



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GORENGAN DAN MINUMAN  
BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL  
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI KELURAHAN WATES  
KOTA MAGELANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**SANIA MAHARANI KAMAL**

**061191054**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGARAN  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GORENGAN DAN MINUMAN  
BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL  
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI KELURAHAN WATES  
KOTA MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana Gizi (S.Gz)

**Oleh :**

**SANIA MAHARANI KAMAL**

**061191054**

**PROGRAM STUDI S1 GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
UNGERAN  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GORENGAN DAN MINUMAN  
BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL PADA  
LAKI-LAKI DEWASA DI KELURAHAN WATES  
KOTA MAGELANG**

Disusun oleh :

**SANIA MAHARANI KAMAL**

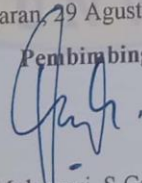
**NIM. 06119054**

**PROGRAM STUDI SI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Agustus 2023

Pembimbing



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi**  
**NIDN. 0603058501**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI GORENGAN DAN MINUMAN  
BERPEMANIS DENGAN KEJADIAN OBESITAS SENTRAL  
PADA LAKI-LAKI DEWASA DI KELURAHAN WATES  
KOTA MAGELANG**

Disusun Oleh :

**SANIA MAHARANI KAMAL**

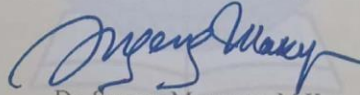
**NIM.061191054**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 31 Agustus 2023

**Tim Penguji  
Ketua / Pembimbing**



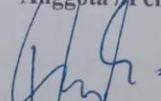
**Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes  
NIDN. 0025116210**

**Anggota / Penguji 1**



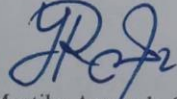
**Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602**

**Anggota / Penguji 2**



**Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501**

**Ketua Program Studi S1 Gizi**



**Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0627038602**

**Dekan Fakultas Kesehatan**



**Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sania Maharani Kamal

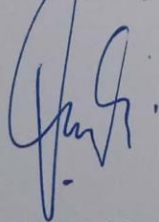
NIM : 061191054

Mahasiswa : Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Konsumsi Gorengan dan Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang”** adalah karya ilmiah asli dan belum diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dan sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi  
NIDN. 0603058501

Ungaran, 29 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



Sania Maharani Kamal

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sania Maharani Kamal

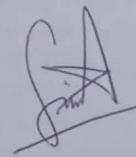
NIM : 061191054

Mahasiswa : Program Studi Gizi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Antara Konsumsi Gorengan dan Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Laki-Laki Dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 29 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Sania Maharani Kamal

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kasus obesitas sentral di Indonesia pada tahun 2013 adalah 26,6 %, lebih tinggi dari prevalensi tahun 2007 yaitu 18,8%. Obesitas sentral dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah status ekonomi, status perkawinan, kebiasaan merokok, konsumsi minuman beralkohol, dan kondisi mental emosional.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi gorengan dan minuman berpemanis dengan kejadian obesitas sentral pada laki-laki dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang.

**Metode :** Menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi laki-laki dewasa berusia 45-54 tahun. Lokasi penelitian di Kelurahan Wates Kota Magelang. Teknik sampling dengan *simple random sampling* sebanyak 100 orang. Pengambilan data dengan kuesioner FFQ dan pengukuran lingkar pinggang. Analisis data menggunakan uji koefisien kontingensi. ( $\alpha=0,05$ )

**Hasil :** Responden di Kelurahan Wates Kota Magelang, paling banyak termasuk dalam kategori obesitas sentral yaitu sebesar 91%. Sedangkan 9% termasuk dalam kategori tidak obesitas. Ada hubungan antara konsumsi gorengan dan minuman berpemanis dengan kejadian obesitas sentral pada laki-laki dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang, dengan nilai *p-value* 0,000 dan *p-value* 0,014.

**Kesimpulan :** Ada hubungan antara konsumsi gorengan dan minuman berpemanis dengan kejadian obesitas sentral pada laki-laki dewasa di Kelurahan Wates, Kota Magelang

**Kata Kunci :** Gorengan, Minuman Berpemanis, Obesitas Sentral

Ngudi Waluyo University  
Faculty of Health Sciences  
Nutrition Study Program  
Thesis, August 2023  
Sania Maharani Kamal  
061191054

## **THE CORELATION BETWEEN FRIED FOOD AND SWEET BEVERAGE CONSUMPTION WITH ABDOMINAL OBESITY IN ADULT MEN IN WATES VILLAGE, MAGELANG CITY**

### **ABSTRACT**

**Background :** Abdominal obesity in Indonesia at 2013 was 26.6%, higher than the prevalence in 2007 which was 18.8%. Central obesity can be caused by several factors including economic status, marital status, smoking habits, consumption of alcoholic drinks, and emotional mental condition.

**Objective :** The aim of this study was to determine the relationship between the consumption of fried foods and sweetened drinks with the incidence of abdominal obesity in adult men in Wates Village, Magelang City.

**Method :** Using a cross sectional approach. Population of adult males aged 45-54 years. The research location is in Wates Village, Magelang City. Sampling technique with simple random sampling of 100 people. Retrieval of data with the FFQ questionnaire and measuring waist circumference. Data analysis used the contingency coefficient test. ( $\alpha=0,05$ )

**Results :** Most of the respondents in the Wates Village, Magelang City, were included in the central obesity category, namely 91%. While 9% are included in the non-obese category. There is a relationship between the consumption of fried foods and sweetened drinks and the incidence of abdominal obesity in adult men in Wates Village, Magelang City, with a p-value of 0.000 and a p-value of 0.014.

**Conclusion :** There is a corelation between fried food and sweet beverage consumption with abdominal obesity in adult men in Wates Village, Magelang City.

**Keyword :** fried food, sweet beverage, central obesity



## DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESEDIAAN PUBLIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	6
ABSTRACT .....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR GAMBAR .....	10
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN .....	12
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Landasan Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Obesitas Sentral .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Simpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 2.1 Kategori obesitas sentral berdasarkan lingkaran perut **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Analisis Univariat Konsumsi Gorengan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Analisis Univariat Konsumsi Minuman Berpemanis **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Analisis Univariat Kejadian Obesitas Sentral **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Hubungan Antara Konsumsi Gorengan Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Laki-Laki Dewasa Di Kelurahan Wates Kota Magelang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Laki-Laki Dewasa Di Kelurahan Wates Kota Magelang ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1. Kuesioner Penyaringan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Tabulasi Data Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data**Error! Bookmark not defined.**