

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Delina Sekar Dharmastuti  
061191025

## **HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN MINUMAN BERPEMANIS DARI MAKANAN JAJANAN DENGAN IMT/U PADA ANAK 10-12 TAHUN DI SD NEGERI NGABEYAN DAN SD NEGERI BANTIR**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia 2022, *overweight* anak di Indonesia 3,5%. Penyebab utama dari obesitas adalah lebihnya asupan makan dibandingkan dengan energi yang digunakan.

**Tujuan :** mengetahui hubungan asupan karbohidrat dan minuman berpemanis dari makanan jajanan dengan IMT/U pada usia anak sekolah di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir.

**Metode :** Desain penelitian ini analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini seluruh SD yang berada di Kecamatan Candiroto. Teknik pengambilan sampel *total sampling* yaitu 52 responden. Instrumen penelitian menggunakan, formulir *Repeat Recall 2 x 24 jam*, timbangan dan *microtoise*. Analisis data menggunakan *spearman rho* ( $\alpha=0,05$ ).

**Hasil :** Hasil asupan karbohidrat dari makanan jajanan responden mempunyai rata-rata 114,29 gram. Konsumsi minuman berpemanis dari makanan jajanan mempunyai rata-rata 209,04 kkal. IMT/U mempunyai rata-rata -0,1204. Tidak ada hubungan asupan karbohidrat, dan ada hubungan konsumsi minuman berpemanis dari makanan jajanan dengan IMT/U pada usia anak sekolah di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir ( $p=0,112$  ;  $p=0,001$ ).

**Kesimpulan :** Tidak ada hubungan asupan karbohidrat dari makanan jajanan dengan IMT/U pada usia anak sekolah di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir. Ada hubungan konsumsi minuman berpemanis dari makanan jajanan dengan IMT/U pada usia anak sekolah di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir.

**Kata Kunci :** Karbohidrat, Minuman berpemanis, IMT/U, Status gizi

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Nutrition, Faculty of Health  
Final Project, August 2023  
Delina Sekar Dharmastuti  
061191025

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN MINUMAN BERPEMANIS  
DARI MAKANAN JAJANAN DENGAN IMT/U PADA ANAK 10-12  
TAHUN DI SD NEGERI NGABEYAN DAN SD NEGERI BANTIR**

**ABSTRACT**

**Background:** Indonesia Nutritional Status Survey showed 2022 that, child overweight in Indonesia is 3.5%. The main cause of obesity is excess food intake compared to the energy used.

**Purpose :** Determine the relationship between intake of carbohydrates and sweetened drinks from snacks and BMI/U of school-age children at SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir.

**Method :** The research design is observational analytic using a cross sectional approach. The population of this study were all elementary schools in Candirot District. The *total sampling* technique is 52 respondents. The research instrument used the *Repeat Recall form 2 x 24 hours*, scales and microtoise. Data analysis used *Spearman's rho* ( $\alpha=0.05$ ).

**Result :** The results of carbohydrate intake from the respondents' snacks have an average of 114.29 grams. Consumption of sweetened drinks from snacks has an average of 209.04 kcal. BMI/U has an average of -0.1204. There is no relationship between carbohydrate intake, and there is a relationship between consumption of sweetened drinks from snacks and BMI/U of school-age children at SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir ( $p=0.112$ ;  $p=0.001$ ).

**Conclusion:** There is no relationship between carbohydrate intake from street food and BMI/U in school-age children at SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir. There is a relationship between the consumption of sweetened drinks from snacks and BMI/U in school-aged children at SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir.

**Keywords:** Carbohydrate, Sweetened drinks, BMI/U, Nutritional status