

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0754/SM/FKes/UNW/VI/2023
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

05 Juni 2023

Kepada,
Yth, Kepala SDN Tejosari
Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Hana Elawati
Nomor Induk Mahasiswa : 061191005

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget Aktivitas Fisik Pola Makan dengan Status Gizi pada Siswa di SDN Tejosari Kecamatan Ngablak**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan

Dekan
I. Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertiinggal

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data 1



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 1151/SM/FKes/UNW/VIII/2023
Lampiran : -
Hal : Penelitian dan Mencari Data

1 Agustus 2023

Kepada,
Yth, Kepala SDN Tejosari
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Hana Elawati
Nomor Induk Mahasiswa : 061191005



Agar diberikan izin melaksanakan **Penelitian dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget Aktivitas Fisik Pola Makan dengan Status Gizi pada Siswa di Sekolah Dasar di Kecamatan Ngablak**"

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Pertiinggal

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data

	UNIVERSITAS NGUDI WALUYO FAKULTAS KESEHATAN Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513 Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408 Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id	
Nomor	: 1164/SM/FKes/UNW/VIII/2023	3 Agustus 2023
Lampiran	: -	
Hal	: Penelitian dan Mencari Data	
<p>Kepada, Yth, Kepala SDN Ngablak 2 Di T e m p a t</p> <p>Dengan hormat,</p> <p>Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi STGizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo</p> <p>Nama : Hana Flawati Nomor Induk Mahasiswa : 061191005</p> <p>Agar diberikan izin melaksanakan Penelitian dan Mencari Data dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget Aktivitas Fisik Pola Makan dengan Status Gizi pada Siswa di Sekolah Dasar di Kecamatan Ngablak"</p> <p>Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih</p>		
		<p>Dekan</p>  Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. NIK: 112709751298011
<p>Tembusan: 1. Pertinggal</p>		

Lampiran 5. Anggaran Biaya Penelitian**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN**

1. Bahan dan Peralatan	Jumlah	Harga	Total
Cetak Lembar Kuersioner	70 bendel	Rp. 180.000	Rp. 180.000
Plastik Souvenir	1 pax	Rp 20.000	Rp. 20.000
Sub Total			Rp. 200.000
2. Pelaksanaan Penelitian	Jumlah	Harga	Total
Transportasi	4x	Rp. 15.000	Rp. 60.000
Asupan Penelitian	70 pax	Rp. 350.000	Rp. 350.000
Souvenir	70 pc	Rp. 150.000	Rp. 150.000
Asupan enumerator	2x	Rp. 50.000	Rp. 100.000
Kenang-kenangan enumerator	2 pc	Rp 45.000	Rp. 90.000
Kenang-kenangan sekolah	2 pc	Rp. 50.000	Rp. 100.000
Sub Total			Rp. 850.000
3. Laporan	Jumlah	Harga	Total
Pengadaan laporan	5	Rp. 50.000	Rp. 250.000
Sub Total			Rp. 250.000
TOTAL ANGGARAN			Rp. 1.300.000

Lampiran 6. Pernyataan Kepada Responden

INFORMATION FOR CONSENT

Kepada Yth,
Saudara/i
Ditempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Hana Elawati

Nim : 061191005

Pendidikan : Mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Bermaksud untuk mengadakan penelitian skripsi,

Judul : Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget, Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Ngablak

Metode : Wawancara

Jumlah Anak : 60 anak

Waktu : 2 jam

Tujuan : Mengetahui hubungan antara durasi penggunaan gadget, aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada siswa sekolah dasar di Kecamatan Ngablak

Manfaat : Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dan pengetahuan kepada anak sekolah tentang pencapaian status gizi yang normal dengan pembatasan penggunaan gadget, melakukan aktivitas fisik dan pola makan yang baik

Untuk maksud tersebut saya akan mengumpulkan data dari saudara/i dan dengan kerendahan hati, saya meminta kesediaanya untuk menjadi responden serta mengisi kuersioner yang saya bagikan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan, kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada paksaan bagi saudara/i, namun jika bersedia mohon saudara/i menandatangani pernyataan kesediaan menjadi responden.

