

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kejadian KEK ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang sebesar 11,6%.
2. Asupan energi mayoritas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang dinilai dalam kategori baik (88,4%).
3. Asupan protein mayoritas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang dinilai dalam kategori baik (71%).
4. Terdapat hubungan antara tingkat asupan energi dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang.
5. Terdapat hubungan antara tingkat asupan protein dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sumowono Kabupaten Semarang.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berkeinginan melakukan penelitian dengan topik yang sama, ada baiknya selain menggunakan kuesioner sebagai instrumen pengumpulan data di lapangan, juga menambah jumlah variabel

yang diteliti, seperti: riwayat kesehatan dan anemia. Hal tersebut penting untuk memperkuat hasil analisis data secara kuantitatif.

2. Bagi Puskesmas Sumowono

Bagi pihak Puskesmas Sumowono dengan mengetahui adanya sebagian besar responden dengan kategori asupan energi dan protein yang baik maka penting untuk mempertahankan status gizi ibu hamil melalui Pemberian Makanan Tambahan (PMT) secara rutin. Dan untuk responden dengan kategori asupan energi dan protein yang kurang serta mengalami kejadian KEK, petugas puskesmas sumowono diharapkan dapat memberikan edukasi pengetahuan kepada ibu hamil agar lebih memperhatikan kesehatan dan konsumsi makanan yang bergizi selama hamil, serta Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dan Tablet tambah darah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau rujukan bagi mahasiswa-mahasiswa lainnya yang ingin melakukan penelitian tentang topik yang sama.

4. Bagi Ibu Hamil

Hasil penelitian menemukan terdapat mayoritas ibu hamil dengan kategori asupan energi dan protein yang baik, maka penting untuk mempertahankan status gizi secara baik. Dan untuk ibu hamil dengan kategori asupan dan protein yang kurang disarankan untuk mengkonsumsi makanan

sesuai kebutuhan untuk memenuhi asupan zat gizi terutama sumber energi dan protein.