

## Lampiran 1. Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan

### LEMBAR SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN



## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513

Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408

Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0788/SM/FKes/UNW/VIII/2022  
Lampiran : -  
Hal : Studi Pendahuluan

15 Agustus 2022

Kepada,  
**Yth, Kepala Puskesmas Sumowono Kab. Semarang**  
Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi SI Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Isna Aprillia  
Nomor Induk Mahasiswa : 060118A030

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Faktor Asupan yang Berhubungan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Tembusan:  
1. Pertinggal

## Lampiran 2. Ethical Clearance



### UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Email : [kep@unw.ac.id](mailto:kep@unw.ac.id) | Website: [kep.unw.ac.id](http://kep.unw.ac.id)

#### ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 277/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

**Hubungan Antara Tingkat Asupan Energi dan Protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono**

Nama Peneliti Utama : Isna Aprillia  
Nama Pembimbing : Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi.  
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah  
Program Studi : S1 Gizi  
Status : Peneliti  
Lokasi Penelitian : Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang  
Tanggal Persetujuan : 15 Agustus 2023  
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 15 Agustus 2023

Ketua



Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.



#### Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

##### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i

Ditempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isna Aprillia

Nim : 060118A030

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Prodi S1 Gizi, Universitas Ngudi Waluyo akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Asupan Energi Dan Protein Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumowono”**. Maka dari itu untuk ketersediaan Saudara/i untuk bersedia menjadi responden dari penelitian ini dengan menjawab atau mengisi beberapa pertanyaan yang telah disediakan secara langsung.

Partisipasi Saudara/i dalam mengisi jawaban-jawaban didalam kuesioner yang telah disediakan sangat membantu dalam penelitian saya, yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar S1 Gizi di Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Informasi yang telah didapat akan digunakan sebagaimana mestinya dan akan menunjang dalam penelitian saya. Dengan demikian saya ucapkan terima kasih atas perhatian dan ketersediaan untuk menjadi responden .

Hormat saya

Isna Aprillia

## Lampiran 5. Lembar Informed Consent

### *INFORMED CONSENT*

#### **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. HP :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Isna Aprillia

NIM : 060118A030

Alamat : Dsn. Bakalan 01/01, Ds. Bakalrejo, Kec. Susukan, Kab.  
Semarang

No. HP : 081567891679

Judul Penelitian: Hubungan Antara Tingkat Asupan Energi Dan Protein Dengan  
Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Sumowono

Semua jawaban dalam kuesioner yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan dipergunakan untuk penelitian saja. Maka dari itu apabila bersedia untuk menjadi responden diharapkan untuk mengisi kuesioner dengan identitas responden dengan baik dan benar. Mohon kerjasama Saudara/I dalam mengisi kuesioner penelitian yang dilakukan oleh Isna Aprillia, Prodi S1 Gizi Fakultas Kesehatan. Dengan demikian saya ucapkan terimakasih banyak.

Kab. Semarang,.....2023

( )

**Lampiran 6. Kuesioner FFQ Semi Kuantitatif**

*Food Frequency Questionnaire (FFQ) Semi Kuantitatif*

No. Responden :  
 Nama :  
 Tanggal lahir :  
 Nama Orang tua :  
 Tanggal wawancara :  
 Enumerator :

NAMA BAHAN MAKANAN	BERAPA KALI KONSUMSI PER.....							Porsi Tiap Kali Konsumsi		Pengolahan
	>1x / hari	1x / hari	4-6 x / minggu	3x / minggu	< 3x / minggu	2 minggu sekali	1 bulan sekali	URT	Gram	
<b>KELOMPOK BAHAN MAKANAN SUMBER KARBOHIDRAT</b>										
Nasi beras putih										
Bihun										
Jagung kuning										
Ketela pohon										
Kentang										
Makaroni										
Tepung beras										
Tepung terigu										
Ubi jalar putih										
Ubi jalar kuning										
Mie basah										
Mie instan										
Biskuit (sari gandum)										
Roti tawar										
Krakers										
<b>KELOMPOK KACANG-KACANGAN</b>										
Kacang ijo										
Kacang tanah										
Susu kedelai (kemasan)										
Tempe kedelai										
Tahu										
Kecap										
<b>PROTEIN HEWANI</b>										

