

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin Studi Pendahuluan

 **UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**
FAKULTAS KESEHATAN
Jalan Diponegoro 185 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Email: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0755/SM/FKes/UJNW/VI/2023
Lampiran : -
Hal : Studi Pendahuluan

05 Juni 2023

Kepada,
Yth, Kepala Dinas Kepemudaan Dan Olahraga Kota Salatiga
Di
T e m p a t

Dengan hormat,
Bersama ini kami mohonkan ijin untuk mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo :

Nama : Nila Fangkita
Nomor Induk Mahasiswa : 061191056

Untuk mengajukan permohonan surat rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul **"Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi pada Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga"**

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan
Eka Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIK : 112709751298011

Tembusan:
1. Peringgal

Lampiran 2. Surat Ethical Clearance



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 251/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Ketahanan Fisik Pada Atlet Di Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga

Nama Peneliti Utama : Nila Fangkita
Nama Pembimbing : Galeh Septiar Pontang, S.Gz., M.Gizi
Alamat Institusi : Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran Kab. Semarang
Program Studi : S1 Gizi
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga
Tanggal Persetujuan : 03 Agustus 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Reseach with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Reseach Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 03 Agustus 2023

Ketua



Anastasia Pujiastuti
Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini saya :

Nama : Nila Fangkita

NIM : 061191056

Pendidikan : Mahasiswa Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Penelitian ini dengan judul “Hubungan persen lemak tubuh dengan ketahanan kardiorespirasi atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga”. Sehubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan rasa hormat saya sangat mengharapkan bantuan atau partisipasi dari saudara sekaligus untuk memberikan data yang sebenarnya.

Jawaban yang di sampaikan hendaknya disampaikan dengan jujur dan informasi yang saya peroleh akan dijamin kerahasiaannya. Demikian atas kerjasamma dan ketersediaan waktunya saya mengucapkan terimakasih.

Peneliti



(Nila Fangkita)

Lampiran 4. Lembar persetujuan responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zn
Usia : 15 tahun
Alamat : Salatiga

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan saya bersedia dan sanggup untuk berpartisipasi serta memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari (Nila Fangkita) dengan judul “Hubungan persen lemak tubuh dengan ketahanan kardiorespirasi atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar Daerah (PPLOPD) Kota Salatiga” semoga data yang saya sampaikan ini dapat digunakan sebagai mestinya.

Salatiga, Juli 2023



Responden

Lampiran 5. Kuesioner Penyaringan Responden

KUESIONER PENYARINGAN RESPONDEN

A. Identitas Responden

No. responden / ~~usia~~ : SF
Tempat, Tanggal Lahir : 3 Mei 2006
Jenis kelamin : Perempuan
Umur : 17
Alamat : Bugis, kec. Sidorejo, Salatiga
No. Telp/ WA : 0838 4840 6095
Cabang Olahraga : Vcdi

B. Jawablah pertanyaan dibawah ini

1. Apakah anda sedang sakit atau cedera fisik ?

a. Ya

Tidak

Lampiran 6. Formulir Persen Lemak tubuh, Tes Ketahanan Kardiorespirasi (Cooper 2,4km), Berat Badan dan Tinggi Badan