Atas perhatian dan kesediaan saudara/i, saya ucapkan terimakasih

Ungaran, 11 Agustus 2023

Peneliti



Hana Elawati

061191005

Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden

Informed Consent

Nama : Nvt
Alamat : Lodo sewu
No Kontak :
Nama Orang Tua : Ruwadi
Alamat : Lodo sewu
No Kontak :

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul "Hubungan Antara Durasi Penggunaan Gadget, Aktivitas Fisik dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Kecamatan Ngablak" saya menyatakan *(Setuju/Tidak Setuju) diikutsertakan dalam penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan, memiliki hak untuk mengundurkan diri, mendapatkan perlindungan menjadi responden serta kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan digunakan untuk kepentingan penelitian

Magelang, 12 Agustus 2023

Peneliti

Responden



Hana Elawati
061191005

(Nvt)

Lampiran 8. Kuersioner Karakteristik

KUERSIONER KARAKTERISTIK

Nama : RM

Usia : 11

Jenis Kelamin : L

Tanggal Lahir : 25 Nov 2011

Kepemilikan Gadget : 1. Punya sendiri ✓
2. Punya orang tua

Jenis Gadget : HP

Tinggi Badan : 150

Berat Badan : 45,40

IMT/U : 0,6 SD

Lampiran 9. Kuersioner Aktivitas Fisik

KUERSIONER PAQ-C

(Physical Activity Questionare – Children)

Nama : RM
Jenis Kelamin : L
Usia : 11 tahun
Nilai : 3

Saya mencoba mencari tahu tentang tingkat aktivitas fisik anda dalam 7 hari terakhir (dalam seminggu terakhir). Ini termasuk olahraga atau tarian yang membuat anda berkeringat atau membuat kaki anda terasa lelah, atau permainan yang membuat anda sulit bernafas seperti lompat, lari, memanjat dan yang lainnya.

Ingat.

1. Tidak ada jawaban benar dan salah. Ini **bukan ujian**
2. Harap jawab semua pertanyaan sejujur dan seakurat mungkin. Ini sangat penting

1) Aktivitas fisik di waktu luang anda.

Apakah anda melakukan salah satu aktivitas berikut dalam 7 hari terakhir (minggu lalu)? Jika iya berapa kali? (Tandai dengan tanda \checkmark pada kolom yang anda lakukan)

	Tidak	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali lebih
Lompat tali					
Bersepeda					
Jogging					
Senam					
Berenang					
Kasti					
Menari					
Sepak bola			\checkmark		
Bulu tangkis					
Bola voli			\checkmark		
Petak umpet					
Bentengan					
Engklek					
Bermain layangan					\checkmark

- 2) Dalam 7 hari terakhir, selama mengikuti pelajaran penjasorkes, seberapa sering anda sangat aktif? (lari, lompat, lempar)? Centang satu saja

Saya tidak	
Hampir tidak pernah	
Kadang kadang	
Cukup sering	✓
Selalu	

- 3) Dalam 7 hari terakhir, apa yang paling sering anda lakukan saat istirahat? (centang satu saja)

Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas sekolah atau berjalan di sekitar)	
Berdiri di sekitar atau berjalan di sekitar	
Berlari atau bermain sedikit	
Berlari dan bermain sedikit	✓
Berlari dan bermain keras hamper sepanjang waktu	

- 4) Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya anda lakukan saat makan siang (selain makan siang)? (centang satu saja)

Duduk (berbicara, membaca, mengerjakan tugas sekolah atau berjalan di sekitar)	
Berdiri di sekitar atau berjalan di sekitar	
Berlari atau bermain sedikit	
Berlari dan bermain sedikit	✓
Berlari dan bermain keras hamper sepanjang waktu	