Daging sapi											
Daging ayam											
Telur ayam kampong											
Telur ayam negri											
Telur puyuh											
Ikan lele											
Ikan pindang											
Bakso daging ayam											
Sosis ayam											
Sosis sapi											
Nugget ayam											
<b>SAYUR</b>											
Bayam											
Sawi putih											
Sawi hijau											
Kangkung											
Buncis											
Daun bawang											
Daun singkong											
Daun pepaya											
Wortel											
Kacang kapri											
Kacang panjang											
Ketimun											
Kembang kol											
Kol putih											
Labu siam											
Terung											
Tauge kacang hijau											
Tomat											
<b>BUAH-BUAHAN</b>											
Alpukat											
Durian											
Jambu biji											
Jeruk manis											
Mangga											

Pepaya										
Pisang										
Salak										
Semangka										
Melon										
strawberry										
<b>LEMAK DAN MINYAK</b>										
Margarin										
Kelapa muda, air										
Kelapa muda, daging										
Santan										
Kelapa parut										
minyak goreng										
<b>SERBA-SERBI</b>										
Gula pasir										
Gula merah/ gula jawa										
Madu										
<b>MINUMAN</b>										
Sari kacang ijo										
Yoghurt										
Susu full cream (sebutkan merk)										
Teh										
Kopi										
<b>SUPLEMEN</b>										
Vitamin C (Cipi)										
Multivitamin (sebutkan merk)										



## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian



Gambar 1. Pengukuran Antropometri



Gambar 2. Pengukuran LILA



Gambar 3. Pengukuran LILA



Gambar 4. Wawancara Survey konsumsi Pangan



Gambar 5. Wawancara Survey konsumsi Pangan



Gambar 6. Pengukuran Antropometri

**Lampiran 8. Master Data**

No.	Nama	Usia	Asupan Energi (kkal)	Kategori	Asupan Protein	Kategori	LILA (cm)	Kategori
1	DT	23	2047.6	Baik	54.4	Kurang	23	beresiko
2	HK	29	2535.4	Baik	74.1	Lebih	33	tidak beresiko
3	UA	28	2238.4	Baik	75.1	Baik	25	tidak beresiko
4	M	35	2331	Baik	87.6	Baik	31	tidak beresiko
5	KK	33	2233.7	Baik	64	Baik	28	tidak beresiko
6	SS	35	2297.2	Baik	63.4	Baik	25	tidak beresiko
7	RD	26	2438.1	Baik	77.6	Baik	29.5	tidak beresiko
8	IR	19	2431.9	Baik	57.6	Baik	23.5	tidak beresiko
9	RA	23	2316.3	Baik	77.6	Baik	30	tidak beresiko
10	P	34	2205.6	Baik	70.6	Lebih	26.5	tidak beresiko
11	K	37	2305.3	Baik	75.1	Baik	24	tidak beresiko
12	A	23	2307	Baik	83.7	Baik	24	tidak beresiko
13	AD	21	2394.2	Baik	67	Baik	23.5	tidak beresiko

