



**HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN  
DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR  
KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**NELIS DELINASARI**

**NIM.060118A047**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2024**



**HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN  
DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR  
KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

**Oleh:**

**NELIS DELINASARI**

**NIM.060118A047**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN  
DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR  
KABUPATEN SRAGEN**

Oleh:

**NELIS DELINASARI**

**NIM.060118A047**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 07 Agustus 2023

**Pembimbing**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M. Gizi  
NIDN. 0618098601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:  
**HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN  
DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR  
KABUPATEN SRAGEN**

Oleh:  
**NELIS DELINASARI**  
**NIM.060118A047**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi  
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

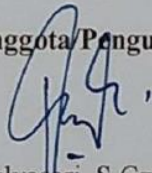
Hari : Rabu  
Tanggal : 24 Januari 2024

Tim Penguji:  
**Ketua Penguji**



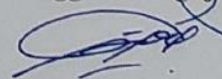
Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

**Anggota/Penguji I**



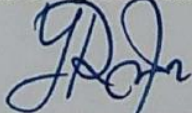
Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

**Anggota/Penguji II**



Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0618098601

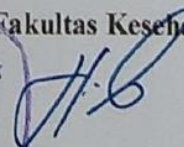
**Ketua Program Studi S1 Gizi**



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nelis Delinasari

NIM : 060118A047

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Feeding Style Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan atau ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing Utama



Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi  
NIDN. 0618098601

Ungaran, 24 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Nelis Delinasari  
060118A047

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nelis Delinasari

NIM : 060118A047

Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Feeding Style Dengan Kejadian Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 24 Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,



Nelis Delinasari

060118A047

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nelis Delinasari

Tempat, tanggal lahir : Sragen, 08 Juni 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Alamat : Nadri RT 20 R2 08 Kel. Dawung Kec. Jenar Kab. Sragen  
Prov. Jawa Tengah

Email : [nelisdelina08@gmail.com](mailto:nelisdelina08@gmail.com) [delinasari231@gmail.com](mailto:delinasari231@gmail.com)

No. Hp : 085875609294

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi 1 Dawung : 2005 - 2006
2. SD Negeri Dawung 1 : 2006 - 2012
3. SMP Negeri 1 Jenar : 2012 - 2015
4. SMAN 1 Sambungmacan : 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – 2023

Univerisitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Nelis Delinasari  
060118A047

## **HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR KABUPATEN SRAGEN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Stunting di Desa Dawung sebanyak 15,3% yaitu 27 balita usia 24-59 bulan. Salah satu faktor stunting adalah *feeding style*.

**Tujuan :** Untuk mengidentifikasi hubungan antara *feeding style* dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional. Metode pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Jumlah sampel sebanyak 65 sampel yang merupakan balita usia 24-59 bulan. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner *Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ)*. Uji statistik menggunakan korelasi Uji Kendall tau.

**Hasil :** Terdapat 38.9% balita stunting dan 61.1% balita tidak stunting. Pola asuh demokratis memiliki frekuensi balita tidak stunting sebesar 55.5%. Pola asuh penelantar memiliki frekuensi balita stunting sebesar 27.7% dari jumlah keseluruhan yaitu 27.8%. *Feeding style* berhubungan secara signifikan terhadap kejadian stunting balita 24-59 bulan dengan kekuatan korelasi termasuk ke dalam kategori korelasi kuat.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara *feeding style* dengan kejadian stunting pada balita usia 25-59 bulan di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen.

**Kata Kunci :** *Feeding Style*, Kejadian Stunting.



Ngudi Waluyo University  
S1 Nutrition Study Program, Faculty of Health  
Thesis, Januari 2024  
Nelis Delinasari  
060118A047

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING STYLE AND THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS AGED 24-59 MONTHS IN DAWUNG VILLAGE, JENAR DISTRICT, SRAGEN REGENCY**

### **ABSTRACT**

**Background:** Stunting in Dawung Village is 15.3%, namely 27 toddlers aged 24-59 months. One of the factors of stunting is feeding style.

**Objective:** Identify the relationship between feeding style and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in Dawung Village, Jenar District, Sragen Regency.