FORMULIR PERSEN LEMAK TUBUH DAN TES KETAHANAN FISIK

No	Inisial	Umur	Cabor	BB (Kg)	TB (cm)	Persen Lemak	Lari 2400m (Detik)
1	Zn	15	Aktetik	60,1	170	14,7	534
2	Fr	15		52,8	162	22,7	710
3	As	17		57,7	171	10,1	559
4	Du	15		53,3	155,5	25,2	705
5	Ky	19		56,9	165,5	22,3	778
6	Na	19	basket	61,1	159	26,6	968
7	Ber	19		79,3	172	28,8	1042
8	Nan	16		60,5	168	19,5	726
9	Du	16		59,8	161	21,7	1054
10	Am	17		53,6	171,5	13	913
11	Am	17		47,9	158	11,1	985
12	Am	17	=	67,2	175,5	15,4	610
13	Asn	17		60,6	178,5	26,2	749
14	Cl	15		68,3	176,5	13,8	683
15	Jde	17		91,3	176	10,7	732
16	Ry	17		67	173,5	12,3	728
17	Raf	16		67	173,5	12,3	728
18	Jib	19	Voli	43,3	152	8,5	733
19	Em	16		70,7	178	7,8	630
20	Am	17		68,8	183,5	13,8	638
21	Rf	15		46,1	163	9,8	793
22	You	15		61,2	167,5	11,5	625
23	Ver	15		58,3	176	12,8	733
24	Raf	16		65,5	174	15,6	658
25	Dre	15		67,9	182	8,6	658
26	Rav	16		67,8	175	17,6	675
27	Bim	18	wushu	99,7	170	16,1	635
28	Rav	15		72	173	10	758
29	Rav	15		57,1	157	22	708
30	Per	19		68,8	171	26,8	645
31	Ab	17		68,8	171	26,8	645
32	Ab	17		46,7	145	29,1	792
33	Is	15		46,7	145	29,1	792
34	S	16		59,9	145	29,6	914
35	Im	15	Voli	60,3	163	25,9	889
36	Am	16		67,5	158	24,7	860
37	Nar	17		58,6	160	22,6	911
38	Ys	16		63,9	168	31,7	915
39	Arbin	15		63,9	168	31,7	915
40	Arbin	15		57,5	171,5	27,2	950
41	Ns	15		77,1	161	28,2	980
42	Sf	16		70,8	169	23,6	1056
43	Nz	19		74,7	169	21,6	1050
44	Grd	16		57,4	168	12,5	948

Lampiran 7. Survey Konsumsi

Tanggal Pengisian : 20/07/23

FORM FOOD RECALL 2 X 24 JAM ATLET

A. Karakteristik Responden

Nama : Dv
 Usia : 19
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tinggi Badan : 155,5
 Berat Badan : 53,3

B. Form Food Recall

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan		
		Jenis Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
PAGI	Nasi	Nasi putih	1 cang rice cooker	50 gr
	Tumis buncis	Buncis	4 sdm	60
	Tahu goreng	Tahu	1 Ptg goreng	40
	Air putih		1 gelas belimbing	-
SELINGAN	Hsing	Rsing onsen	1 bh	100 gr
SIANG				
SELINGAN	Air putih		1 liter	
MALAM	Nasi goreng	Nasi putih, kecap	1 1/2 cang rice cooker	75 gr
	Tahu dadar	Telur	1 butir	60 gr
SELINGAN				