- 5) Dalam 7 hari terakhir, berapa hari setelah sekolah, apakah anda berolahraga, menari, atau bermain dengan teman teman) dengan dimana anda sangat aktif? (centang satu saja)

Tidak ada	
1 kali minggu lalu	✓
2-3 kali minggu lalu	
4 kali minggu lalu	
5 kali minggu lalu	

- 6) Dalam 7 hari terakhir, berapa malam anda berolahraga, menari atau bermain dengan teman teman dimana anda sangat aktif? (centang satu saja)

Tidak ada	
1 kali minggu lalu	~
2-3 kali minggu lalu	
4-5 kali minggu lalu	
6-7 kali akhir pekan	

- 7) Pada akhir pekan terakhir, berapa kali anda berolahraga, menari, atau bermain dengan teman teman dimana anda sangat aktif? (centang satu saja)

Tidak ada	
1 kali	✓
2-3 kali	
4-5 kali	
6 kali lebih	

- 8) Manakah dari berikut ini yang paling menggambarkan anda selama 7 hari terakhir?
Baca kelima pernyataan sebelum memutuskan satu jawaban yang menggambarkan diri anda.

- Semua atau sebagian besar waktu luang saya habiskan untuk melakukan hal-hal yang melibatkan sedikit usaha fisik
- Saya kadang-kadang (1-2 kali seminggu yang lalu) melakukan kegiatan fisik di waktu luang saya (misalnya berolahraga, berlari, berenang, bersepeda, melakukan senam aerobic)
- Saya sering (3-4 kali seminggu yang lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya
- Saya cukup sering (5-6 kali seminggu yang lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya
- Saya sangat sering (7 kali atau lebih minggu lalu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang saya)

- 9) Tandai seberapa sering anda melakukan aktivitas fisik (seperti berolahraga, bermain dengan teman-teman, menari atau aktivitas fisik lainnya) untuk setiap hari minggu lalu.

	Tidak ada	Sedikit	Sedang	Sedang sering	Sangat sering
Senin		✓			
Selasa				✓	
Rabu			✓		
Kamis			✓		
Jumat			✓		
Sabtu			✓		
Minggu			✓		

- 10) Apakah anda sakit minggu lalu, atau apakah ada sesuatu yang menghalangi anda melakukan aktivitas fisik? (centang satu)

YA, (sebutkan =) -

TIDAK ✓

Kesimpulan di isi oleh peneliti

No	Skor
1	4
2	4
3	4
4	4
5	5
6	2
7	2
8	2
9	3
Jumlah skor	30
Rata-rata	3
Kesimpulan	

Lampiran 10. Kuersioner Asupan 1

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pasien : T

Tanggal wawancara :

Waktu makan	Nama makanan	Rincian bahan	Bahan	
			Banyaknya	
			URT	GRAM
Pagi	nas ^h goreng telur goreng	nas ^h goreng telur	2 ctg. 1 btr.	200 55
Selingan pagi	gorengan.	tempe	2 ptg.	40
Siang	mie instan. teh manis	mie instan gula pasir	1 bks. 1 sdm.	40 15
Selingan sore	chiki	chiki	1 bks.	10
Malam	nas ^h telur goreng	nas ^h putih telur	2 ctg. 1 btr.	200 55

Ket : URT (Ukuran rumah tangga misalnya priing, gelas, mangkok, potong, sendok dll)

Lampiran 11. Kuersioner Asupan 2

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama pasien : AF

Tanggal wawancara :

Waktu makan	Nama makanan	Rincian bahan	Bahan	
			Banyaknya	
			URT	GRAM
Pagi	Nasi putih tempe bacem tumis sawi skm	nasi tempe sawi skm	2 ctg 1/2 ptg 1 sdm 1 gls	200 25 25 40
Selingan pagi	Bakso	Bakso	5 btr	50
Siang	Tempura	Tempura	4 btr	40
Selingan sore	Bakso	Bakso	5 btr	50
Malam	Nasi putih Tempe bacem sawi tumis jeli manis	Nasi tempe sawi gula pasir	2 ctg 1 ptg 1 sdm 1/2 sdm	200 50 25 22,7