**Method:** This study used a cross sectional approach. The sampling method uses simple random sampling. The number of samples was 65 samples who were toddlers aged 24-59 months. The data collection method used the Caregiver's Feeding Style Questionnaire (CFSQ) questionnaire. The statistical test uses the Kendall tau-b Test correlation.

**Results:** There were 38.9% of stunted toddlers and 61.1% of toddlers were not stunted. Democratic parenting has a frequency of toddlers not stunting at 55.5%. The parenting style of the nurse has a stunting frequency of 27.7% of the total number of 27.8%. Feeding style was significantly related to the incidence of stunting under 24-59 months with the strength of the correlation included in the strong correlation category.

**Conclusion:** There is a relationship between feeding style and the incidence of stunting in toddlers aged 25-59 months in Dawung Village, Jenar District, Sragen Regency

**Keywords:** Feeding Style, Stunting Incident.

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum Wr. Wb. Puji syukur kehadirat Allah SWT yang mana telah memberikan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA FEEDING STYLE DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA DAWUNG KECAMATAN JENAR KABUPATEN SRAGEN”** sebagai salah satu sarana mendapatkan gelar sarjana Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan apabila tidak adanya dukungan, nasehat, bantuan, bimbingan dan semangat dari berbagai pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih serta rasa hormat kepada :

1. Bapak Prof. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S. Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dan selaku ketua penguji yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta saran selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta saran selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi.

5. Bapak Galeh Septiar Pontang, S.Gz.,M.Gizi. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, kritikan, saran, masukan serta dukungan selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gizi selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, bimbingan serta saran selama perkuliahan dan selama penyusunan skripsi.
7. Bapak dan ibu dosen S1 Gizi di Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi arahan, masukan dan bimbingan selama perkuliahan.
8. Bapak Kepala Desa Dawung, Ibu Bidan Desa Dawung, serta Ibu Ahli Gizi Puskesmas Desa Dawung yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam kelancaran pengambilan data.
9. Ayahanda Warsono dan Ibunda Puji Lestari. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun mereka mampu mendidik saya, menguatkan, memberikan doa, dukungan secara material maupun motivasi dan semangat hingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Anak Arthanabil Raqila Shahbaz dan kedua adik Nuca Dena Pradana dan Muhammad Alfarizky Putra Mahendra yang telah memberikan motivasi, doa dan semangat agar saya dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
11. Kakak sepupu Retno Hardiyanti Indra Mustakimah S,Kep dan apt. Dewi Lestari, S. Farm yang telah memberikan doa, dukungan secara material dan semangat dan keiklasannya dalam berbagi laptop demi terselesaikannya skripsi ini.

12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 dan 2019 yang saya sayangi, saling menguatkan dan saling mendukung.
13. Pihak yang membantu tidak dapat saya sebutkan satu-persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Dan yang terakhir, terimakasih kepada diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan di titik ini, hebat bisa tetap berdiri tegap menghadapi segala liku hidup walau terkadang ingin berhenti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan wawasan, pengetahuan, dan pengalaman. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Ungaran, 24 Januari 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL LUAR .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Tinjauan Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Stunting.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Feeding Style (Pola Asuh Makan) ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Tahapan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.2	Perbedaan Tipe Pola Asuh Pemberian Makan_(Feeding Style) <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.1	Frekuensi Jenis Kelamin Balita..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.2	Frekuensi Berat Lahir, Panjang Lahir dan Riwayat BBLR Balita ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.3	Frekuensi Pencapaian ASI Eksklusif <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.4	Frekuensi Total Energi dan Total Protein <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.5	Frekuensi Pekerjaan Orangtua ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.6	Frekuensi Pendidikan Orangtua ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.7	Frekuensi Pendapatan Orangtua..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Feeding Style Pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan Di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen.. <b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4.10	Hubungan Antara Feeding Style Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Desa Dawung Kecamatan Jenar Kabupaten Sragen ..... <b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Studi Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2. Surat Izin Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3. Ethical Clearance .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4. Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 5. Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 6. Rincian Anggaran Biaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7. Pernyataan Kepada Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 9. Formulir Karakteristik Balita.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 11. Petunjuk Pengisian Kuesioner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 12. Lembar FFQ Semi Kuantitatif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 13. Hasil Data Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 14. Hasil Output Data SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 15. Lampiran Dokumentasi Penelitian.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