14	UK	22	2876.5	Lebih	70.5	Lebih	23.5	tidak beresiko
15	RY	24	2431	Baik	66.6	Baik	26	tidak beresiko
16	PW	25	2391.5	Baik	72.4	Lebih	24	tidak beresiko
17	YS	21	2266	Baik	54.2	Kurang	22	beresiko
18	PA	20	2100.3	Baik	64.3	Baik	23.5	tidak beresiko
19	SN	26	2454.2	Baik	64.9	Baik	27	tidak beresiko
20	NF	22	2359.5	Baik	75.2	Baik	24	tidak beresiko
21	IN	22	2345.6	Baik	71.4	Lebih	23.5	tidak beresiko
22	SR	31	2191	Baik	70.1	Lebih	23.5	tidak beresiko
23	TH	34	2235.5	Baik	61.3	Baik	24	tidak beresiko
24	E	22	2098.9	Baik	62.8	Lebih	25	tidak beresiko
25	IM	27	1900.9	Kurang	53.2	Kurang	23	beresiko
26	L	24	2105.7	Baik	79	Baik	23.5	tidak beresiko
27	MY	26	2161.4	Baik	77.6	Baik	26	tidak beresiko
28	AH	24	1899.4	Kurang	53.2	Kurang	23.5	tidak beresiko
29	IA	28	2337.1	Baik	63.2	Baik	25	tidak beresiko

30	AY	26	2243.7	Baik	65.9	Baik	23.5	tidak beresiko
31	ND	31	2116.6	Baik	79.4	Baik	23.5	tidak beresiko
32	WS	20	1830.4	Kurang	53.2	Kurang	23.5	tidak beresiko
33	EK	21	2392.2	Baik	64.1	Baik	25	tidak beresiko
34	DE	28	2189.2	Baik	62.1	Baik	24.5	tidak beresiko
35	AL	22	2253.6	Baik	61.4	Baik	25	tidak beresiko
36	AP	24	2368.7	Baik	65.7	Baik	23.5	tidak beresiko
37	RR	27	2362.8	Baik	59.9	Baik	25.5	tidak beresiko
38	SA	33	2287.4	Baik	67	Baik	24.5	tidak beresiko
39	EH	27	2354.5	Baik	59.5	Baik	23.5	tidak beresiko
40	WR	28	2425.2	Baik	53.2	Kurang	22	beresiko
41	ES	38	2242.8	Baik	62.4	Baik	23.5	tidak beresiko
42	WN	38	1878.2	Baik	60.4	Baik	26	tidak beresiko
43	AW	37	2295.7	Baik	66.1	Baik	23.5	tidak beresiko
44	TP	19	2012.9	Baik	59.2	Baik	24	tidak beresiko
45	AS	22	2172.4	Baik	53.2	Kurang	22.5	beresiko

46	NH	23	2059.8	Baik	77.2	Lebih	26	tidak beresiko
47	LH	19	2020.6	Kurang	55	Kurang	23.5	tidak beresiko
48	CR	32	1789.5	Kurang	48.2	Kurang	22	beresiko
49	RN	20	2013.5	Kurang	55.4	Kurang	22	beresiko
50	SP	32	2096.3	Baik	71.7	Lebih	23.5	tidak beresiko
51	SW	32	2352.1	Baik	87.6	Baik	23.5	tidak beresiko
52	NY	34	1950.9	Kurang	55.9	Kurang	21.5	beresiko
53	NL	23	2240	Baik	84	Baik	27	tidak beresiko
54	SH	23	2365.1	Baik	68.5	Baik	28	tidak beresiko
55	MD	21	2491.7	Baik	61.2	Baik	26	tidak beresiko
56	WF	29	2181.8	Baik	52.8	Baik	25	tidak beresiko
57	NC	30	1967.9	Baik	63.8	Baik	23.5	tidak beresiko
58	FN	22	2395.3	Baik	66.1	Baik	25	tidak beresiko
59	IW	32	2340.8	Baik	87.8	Baik	24	tidak beresiko
60	AU	19	2256.5	Baik	61.2	Baik	28.5	tidak beresiko
61	NH	25	2393.5	Baik	62.5	Baik	30	tidak beresiko