Ket : URT (Ukuran rumah tangga misalnya priing, gelas, mangkok, potong, sendok dll)

Lampiran 12. Data hasil penelitian karakteristik, durasi penggunaan gadget dan aktivitas fisik

Tabel Data Karakteristik, Durasi Penggunaan Gadget dan Nilai Aktivitas Fisik

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Kepemilikan gadget	Durasi	Kategori durasi	Aktivitas Fisik
1	RM	L	11	Sendiri	8 jam	tinggi	rendah
2	NN	P	12	Sendiri	3 jam	tinggi	tinggi
3	HFZ	L	11	Orang Tua	5 jam	tinggi	sedang
4	RAF	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
5	SGP	L	12	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
6	NVT	P	11	Sendiri	4 jam	tinggi	sedang
7	MOP	L	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
8	YG	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	tinggi
9	DS	P	12	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
10	IK	P	11	Sendiri	3 jam	tinggi	rendah
11	KI	P	11	Sendiri	3 jam	tinggi	rendah
12	DM	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
13	SM	L	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
14	HH	L	11	Sendiri	4 jam	tinggi	tinggi
15	SN	P	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
16	ZF	L	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
17	RP	L	12	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
18	SL	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	rendah
19	AF	P	11	Sendiri	6 jam	tinggi	sedang
20	RCR	P	11	Sendiri	1 jam	ideal	sedang
21	WAN	P	11	Orang Tua	1 jam	ideal	sedang
22	DDS	P	12	Sendiri	3 jam	tinggi	rendah
23	DRH	P	11	Sendiri	12 jam	tinggi	sedang
24	DNK	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
25	CZ	P	11	Sendiri	7 jam	tinggi	sedang
26	AL	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
27	ARF	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
28	GG	L	11	Sendiri	1 jam	ideal	tinggi
29	SAN	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
30	KVN	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
31	CA	L	11	Sendiri	6 jam	tinggi	sedang

32	FR	L	12	Sendiri	3 jam	tinggi	tinggi
33	AA	P	11	Sendiri	4 jam	tinggi	rendah
34	NV	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
35	MR	L	11	Sendiri	5 jam	tinggi	rendah
36	ST	P	11	Sendiri	4 jam	tinggi	rendah
37	FN	L	11	Sendiri	4 jam	tinggi	sedang
38	RK	L	12	Sendiri	3 jam	tinggi	tinggi
39	RN	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	rendah
40	JC	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	rendah
41	CR	P	11	Sendiri	2 jam	ideal	sedang
42	AR	P	12	Sendiri	5 jam	tinggi	sedang
43	SK	P	11	Orang Tua	1 jam	ideal	sedang
44	ADP	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
45	HU	P	11	Sendiri	1 jam	ideal	rendah
46	NY	P	11	Sendiri	3,5 jam	tinggi	tinggi
47	EM	P	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
48	FAT	L	12	Orang Tua	2 jam	ideal	sedang
49	NZ	P	11	Sendiri	4 jam	tinggi	rendah
50	TT	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
51	AL	P	12	Orang Tua	3 jam	tinggi	rendah
52	RM	P	11	Sendiri	3 jam	tinggi	rendah
53	SHA	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	tinggi
54	STR	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	rendah
55	JSS	L	12	Orang Tua	2 jam	ideal	rendah
56	RCS	L	11	Orang Tua	2 jam	ideal	rendah
57	TMA	L	12	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
58	JKO	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang
59	NM	P	12	Sendiri	6 jam	tinggi	sedang
60	AMB	L	11	Sendiri	3 jam	tinggi	sedang

