



KANDUNGAN GIZI DAN TINGKAT KESUKAAN KERUPUK LEMI RAJUNGAN

(*Portunus Pelagicus*) BERBAHAN TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG TAPIOKA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

IZMI YULIANA

061191047

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



KANDUNGAN GIZI DAN TINGKAT KESUKAAN KERUPUK LEMI RAJUNGAN

(*Portunus Pelagicus*) BERBAHAN TEPUNG MOCAF DAN TEPUNG TAPIOKA

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz)

Oleh:

IZMI YULIANA

NIM. 061191047

PROGRAM STUDI S1 GIZI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**KANDUNGAN GIZI DAN TINGKAT KESUKAAN KERUPUK LEMI
RAJUNGAN (*Portunus Pelagicus*) BERBAHAN TEPUNG MOCAF DAN
TEPUNG TAPIOKA**

Oleh :

IZMI YULIANA

061191047

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 05 Desember 2023

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 00251162210

HALAMAN PENGESAHAN

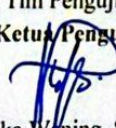
Skripsi berjudul:
**KANDUNGAN GIZI DAN TINGKAT KESUKAAN KERUPUK LEMI
RAJUNGAN (*Portunus Pelagicus*) BERBAHAN TEPUNG MOCAF DAN
TEPUNG TAPIOKA**

Oleh:
**IZMI YULIANA
NIM. 061191047**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at
Tanggal : 12 Januari 2024

Tim Penguji:
Ketua Penguji


Dyah Kartika Wening, S.Pd., M.Gz
NIDN. 0619099102

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II


Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210


Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Mengetahui,


Dekan Fakultas Kesehatan

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketua Program Studi S1 Gizi

Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi
NIDN. 0627038602

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Izmi Yuliana
Nim : 061191047
Mahasiswa : Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini mneyatakan;

1. Skripsi berjudul “Kandungan Gizi Dan Tingkat Kesukaan Kerupuk Lemi Rajungan (*Portunus Pelagicus*) Berbahan Tepung Mocaf Dan Tepung Tapioka” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dimimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali segera tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar telag saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes

NIDN. 0025116210

Ungaran, 12 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Izmi Yuliana

NIM. 061191047

HALAMAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Izmi Yuliana

NIM : 061191047

Mahasiswa : Program Studi SI Gizi FAKultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasi skripsi saya yang berjudul “Kandungan Gizi Dan Tingkat Kesukaan Kerupuk Lemi Rajungan (*Portunus Pelagicus*) Berbahan Tepung Mocaf Dan Tepung Tapioka” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 12 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Izmi Yuliana

NIM. 061191047

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Izmi Yuliana
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 03 Desember 2000
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Prapag Kidul RT. 004 RW 003, Kecamatan Losari, Kabupaten Brebes, Jawa Tengah
Email : yulianaizmi0@gmail.com
No. Hp : 083108545795

Riwayat pendidikan :

1. MI Manbaul Hikmah : 2006 - 2011
2. SMP Al-Shighor : 2012 - 2015
3. MA Al-Shighor : 2016 - 2018
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2019 – 2024

PRAKATA

Bismillahirrahmanirahim.....

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Kandungan Gizi dan Uji Hedonik Kerupuk Lemi Rajungan (*Portunus Pelagicus*) berbahan dasar Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Gizi (S.Gz) pada program studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih, penghargaan dan penghormatan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep.,M.Kep selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Riva Mustika Anugrah, S.Gz.,M.Gizi selaku ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo
4. Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan penuh kesabaran memberikan bimbingan, arahan dan dorongan dalam menyusun skripsi ini.
5. Dyah Kartika Wening S.Pd., M.Gz selaku penguji saya yang telah memberikan masukan dalam menyusun skripsi ini
6. Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz selaku pembimbing Akademik sekaligus penguji skripsi yang telah membimbing dan memotivasi saya untuk dapat menyusun penelitian ini
7. Seluruh dosen Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan dorongan

8. Kedua orang tua yang penulis sayangi dan cintai serta kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa, yang tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, oleh karena itu terimalah persembahan bukti dan cintaku untuk anakku kelak dan untuk kalian bapak, ibi, kaka dan adikku.
9. Liani Fitriah, Meyka Sari, Indri Eka Septiani, Apriliya Arbi, Alfi Fauzi Fadilah, Ilfan Susila Ariyanto, orang-orang yang selalu ada dibalik layar, selalu menjadi tempat curhat, bercerita, bertukar pikiran dan selalu memberikan semangat serta *support* penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Teman-teman satu bimbingan yang sudah banyak membantu dan teman-teman mahasiswa program Studi S1 Gizi angkatan 2019 Universitas Ngudi Waluyo dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dan bantuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR ...	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Lemi Rajungan (<i>Portunus Pelagicus</i>)	Error! Bookmark not defined.
2. Kerupuk.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bahan Pembuatan Kerupuk.....	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Tingkat Kesukaan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Analisis Uji Kandungan Zat Gizi ...	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Tahap Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Uji Tingkat Kesukaan kerupuk Lemi Rajungan (<i>Portunus Pelagicus</i>)	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Zat Gizi Kerupuk Lemi Rajungan Berbahan Dasar Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Kandungan Zat Gizi Lemi Rajungan ..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Persyaratan mutu kerupuk menurut SNI 0271-2000**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Kandungan gizi tapioka dalam 100 g..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Syarat mutu tapioka (SNI 3451-2011) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.5 Kandungan Gizi Tepung Mocaf per 100 g**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.6 Komposisi telur ayam segar dalam 100g**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Formulasi kerupuk lemi rajungan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Alat dan bahan pembuatan kerupuk....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Hasil Uji Tingkat Kesukaan Kerupuk Lemi Rajungan dengan Penambahan Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka Formula 1**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Hasil Uji Tingkat Kesukaan Kerupuk Lemi Rajungan dengan Penambahan Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka Formula 2**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Hasil Uji Tingkat Kesukaan Kerupuk Lemi Rajungan dengan Penambahan Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka Formula 3**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hasil Analisis Zat Gizi Kerupuk Lemi Rajungan dengan Penambahan Tepung Mocaf dan Tepung Tapioka**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Diagram alur kerja pembuatan kerupuk lemi rajungan**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Uji tingkat kesukaan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 Alur penentuan kadar protein metode AOAC**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.4 Uji kandungan lemak menggunakan metode AOAC**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 Uji kandungan karbohidrat menggunakan metode by difference**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Rincian Anggaran Penelitain.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Kesukaan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Pelaksanaan dan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Ethical Clearance.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Rekapitan Hasil Uji Organoleptik	Error! Bookmark not defined.