62	NV	25	2331.2	Baik	61.3	Baik	29.5	tidak beresiko
63	NT	20	2261.3	Baik	60.9	Baik	27	tidak beresiko
64	KR	26	2237.8	Baik	69.1	Baik	26	tidak beresiko
65	DZ	24	2253.7	Baik	64.4	Baik	23.5	tidak beresiko
66	NM	30	2194.8	Baik	62.3	Baik	23.5	tidak beresiko
67	YT	26	2275.6	Baik	61.7	Baik	25	tidak beresiko
68	NF	24	2110.8	Baik	69.2	Baik	24	tidak beresiko
69	MS	23	1966.6	Baik	56.3	Baik	23.5	tidak beresiko

<b>No.</b>	<b>Nama</b>	<b>Usia Kehamilan (minggu)</b>	<b>Hamil Anak Ke-</b>	<b>Hb (gr/dl)</b>	<b>TB (cm)</b>	<b>BB Sblm Hamil(Kg)</b>	<b>BB saat Ini (Kg)</b>	<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>
1	DT	15	1	13.1	155	47	47	SMA	IRT
2	HK	24	2	12.4	156	79.5	84.1	SMA	Karyawan Pabrik
3	UA	32	2	12.1	150	50	62	S1	PNS
4	M	35	2	13.8	160	53	71	SMA	IRT
5	KK	17	2	12.2	147	65.5	68.7	SMA	Karyawan Pabrik
6	SS	24	2	12	165	58	65	SMA	Karyawan Pabrik
7	RD	28	1	10.6	159	62	66.2	SMA	Karyawan Pabrik
8	IR	24	1	11	150	39	49	SMA	IRT
9	RA	29	1	14.4	149	60	66	SMA	Karyawan Pabrik
10	P	24	2	11.7	160	62.1	65	SMA	Karyawan Pabrik
11	K	36	3	10.9	155	45	63	SMA	Karyawan Pabrik
12	A	35	1	13	153	47	62	S1	IRT
13	AD	26	1	12	157	46	53	SMA	Karyawan Pabrik



14	UK	24	2	11.1	149	53	61	SMA	Karyawan Pabrik
15	RY	16	2	9.6	159	64	67	SMA	IRT
16	PW	25	2	11.3	147	49	55	S1	IRT
17	YS	14	1	12.6	150	48	51	SMP	Karyawan Pabrik
18	PA	20	1	13.1	152	51.5	54	SMP	IRT
19	SN	21	2	12.7	157	62	65	SMA	Karyawan Pabrik
20	NF	36	2	11.4	160	55	63	SMA	Karyawan Pabrik
21	IN	26	2	10.8	163	54	60	SMA	Karyawan Pabrik
22	SR	27	4	11	154	58.3	64	SMP	IRT
23	TH	27	3	12	152	56	63	SMA	IRT
24	E	12	1	10	157	56	59	SMA	Karyawan Pabrik
25	IM	14	3	13.2	145	45	48	SMA	IRT
26	L	36	2	12.3	148	47	59	SMA	Karyawan Pabrik
27	MY	33	1	11.6	150	52.8	63.1	SMA	IRT
28	AH	16	1	12.2	148	48.5	52	SMA	IRT

29	IA	25	3	14	151	46.3	51	SMA	IRT
30	AY	22	2	13.4	156	50	53.7	SMA	Karyawan Pabrik
31	ND	28	3	12	150	48	55.2	S1	PNS
32	WS	20	2	12.1	149	46	50	SMA	IRT
33	EK	23	1	11.8	152	57	62	SMA	IRT
34	DE	17	3	13.1	155	53.4	56	S1	PNS
35	AL	24	1	12	160	56	60.1	SMA	Karyawan Pabrik
36	AP	20	2	11	154	54.2	57	SMP	IRT
37	RR	8	3	11.4	163	55	55	SMA	IRT
38	SA	14	3	12.2	156	50	50	SMA	Karyawan Pabrik
39	EH	10	3	13.3	155	49	49.3	SMP	IRT
40	WR	20	3	11.3	146	47.1	49	SMA	Karyawan Pabrik
41	ES	16	3	10.7	152	46	47	SMA	IRT
42	WN	12	3	12.1	159	53	53	SMA	Karyawan Pabrik
43	AW	26	4	11	149	49.2	52.8	SMA	IRT