Lampiran 13. Data hasil penelitian asupan energi, antropometri dan status gizi

Tabel Data Asupan Energi, Antropometri dan Status Gizi

No	Nama	asupan energi	Kategori	BB	TB	IMT	IMT/U	Kategori
1	RM	1756	sangat kurang	50	1,5	22,2	2,2	obesitas
2	NN	1985	sangat kurang	54,7	1,44	22,8	2,4	obesitas
3	HFZ	1500	sangat kurang	31	1,34	17,2	-0,1	normal
4	RAF	1670	sangat kurang	30,5	1,41	15,34	-1,5	normal
5	SGP	1876	kurang	84,2	1,57	34,15	4,1	obesitas
6	NVT	2180	kurang	34,8	1,37	19,3	1,4	overweight
7	MOP	1978	sangat kurang	52,6	1,44	25,43	2,5	obesitas
8	YG	2134	sangat kurang	56,4	1,6	22,03	2,4	obesitas
9	DS	1908	kurang	43	1,43	21,07	1,5	overweight
10	IK	1798	sangat kurang	25,4	1,27	15,74	-1	normal
11	KI	1680	sangat kurang	28,3	1,36	15,3	-1,5	normal
12	DM	1859	normal	36,5	1,48	16,6	-0,5	normal
13	SM	1879	normal	61	1,48	27,84	3,5	obesitas
14	HH	1200	kurang	26,8	1,37	14,2	-3	kurus
15	SN	1139	kurang	30,8	1,96	15,7	-2,1	kurus
16	ZF	1800	sangat kurang	33,8	1,44	16,3	0,6	normal
17	RP	1900	normal	40,2	1,47	18,6	0,3	normal
18	SL	1902	sangat kurang	49,8	1,55	20,7	2,9	obesitas
19	AF	2190	sangat kurang	34,5	1,36	18,6	0,1	normal
20	RCR	1980	sangat kurang	45,9	1,44	22,1	1,1	overweight
21	WAN	2100	kurang	71,8	1,48	32,7	4,6	obesitas
22	DDS	1970	kurang	48,2	1,53	20,5	2,1	obesitas

23	DRH	1987	kurang	44,8	1,49	20,17	1,4	overweight
24	DNK	1889	sangat kurang	46,5	1,49	20,9	1,7	overweight
25	CZ	1908	kurang	46,25	1,5	20,5	1,2	overweight
26	AL	2009	kurang	26,8	1,32	15,3	-1,6	normal
27	ARF	1860	sangat kurang	28,8	1,36	15,5	-0,8	normal
28	GG	1059	kurang	22,6	1,28	13,7	-3,3	sangat kurus
29	SAN	1956	lebih	37,6	1,35	20,6	1,8	overweight
30	KVN	1705	kurang	34	1,5	15,1	-0,5	normal
31	CA	2090	sangat kurang	29,2	1,35	16,02	-0,8	normal
32	FR	1148	kurang	36,6	1,58	14,6	-2,2	kurus
33	AA	1208	kurang	27,9	1,35	15,3	-1,5	normal
34	NV	1890	kurang	38,7	1,4	19,7	1,5	overweight
35	MR	1859	kurang	39,2	1,44	18,9	1,6	overweight
36	ST	1879	sangat kurang	48,7	2,25	21,6	1,3	overweight
37	FN	1708	sangat kurang	51,3	1,65	18,8	0,6	normal
38	RK	1760	normal	29,5	1,36	15,94939	1	normal
39	RN	1890	kurang	62,1	1,49	27,97171	1,5	overweight
40	JC	1877	kurang	34,3	1,41	17,25265	-0,3	normal
41	CR	1659	kurang	30	1,36	16,21972	-0,6	normal
42	AR	1660	kurang	40,2	1,53	17,17288	0,5	normal
43	SK	1994	sangat kurang	26,6	1,34	14,81399	-1,8	normal
44	ADP	1809	kurang	18,6	1,47	8,607525	0,1	normal
45	HU	2013	normal	30,2	1,37	16,09036	-0,8	normal
46	NY	1290	sangat kurang	26,5	1,37	14,11903	-2,2	kurus
47	EM	1243	sangat kurang	25	1,33	14,13308	-3,1	sangat kurus
48	FAT	1825	normal	38,9	1,35	21,3	1,8	overweight