Kategori	ASUPAN LEMAK 1	ASUPAN LEMAK 2	RATA-RATA LEMAK	Keb L	%L	Kategori	KH1	KH2	RATA-RATA KH	Keb KH	%KH	Kategori	% LEMAK	KATEGORI % LEMAK	KETAHANAN FISIK	Kategori Ketahanan Fisik
Baik	63.8	58.6	61.2	110.587	55.34	Kurang	393.7	198.7	296.2	539.11	54.94	Kurang	14.7	Atletis	534	Baik Sekali
Baik	50.9	31.2	41.05	93.28	44.01	Kurang	233.7	266.5	250.1	454.74	55.00	Kurang	22.7	Bugar	710	Baik
Baik	29.7	90.9	60.3	107.06	56.32	Kurang	229.1	288.8	258.95	521.918	49.62	Kurang	10.1	Atletis	554	Baik Sekali
Baik	24.9	25.1	25	92.4467	27.04	Kurang	121	130	125.5	450.678	27.85	Kurang	25.2	Bugar	705	Baik
Baik	50.6	67.8	59.2	96.8033	61.15	Kurang	300.4	244.9	272.65	471.916	57.78	Kurang	22.3	Bugar	778	Baik
Kurang	73.4	82	77.7	98.9	78.56	Kurang	298.2	251.6	274.9	482.138	57.02	Kurang	26.6	Cukup	968	Kurang
Kurang	9.2	77.6	43.4	111.607	38.89	Kurang	126.7	160	143.35	544.083	26.35	Kurang	28.8	Cukup	1042	Kurang
Kurang	95.7	41.3	68.5	96.79	70.77	Kurang	358.4	200	279.2	471.851	59.17	Kurang	23.4	Bugar	920	Sedang
Baik	68.2	104.5	86.35	90.87	95.03	Baik	338.1	369.4	353.75	442.991	79.85	Kurang	22.8	Bugar	1054	Kurang
Kurang	49.1	56	52.55	90.75	57.91	Kurang	138.7	161.4	150.05	442.406	33.92	Kurang	19.5	Atletis	913	Sedang
Kurang	74.8	75.7	75.25	85.4533	88.06	Baik	260.1	224.9	242.5	416.585	58.21	Kurang	21.7	Bugar	985	Kurang
Baik	203.7	100.2	151.95	114.47	132.74	Lebih	341.3	469.3	405.3	558.041	72.63	Kurang	13	Atletis	810	Sedang
Kurang	41.1	107.7	74.4	109.347	68.04	Kurang	154.3	121.6	137.95	533.065	25.88	Kurang	11.1	Atletis	744	Sedang
Baik	78.6	102	90.3	115.537	78.16	Kurang	215.1	493.9	354.5	563.241	62.94	Kurang	15.4	Bugar	683	Baik
Kurang	105.8	73.1	89.45	137.86	64.88	Kurang	600.3	226.8	413.55	672.068	61.53	Kurang	26.2	Lebih	732	Sedang
Kurang	89.5	78.7	84.1	120.423	69.84	Kurang	313.4	333.1	323.25	587.064	55.06	Kurang	13.8	Bugar	728	Sedang
Kurang	57.5	77.5	67.5	96.7633	69.76	Kurang	207.3	331.5	269.4	471.721	57.11	Kurang	10.7	Atletis	733	Sedang
Baik	18.6	79	48.8	130	37.54	Kurang	232.5	345.2	288.85	633.75	45.58	Kurang	12.3	Atletis	630	Baik
Lebih	139.7	203.6	171.65	129.797	132.25	Lebih	756.3	788.4	772.35	632.759	122.06	Lebih	8.5	Atletis	638	Baik
Baik	59.1	72	65.55	100.113	65.48	Kurang	430.5	325	377.75	488.053	77.40	Kurang	7.8	Atletis	793	Sedang
Baik	62.3	62.1	62.2	117.153	53.09	Kurang	196.7	240.3	218.5	571.123	38.26	Kurang	13.8	Bugar	675	Baik
Kurang	87.7	72.8	80.25	115.933	69.22	Kurang	241	333.1	287.05	565.175	50.79	Kurang	9.8	Atletis	733	Sedang
Baik	79.5	73.2	76.35	125.14	61.01	Kurang	255.3	217.6	236.45	610.058	38.76	Kurang	11.5	Atletis	658	Baik
Baik	46.4	62.7	54.55	130.463	41.81	Kurang	386	255.7	320.85	636.009	50.45	Kurang	12.8	Atletis	658	Baik
Baik	148.9	74.6	111.75	127.08	87.94	Baik	360.5	222.2	291.35	619.515	47.03	Kurang	15.6	Bugar	675	Baik
