



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 GIZI





Jl. Diponegoro No. 186 – Ungaran Telp./Faks. (024) 6925408  
Website : <http://www.unw.ac.id> , e-mail : [prodigizi.nw@gmail.com](mailto:prodigizi.nw@gmail.com)

BUKU  
BIMBINGAN SKRIPSI






NAMA : Nita Fangkita  
NIM : 061191056  
PEMBIMBING : Galeh Septiar Pontang, S.Gz., Tel. Gizi  
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Porsen Lemak Tubuh  
Dengan Ketahanan Kardiorespirasi  
Pada Atlet di Pusat Pendidikan  
Dan latihan Olahraga Pelajar  
Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga





NO HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
1. Rabu, 21 Desember 2022	Pengajuan judul skripsi
2. Senin, 26 Desember 2022	Mengajukan latar belakang dengan judul yang telah disetujui
3. Jumat, 13 Januari 2023	Revisi BAB I
4. Rabu, 25 Januari 2023	Pengajuan Proposal

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
Mencari referensi penelitian terdahulu terkait judul penelitian.	
Pembimbing menyarankan untuk melengkapi bab I dan memperbaiki latar belakang.	
Memperbaiki tujuan dan melanjutkannya untuk menyusun proposal.	
Revisi proposal: menambah tinjauan pustaka, memperbaiki kerangka teori, mencari rumus sampel penelitian	


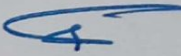

NO HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
5. Rabu, 8 Februari 2023	Revisi proposal
6. Jumat, 24 Februari 2023	Revisi proposal dan persetujuan pihak Dispora
7. Kamis, 9 Maret 2023	Melaporkan hasil studi pendahuluan

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menentukan kriteria inklusi dan eksklusif</li> <li>- Menentukan definisi operasional</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pembimbing menyarankan untuk melakukan studi pendahuluan, supaya memperkuat latar belakang masalah penelitian.</li> </ul>	
<p>Hasil studi pendahuluan ditambahkan pd latar belakang untuk memperkuat dasar masalah dan melengkapi proposal.</p>	





NO HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
8. Senin, 20 Maret 2023	Bimbingan belengkapan proposal
9. Selasa, 4 April 2023	Mengajukan hasil revisi
10. Selasa, 10 April 2023	Mengajukan hasil revisi
11. Selasa, 16 April 2023	Mengumpulkan hasil referensi persen lemak tubuh

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
- Mencari kategori ketidharan finit dan persen lemak tubuh pada atlet.	
Mencari referensi kategori persen lemak tubuh yang lebih relevan	
Mencari referensi kategori persen lemak tubuh yang relevan.	
Disetujui menggunakan referensi tersebut	

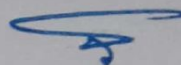

NO HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
12. Jumat, 19 Mei 2023	Acc proposal untuk lanjut pemaparan proposal
13. Kamis, 1 Juni 2023	Revisi BAB I - III
14. Senin, 5 Juni 2023	Mengumpulkan hasil revisi dalam bentuk word melalui whatsapp

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
Ditetujui untuk melakukan pemaparan proposal	
Menambahkan hasil penelitian terdahulu di latar belakang dan menambahkan kategori pada hasil untuk pada definisi operasional. - Melengkapi format data pada BAB III	
	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
15.	Senin, 10 Juli 2023	Konfirmasi jadwal pemaparan proposal dan mengumpulkan draf proposal
16.	Kamis, 13 Juli 2023.	ACC penelitian
17.	Selasa, 1 Agustus 2023	Mengumpulkan hasil data penelitian.
18.	Senin, 31 Juli 2023	Konsultasi hasil BAB <u>IV</u> dan <u>V</u>

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
Revisi BAB I dan BAB <u>III</u>	
Disetujui untuk melakukan penelitian	
Melakukan olah data SPSS dan dianalisis	
Memperbaiki tabel hasil. - Pembahasan ditambah dengan penelitian terdahulu dan dibahas lebih mendalam	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN
19.	Selasa . 1 Agustus 2023	konsultasi revisi BAB <u>IV</u>
20.	Jumat . 4 Agustus 2023 .	konsultasi revisi BAB <u>IV</u>
21.	Senin . 7 Agustus 2023	konsultasi Bab 4 dan 5

SARAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
- Pembahasan masih kurang mendalam dan ditambah dengan hasil penelitian terdahulu terkait penelitian.	
Penambahan riset ( penelitian terdahulu ) dalam pembahasan .	
Pembimbing menyetujui untuk diujikan .	