49	NZ	2187	normal	38	1,35	20,8	1,8	overweight
50	TT	1275	sangat kurang	28	1,3	14,7	-2,3	kurus
51	AL	1890	kurang	48,1	1,49	21,8	1,5	overweight
52	RM	2139	kurang	21,7	1,23	14,3	-0,8	normal
53	SHA	1320	sangat kurang	29,2	1,43	14,2	-2,9	kurus
54	STR	2162	kurang	43	1,29	26,8	2,3	obesitas
55	JSS	1387	kurang	30,4	1,35	16,6	-0,6	normal
56	RCS	2081	sangat kurang	44,9	1,48	21,3	1,9	overweight
57	TMA	1878	kurang	36,2	1,49	16,3	0,7	normal
58	JKO	1535	sangat kurang	25,3	1,3	15,8	-2,2	kurus
59	NM	1564	kurang	25,6	1,36	13,84	-3,4	sangat kurus
60	AMB	1056	kurang	25,6	1,36	13,8	-3,6	sangat kurus

Lampiran 14. Distribusi Data Karakteristik

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	31	51.7	51.7	51.7
	Perempuan	29	48.3	48.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

2. Usia

Usia responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	47	78.3	78.3	78.3
	12	13	21.7	21.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

3. Kepemilikan Gadget

Kepemilikan Gadget					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sendiri	53	88.3	88.3	88.3
	Orang Tua	7	11.7	11.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 15. Distribusi Data Univariat

1. Durasi Penggunaan Gadget

durasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ideal	19	31.7	31.7	31.7
	tinggi	41	68.3	68.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

2. Aktivitas Fisik

aktivitas_fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rendah	17	28.3	28.3	28.3
	sedang	35	58.3	58.3	86.7
	tinggi	8	13.3	13.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

3. Asupan Energi

asupan_energi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	20.0	20.0	20.0
	Baik	29	48.3	48.3	68.3
	Lebih	19	31.7	31.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

4. Status Gizi

status					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurus	4	6.7	6.7	6.7
	kurus	7	11.7	11.7	18.3
	normal	24	40.0	40.0	58.3
	overweight	15	25	25	83.3
	obesitas	10	16.7	16.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 16. Distribusi Data Bivariat

1. Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Status Gizi

Correlations				
			durasi	Status gizi
Kendall's tau b	durasi	Correlation Coefficient	1.000	-.204
		Sig. (2-tailed)	.	.085
		N	60	60
	Status gizi	Correlation Coefficient	-.204	1.000
		Sig. (2-tailed)	.085	.
		N	60	60

2. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi

Correlations				
			Aktivitas fisik	Status gizi
Kendall's tau b	Aktivitas fisik	Correlation Coefficient	1.000	-.289
		Sig. (2-tailed)	.	.011
		N	60	60
	Status gizi	Correlation Coefficient	-.289	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.
		N	60	60

3. Hubungan Asupan Energi Dengan Status Gizi

Correlations				
			Asupan energi	Status gizi
Kendall's tau b	Asupan energi	Correlation Coefficient	1.000	-.533
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	60	60
	Status gizi	Correlation Coefficient	-.533	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	60	60

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

1. Penelitian di SDN Tejosari

	
<p>Wawancara Responden</p>	<p>Pengukuran Berat badan dan tinggi badan</p>
	
<p>Dokumentasi dengan seluruh responden</p>	<p>Dokumentasi dengan seluruh responden</p>

2. Penelitian di SDN Ngablak 2



Wawancara Responden



Pengukuran Berat badan dan tinggi badan



Dokumentasi dengan seluruh responden