

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Mencari data



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1681/SM/FKes/UNW/XI/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

30 November 2023

Kepada,
Yth, Rektor Universitas Ngudi Waluyo

Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Reyna Tarisshania
Nomor Induk Mahasiswa : 061191036

Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Konsumsi Pangan Tinggi Indeks Glikemik Dengan Kejadian Obesitas Pada Dewasa Muda**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan
S. Kep. Ns. M. Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertiinggal

Lampiran 2. Surat Ethical Clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 379/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN TINGGI INDEKS GLIKEMIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA DEWASA MUDA

Nama Peneliti Utama : Reyna Tarisshania
 Nama Pembimbing : Aryanti Setyaningsih S.Gz.,M.P.H
 Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No.186, Ngablak, Gedanganak, Kec. Ungaran Tim., Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50512
 Program Studi : S1 Gizi
 Status : Mahasiswa
 Lokasi Penelitian : Universitas Ngudi Waluyo
 Tanggal Persetujuan : 13 November 2023
 (Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 13 November 2023

Ketua



Apt. Anastasia Pujastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 3. Surat Pernyataan Responden

SURAT PERNYATAAN RESPONDEN

Kepada Yth.

Responden

Dengan hormat,

Dengan segala kerendahan hati saya, Reyna Tarisshania mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. Program Studi S1 Gizi. Memohon keikhlaasan saudara untuk berkenan menjawab pertanyaan – pertanyaan pada datar berikut tanpa prasangka dan perasaa tertekan.

Saya saat ini mengadakan penelitian dengan judul skripsi "**Hubungan Konsumsi Pangan Tinggi Indeks Glikemik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Dewasa Muda**". Bersama ini saya mengaukan izin untuk dapat memperoleh data lingkar pinggang, panggul, berat badan, tinggi badan dan frekuensi konsumsi selama 1 bulan terakhir.

Hasil penelitian tersebut akan saya gunakan untuk mengetahui adanya hubungan konsumsi pangan tinggi indeks glikemik dengan kejadian obesitas sentral pada dewasa muda. Besar harapan saya semoga dapat menjawab dengan sebenarnya dan sungguh – sungguh, karena saya akan menjaga kerahasiaan jawaban saudara. Demikian harapan saya, sebelumnya saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan saudara meluangkan waktu membantu saya.

Peneliti

Reyna Tarisshania

061191036

Lampiran 4. Surat Persetujuan menjadi Responden**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan sanggup untuk berpartisipasi dalam memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari (Reyna Tarisshania) dengan judul **“Hubungan Konsumsi Pangan Tinggi Indeks Glikemik dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Dewasa Muda”**.

Semoga data yang saya sampaikan ini dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Ungaran, Desember 2023

Responden

()

Lampiran 5. Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

A. Data Responden

Nama/inisial	:	
Usia	:	
Jenis kelamin	:	
Berat badan	:	
Tinggi badan	:	
Lingkar pinggang	:	
Lingkar panggul	:	
Domisili	:	
Progam Studi/Semester	:	
Tahun Masuk Universitas	:	

Berilah tanda ceklis (✓) pada jawaban yang Anda pilih.

B. Tempat tinggal

1. Indekost ()
2. Tinggal bersama orang tua / keluarga ()

C. Pendapatan / uang saku per bulan

1. <Rp 500.000 ()
2. Rp 500.000 – Rp 1.000.000 ()
3. Rp 1.000.001 – Rp 3.000.000 ()
4. > Rp 3.000.000 ()

D. Pola makan (3x sehari)

1. Teratur ()
2. Tidak teratur ()

E. Alergi

-
-

F. Olahraga (3x seminggu)

1. Sering ()
2. Jarang ()
3. Tidak pernah ()

Lampiran 6. Kuesioner Penelitian

KUESIONER FFQ MODIFIKASI

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Semester :

Progam Studi :

Tanggal :

