Barat sebagian besar responden menunjukkan lama pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dalam kurun waktu sama dengan lebih dari 5 tahun sebanyak 19 (54.3%).
2. kejadian hipertensi di PMB Ratna Komala Sari, Melawi, Kalimantan Barat sebagian besar responden menunjukkan kejadian hipertensi pada kategori mengalami hipertensi sebanyak 22 (62.9%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi di PMB Ratna Komala Sari, Melawi, Kalimantan Barat dengan nilai berarti $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi wanita usia subur untuk meningkatkan pengetahuan terkait penggunaan kontrasepsi dan juga pemilihan alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi kesehatan sehingga alat kontrasepsi yang digunakan tidak menyebabkan penyakit pada wanita usia subur seperti hipertensi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan pembuatan tugas akhir yang sejenis dan menambah wawasan serta pengalaman langsung mengenai Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi.

3. Bagi Bidan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada bidan, tentang Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kejadian Hipertensi. Selain itu diharapkan untuk bidan selalu memberikan pemahaman terkait penggunaan kontrasepsi yang aman sesuai dengan keadaan kesehatan pengguna KB dan juga efek samping dari penggunaan kontrasepsi, sehingga pengguna kontrasepsi dapat mengetahui dengan lebih baik terkait kontrasepsi yang akan digunakannya.