44	TP	11	1	12.3	151	47.3	48	SMA	Karyawan Pabrik
45	AS	24	1	12.2	150	44	47	SMA	Karyawan Pabrik
46	NH	17	2	12	165	52	53.2	SMA	IRT
47	LH	15	1	12	161	48.1	50	SMA	IRT
48	CR	9	5	12.5	157	47	47	SMA	Karyawan Pabrik
49	RN	22	1	12.3	155	56	58	SMA	IRT
50	SP	17	3	10.9	153	47	49	SMA	Karyawan Pabrik
51	SW	28	2	12	150	52	55	SMA	Karyawan Pabrik
52	NY	21	3	12.1	148	44	46	SMA	IRT
53	NL	30	1	12	155	57.2	63	SMA	IRT
54	SH	23	2	12.4	155	64	65	SMA	Karyawan Pabrik
55	MD	19	1	12	152	63	65	SMA	Karyawan Pabrik
56	WF	11	3	11.9	149	56	57	SMP	IRT
57	NC	15	4	10.8	147	46	48	SMA	IRT
58	FN	22	2	12.5	154	57	60	SMA	Karyawan Pabrik

59	IW	31	4	11.7	168	65	71	SMA	Karyawan Pabrik
60	AU	26	1	12.2	156	65	68	SMA	Karyawan Pabrik
61	NH	20	2	12.6	155	65	69	SMA	Karyawan Pabrik
62	NV	14	2	12	157	66.5	68	SMP	IRT
63	NT	18	1	12.1	160	66.3	67.2	SMA	Karyawan Pabrik
64	KR	22	2	12	155	59	61	SMA	Karyawan Pabrik
65	DZ	18	2	12.3	158	50.3	52	SMA	IRT
66	NM	27	3	12.7	155	50	53.1	S1	PNS
67	YT	23	2	12.5	156	56	58.1	SMA	Karyawan Pabrik
68	NF	16	2	12	152	54	55	SMA	Karyawan Pabrik
69	MS	12	2	12	150	51.1	52	SMA	IRT

## Lampiran 9. Hasil Analisis Spss

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19-29	50	72.5	72.5	72.5
	30-49	19	27.5	27.5	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	6	8.7	8.7	8.7
	SMA	56	81.2	81.2	89.9
	SMP	7	10.1	10.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	30	43.5	43.5	43.5
	Karyawan Pabrik	35	50.7	50.7	94.2
	PNS	4	5.8	5.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

### Riwayat Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	21	30.4	30.4	30.4
	2	27	39.1	39.1	69.6
	3	16	23.2	23.2	92.8
	4	4	5.8	5.8	98.6
	5	1	1.4	1.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Trimester**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	I	8	11.6	11.6	11.6
	II	48	69.6	69.6	81.2
	III	13	18.8	18.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Energi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	1	1.4	1.4	1.4
	Baik	61	88.4	88.4	89.9
	Kurang	7	10.1	10.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Protein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	9	13.0	13.0	13.0
	Baik	49	71.0	71.0	84.1
	Kurang	11	15.9	15.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**KEK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Berisiko	61	88.4	88.4	88.4
	Berisiko	8	11.6	11.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

## Nonparametric Correlations

**Correlations**

			KEK	Energi
Spearman's rho	KEK	Correlation Coefficient	1.000	.459**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	69	69
	Energi	Correlation Coefficient	.459**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	69	69

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Correlations**

			KEK	Protein
Spearman's rho	KEK	Correlation Coefficient	1.000	.661**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	69	69
	Protein	Correlation Coefficient	.661**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	69	69

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).