Tinggi Indeks glikemik		Frekuensi Makan				Keterangan
Sumber	Bahan	>1x / hari	4-6x /minggu	1-3x /minggu	1x /bulan	
Karbohidrat	Nasi putih					
	Crackers					
	Kentang					
	waffle					
	Macaroni					
	Roti kemasan					
Protein	Sosis					
	Bakso					
	Galantine					
	Nugget					
Lemak	Gajih					
	Kulit ayam					
	Jeroan					
Buah	Semangka					
Minuman	Soda					
	Kemasan sachet					
	Minuman kaleng					
	Teh					
	Kopi					
Jajanan	Es krim					
	Seblak					
	Basreng					
	Cimol					
	Cilok					
	Pisang keju					
	Corndog					
	Telur					

	gulung					
	Batagor					
	Sempolan					
	Burger					
	Pie					
	Toast					
	Kopi instan					
	Susu kemasan					
	Jus buah kemasan					
	Boba					
	Float					
Indeks Glikemik Sedang						
karbohidrat	Mie instan					
	Sereal					
	Oatmeal					
	Roti tawar					
	Cookies					
Protein	-					
Lemak	-					
Sayur	Jagung					
	Labu					
	Ubi					
Buah	Pisang					
	Papaya					
	Melon					
Indeks Glikemik Rendah						
Karbohidrat	Bihun					
	Spaghetti					
	Kwetiau					
	Ketela					
Protein	Kacang polong					
	Kacang merah					
	Kacang kedelai					
Sayur	Wortel					
	kacang					
	Kubis					
	Tauge					
	Kangkung					
Buah	Apel					

	Anggur					
	Mangga					
	Jeruk					
	Nanas					

Lampiran 7. Master Data

MASTER DATA

No.	Nama	JK	Usia	BB	RLPP	TB	Asupan IG	Status Obes	tempat tinggal	uang saku	pola makan	olahraga
1	RTNJ	P	21	60	83	157	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
2	JP	P	22	65	86	157	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
3	WN	P	21	63	89	169	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Tidak Pernah
4	SAH	P	22	90	120	160	kadang	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Sering
5	S	P	21	50	68	160	kadang	tidak obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Sering
6	QR	P	20	55	66	150	sering	tidak obesitas	indekost	>3.000.001	teratur	Jarang
7	LR	P	22	87	111	160	sering	obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	teratur	Tidak Pernah
8	AYS	P	21	70	83	162	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Tidak Pernah
9	HN	P	20	53	76	165	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	<500.000	teratur	Jarang
10	SW	P	21	52	65	159	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
11	DT	P	21	50	60	166	kadang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
12	NF	L	22	82	91	165	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
13	ISN	P	22	90	97	170	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua	<500.000	teratur	Jarang

									/keluarga				
14	AR	P	21	47	67	155	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
15	NP	P	22	74	88	163	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
16	DS	P	21	62	74	167	sering	tidak obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000		teratur	Jarang
17	KJ	L	21	70	86	180	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Sering
18	STG	L	20	63	79	170	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Sering
19	AW	P	21	74	105	158	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
20	DP	L	22	78	91	168	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang
21	BL	L	22	75	100	170	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang
22	RG	L	23	100	114	182	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
23	ASY	P	21	50	70	158	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Sering
24	CIB	P	21	60	78	165	kadang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Sering
25	DVS	L	20	50	80	165	kadang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Sering
26	CL	P	22	50	63	158	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang
27	SK	L	21	62	60	165	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang
28	DRA	P	22	65	83	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang

29	PS	P	19	51	80	153	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	>3.000.001	tidak teratur	Jarang
30	CPG	L	22	55	60	170	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Tidak Pernah
31	AJS	P	19	56	70	158	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
32	ER	P	22	50	60	155	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
33	SMP	P	19	60	85	157	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	<500.000	teratur	Jarang
34	VO	P	20	50	85	155	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
35	DNF	P	21	48	72	158	sering	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
36	PIR	P	19	58	80	160	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
37	BM	P	21	52	71	160	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
38	FZ	P	20	58	80	152	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Tidak Pernah
39	ZT	P	20	51	80	158	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- teratur	Tidak Pernah
40	SLPK	L	22	78	93	173	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
41	AIP	P	19	50	72	158	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama	<500.000	teratur	Tidak

									orang tua /keluarga			Pernah
42	RM	L	20	69	91	166	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Jarang
43	ARP	P	20	75	92	160	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
44	RAK	P	20	50	70	165	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Tidak Pernah
45	MDA	P	19	48	78	155	kadang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
46	PIT	P	22	53	84	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
47	HS	P	22	62	73	166	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Tidak Pernah
48	DKP	P	20	47	80	155	sering	obesitas	indekost	>3.000.001	tidak teratur	Jarang
49	WSW	P	22	63	81	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Tidak Pernah
50	LQ	P	20	45	71	151	kadang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
51	HBR	L	23	54	80	164	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Jarang
52	S	L	20	62	85	171	jarang	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Sering
53	AQ	P	22	44	72	153	sering	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	<500.000	teratur	Tidak Pernah
54	YM	L	21	88	110	170	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
55	YAP	P	21	45	72	153	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Tidak Pernah

56	AJP	L	21	57	84	177	sering	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Tidak Pernah	
57	RGA	L	23	113	122	181	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
58	AFH	P	20	52	85	144	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
59	MY	P	20	47	73	155	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
60	Y	L	20	55	81	163	sering	tidak obesitas	indekost	>3.000.001		teratur	Sering
61	LY	P	20	40	70	160	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Sering
62	AU	P	21	71	92	166	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
63	NIL	P	20	49	78	157	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Jarang
64	FRM	P	22	52	80	150	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000		tidak teratur	Tidak Pernah
65	NF	P	19	66	86	158	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
66	SR	P	20	49	75	160	sering	tidak obesitas	indekost	>3.000.001		teratur	Tidak Pernah
67	MAR	P	21	58	84	159	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
68	TN	P	21	60	76	170	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
69	DM	P	20	60	78	165	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
70	LAD	P	20	55	68	160	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	-	tidak teratur	Jarang
71	KNH	P	19	60	83	159	sering	obesitas	tinggal bersama	1.000.001	-	teratur	Tidak

									orang tua /keluarga	3.000.000		Pernah
72	RDS	P	19	59	81	157	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 - 3.000.000	tidak teratur	Tidak Pernah
73	AAZ	P	20	63	89	160	sering	obesitas	indekost	1.000.001 - 3.000.000	teratur	Tidak Pernah
74	MAR	L	22	78	91	165	kadang	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Jarang
75	SK	P	20	45	75	157	sering	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 - 3.000.000	teratur	Jarang
76	EET	P	22	59	80	161	sering	obesitas	indekost	1.000.001 - 3.000.000	tidak teratur	Jarang
77	DAW	P	22	62	76	167	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 - 3.000.000	tidak teratur	Jarang
78	FW	P	22	63	78	165	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 - 3.000.000	teratur	Jarang
79	VGS	L	21	71	78	173	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Sering
80	APB	P	21	57	82	156	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Tidak Pernah
81	PDS	P	21	55	67	156	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 - 3.000.000	teratur	Jarang
82	IM	L	21	67	83	159	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 - 3.000.000	teratur	Sering
83	ACD	P	20	58	68	160	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	teratur	Jarang