Baik	64.1	76.1	70.1	100.47	69.77	Kurang	369.6	490.1	429.85	489.791	87.76	Baik	8.6	Atletis	635	Baik
Kurang	77	74.9	75.95	115.533	65.74	Kurang	351.7	488.5	420.1	563.225	74.59	Kurang	17.2	Bugar	758	Sedang
Baik	85.1	79.5	82.3	99.1833	82.98	Kurang	211.1	197.5	204.3	483.519	42.25	Kurang	16.1	Bugar	708	Baik
Baik	81.5	61.7	71.6	110.78	64.63	Kurang	462.5	222.1	342.3	540.053	63.38	Kurang	10	Atletis	645	Baik
Baik	123.4	71.8	97.6	80.2767	121.58	Lebih	282.2	359.9	321.05	391.349	82.04	Kurang	22	Bugar	792	Baik
Kurang	17.3	33.4	25.35	83.0067	30.54	Kurang	141.2	137.8	139.5	404.658	34.47	Kurang	26.8	Cukup	914	Sedang
Kurang	78	71.7	74.85	107.173	69.84	Kurang	171.9	302.8	237.35	522.47	45.43	Kurang	24.1	Bugar	884	Sedang
Kurang	27.6	62.6	45.1	108.683	41.50	Kurang	79.7	200.6	140.15	529.831	26.45	Kurang	29.6	Cukup	860	Sedang
Baik	129.7	129.9	129.8	104.29	124.46	Lebih	270.8	518.7	394.75	508.414	77.64	Kurang	25.4	Cukup	911	Sedang
Kurang	100.6	180.1	140.35	113.93	123.19	Lebih	264.9	229.4	247.15	555.409	44.50	Kurang	24.7	Bugar	915	Sedang
Kurang	35.4	133.4	84.4	108.42	77.85	Kurang	264.8	355.2	310	528.548	58.65	Kurang	22.6	Bugar	950	Kurang
Kurang	86.3	46.5	66.4	118.733	55.92	Kurang	350.7	270.8	310.75	578.825	53.69	Kurang	31.7	Cukup	980	Kurang
Kurang	86.2	50.6	68.4	116.78	58.57	Kurang	347	278.6	312.8	569.303	54.94	Kurang	27.2	Cukup	1050	Kurang
Kurang	60.8	86.1	73.45	122.983	59.72	Kurang	172.9	267.9	220.4	599.544	36.76	Kurang	28.8	Cukup	1050	Kurang
Kurang	82.6	40	61.3	109.017	56.23	Kurang	216.5	361.2	288.85	531.456	54.35	Kurang	23.6	Bugar	947	Kurang
Kurang	98.2	38.9	68.55	91.1467	75.21	Kurang	255.6	175.4	215.5	444.34	48.50	Kurang	21.6	Bugar	838	Sedang
Baik	35.2	27.1	31.15	92.3167	33.74	Kurang	245.8	210.8	228.3	450.044	50.73	Kurang	12.5	Atletis	685	Baik
Baik	61.7	87.2	74.45	84.4933	88.11	Baik	281.5	278.6	280.05	411.905	67.99	Kurang	11.5	Atletis	703	Baik
Kurang	77.9	13.8	45.85	140.643	32.60	Kurang	273.5	194.1	233.8	685.636	34.10	Kurang	22.9	Bugar	903	Kurang
Kurang	67.4	25.5	46.45	109.61	42.38	Kurang	215.7	455.8	335.75	534.349	62.83	Kurang	15.5	Bugar	598	Sangat Baik
Kurang	53.5	118.1	85.8	101.977	84.14	Baik	215.9	405.3	310.6	497.136	62.48	Kurang	12.7	Atletis	825	Sedang
Kurang	37.3	39.2	38.25	102.137	37.45	Kurang	265.3	277.4	271.35	497.916	54.50	Kurang	25.5	Cukup	876	Sedang
Kurang	23.3	82.6	52.95	105.363	50.25	Kurang	108.9	187.7	148.3	513.646	28.87	Kurang	18.7	Cukup	615	Baik Sekali
Kurang	28.4	65.5	46.95	103.43	45.39	Kurang	220.2	186.1	203.15	504.221	40.29	Kurang	7.4	Atletis	776	Sedang
Kurang	34.1	40.2	37.15	108.557	34.22	Kurang	228.7	278.9	253.8	529.214	47.96	Kurang	11.9	Atletis	692	Sedang
Kurang	44.2	41.6	42.9	99.3333	43.19	Kurang	294	295.7	294.85	484.25	60.89	Kurang	8.4	Atletis	845	Sedang
Baik	66.2	119.3	92.75	92.9133	99.82	Baik	489.6	403.4	446.5	452.953	98.58	Baik	9.6	Atletis	763	Sedang