84	AA	L	22	71	88	168	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Sering	
85	SW	P	22	63	78	155	jarang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Jarang
86	RSM	P	22	92	115	163	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Jarang
87	RDW	L	21	58	65	153	kadang	tidak obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Sering
88	RAS	P	21	66	82	160	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	-	tidak teratur	Jarang
89	WCC	P	19	60	66	168	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Jarang
90	NS	P	19	56	66	155	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Jarang
91	SA	P	22	72	82	162	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	tidak teratur	Tidak Pernah
92	AKB	L	19	80	91	164	sering	obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	-	teratur	Jarang
93	YTW	L	19	72	85	164	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	tidak teratur	Jarang
94	PGM	P	20	55	82	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	tidak teratur	Tidak Pernah
95	ARD	P	20	52	80	150	sering	obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	-	teratur	Tidak Pernah
96	TSB	L	20	62	85	158	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Sering
97	PTG	P	19	48	73	153	sering	tidak obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	-	tidak teratur	Sering
98	HDP	P	22	52	82	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- -	teratur	Tidak Pernah
99	ZSG	P	21	70	93	160	kadang	obesitas	tinggal bersama	<500.00	-	teratur	Tidak

									orang tua /keluarga			Pernah
100	BJV	P	21	65	88	157	jarang	obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Jarang
101	RPJ	P	21	62	85	160	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
102	RBS	L	20	78	88	160	sering	tidak obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- tidak teratur	Sering
103	YIK	L	22	80	90	163	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	<500.00	teratur	Tidak Pernah
104	SRS	L	22	85	92	165	sering	obesitas	indekost	>3.000.001	teratur	Tidak Pernah
105	DAS	P	21	53	82	154	sering	obesitas	tinggal bersama orang tua /keluarga	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Tidak Pernah
106	MDM	L	21	85	90	160	sering	obesitas	indekost	500.000 - 1.000.000	tidak teratur	Jarang
107	SRS	P	22	50	81	153	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang
108	NIL	P	22	65	85	155	sering	obesitas	indekost	1.000.001 3.000.000	- teratur	Jarang

Lampiran 8. Tabel Data Karakteristik, Univariat, dan Bivariat

A. Karakteristik Responden

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	26.9	26.9	26.9
	Perempuan	79	73.1	73.1	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

2. Tempat Tinggal

Tempat Tinggal					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Indekost	70	64.8	64.8	64.8
	Tinggal bersama orang tua/keluarga	38	35.2	35.2	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

3. Uang Saku

Uang Saku					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<500000	7	6.5	6.5	6.5
	500000 - 1000000	20	18.5	18.5	25.0
	1000001 - 3000000	75	69.4	69.4	94.4
	>3000001	6	5.6	5.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

4. Pola Makan

Pola Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	66	61.1	61.1	61.1
	Tidak Teratur	42	38.9	38.9	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

5. Olahraga

Olahraga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	17	15.7	15.7	15.7
	Jarang	59	54.6	54.6	70.4
	Tidak Pernah	32	29.6	29.6	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

6. Asupan Indeks Glikemik

Asupan Indeks Glikemik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	7	6.5	6.5	6.5
	Kadang	17	15.7	15.7	22.2
	Sering	84	77.8	77.8	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

7. Status Obesitas

Status Obesitas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	52	48.1	48.1	48.1
	Obesitas	56	51.9	51.9	100.0
	Total	108	100.0	100.0	

B. Bivariat

1. Hubungan Asupan Indeks Glikemik dengan Kejadian Obesitas

		Status Obesitas		Total
		Tidak Obesitas	Obesitas	
Asupan Indeks Glikemik	Jarang	6	1	7
	Kadang	14	3	17
	Sering	32	52	84
Total		52	56	108

Analisis Bivariat

Symmetric Measures			
		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.353	0.001
N of Valid Cases		108	

Lampiran 10. Rincian Biaya

No.	Keterangan	Jumlah	Harga	Total
1.	Print kuesioner	540 lembar	Rp 250	Rp 135.000
2.	Bolpoint	5 pcs	Rp 3.000	Rp 15.000
5.	Snack responden	108 pcs	Rp 3.000	Rp 324.000
Total				Rp 474.000

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian

Proses pengisian kuesioner



Proses pengukuran RLPP



Proses penimbangan berat badan



Proses pengukuran tinggi badan