Lampiran 9. Tabel data karakteristik, univariat dan bivariat
ANSLISIS DATA KLASIFIKASI RESPONDEN

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	30	57.7	57.7	57.7
	Perempuan	22	42.3	42.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Cabang Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Atletik	5	9.6	9.6	9.6
	Basket	11	21.2	21.2	30.8
	Voli	18	34.6	34.6	65.4
	Wushu	6	11.5	11.5	76.9
	Karate	10	19.2	19.2	96.2
	Tinju	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kategori IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	44	84.6	84.6	84.6
	Gizi Lebih	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Klasifikasi Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	10	19.2	19.2	19.2
	Remaja Pertengahan	40	76.9	76.9	96.2
	Remaja Akhir	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kategori Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	30	57.7	57.7	57.7
	Baik	21	40.4	40.4	98.1
	Lebih	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kategori Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	30	57.7	57.7	57.7
	Baik	21	40.4	40.4	98.1
	Lebih	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kategori Asupan Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	40	76.9	76.9	76.9
	Baik	7	13.5	13.5	90.4
	Lebih	5	9.6	9.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kategori Asupan Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	48	92.3	92.3	92.3
	Baik	3	5.8	5.8	98.1
	Lebih	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

ANALISIS UNIVARIAT

Statistics

		Persen Lemak Tubuh Responden	Ketahanan Kardiorespirasi Responden
N	Valid	52	52
	Missing	0	0
Mean		18.013	791.75
Median		16.650	769.50
Std. Deviation		7.0077	137.522
Skewness		.146	.272
Std. Error of Skewness		.330	.330
Kurtosis		-1.346	-.855
Std. Error of Kurtosis		.650	.650
Minimum		7.4	534
Maximum		31.7	1054
Percentiles	100	31.700	1054.00

Statistics

		cabor_atletik	cabor_voli	cabor_basket	cabor_wushu	cabor_karate	cabor_tinju
N	Valid	5	18	11	6	10	2
	Missing	47	34	41	46	42	50
Mean		19.000	18.917	20.209	16.783	16.020	9.000
Std. Deviation		6.3388	8.1810	6.0771	6.9450	5.8776	.8485
Minimum		10.1	7.8	11.1	8.6	7.4	8.4
Maximum		25.2	31.7	28.8	26.8	25.5	9.6

Statistics

		Kardioresporasi atletik	Kardioresporasi voli	Kardioresporasi basket	Kardioresporasi wushu	Kardioresporasi karate	Kardioresporasi tinju
N	Valid	5	18	11	6	10	2
	Missing	47	34	41	46	42	50
Mean		656.20	818.89	870.82	742.00	751.10	804.00
Std. Deviation		106.641	146.937	135.744	104.263	107.726	57.983
Minimum		534	630	683	635	598	763
Maximum		778	1050	1054	914	903	845

Jenis Kelamin * Kategori Persen Lemak Tubuh Crosstabulation

		Kategori Persen Lemak Tubuh				Total	
		Atletis	Bugar	Cukup	Lebih		
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	20	5	4	1	30
		% within Jenis Kelamin	66.7%	16.7%	13.3%	3.3%	100.0%
		% within Kategori Persen Lemak Tubuh	95.2%	33.3%	26.7%	100.0%	57.7%
		% of Total	38.5%	9.6%	7.7%	1.9%	57.7%
	Perempuan	Count	1	10	11	0	22
		% within Jenis Kelamin	4.5%	45.5%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori Persen Lemak Tubuh	4.8%	66.7%	73.3%	0.0%	42.3%
		% of Total	1.9%	19.2%	21.2%	0.0%	42.3%
Total	Count	21	15	15	1	52	
	% within Jenis Kelamin	40.4%	28.8%	28.8%	1.9%	100.0%	
	% within Kategori Persen Lemak Tubuh	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	40.4%	28.8%	28.8%	1.9%	100.0%	

ANALISIS BIVARIAT

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Persen Lemak Tubuh Responden	.138	52	.015	.932	52	.005
Ketahanan Kardiorespirasi Responden	.108	52	.190	.964	52	.117

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Kategori Persen Lemak Tubuh	Kategori Ketahanan Kardioresporasi
Spearman's rho	Kategori Persen Lemak Tubuh	Correlation Coefficient	1.000	-.343*
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	52	52
	Kategori Ketahanan Kardioresporasi	Correlation Coefficient	-.343*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	52	52

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Penelitian

	
<p>Pengukuran tinggi badan</p>	<p>Survei konsumsi</p>
	
<p>Pengukuran persen lemak tubuh</p>	
	
<p><i>Cooper test 2400m</i></p>	