

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Pengumpulan Data



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0759/SM/F.Kes/UNW/VIII/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian Dan Mencari Data

Ungaran, 2 Agustus 2023

Kepada,
Yth. Kepala Sekolah SDN Ngabeyan
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Delina Sekar Dharmastuti
Nomor Induk Mahasiswa : 061191025

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Penelitian Dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Hubungan Asupan Karbohidrat dan Minuman Berpemanis dari Makanan Jajanan dengan IMT/U pada Usia Anak Sekolah di SDN Ngabeyan dan SDN Bantir**" di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

Tembusan:
Pertinggal



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon: (024) 6925408 Faksimile: (024) 6925408
Laman: www.unw.ac.id Surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 0760/SM/F.Kes/UNW/VIII/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian Dan Mencari Data

Ungaran, 2 Agustus 2023

Kepada,
Yth. Kepala Sekolah SDN Bantir
Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa program studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : Delina Sekar Dharmastuti
Nomor Induk Mahasiswa : 061191025

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Penelitian Dan Mencari Data** dalam rangka penyelesaian Skripsi dengan judul "**Hubungan Asupan Karbohidrat dan Minuman Berpemanis dari Makanan Jajanan dengan IMT/U pada Usia Anak Sekolah di SDN Ngabeyan dan SDN Bantir**" di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan

Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK. 1.1.270975.12.98.011

Tembusan:
Pertinggal

Lampiran 2. Ethical Clearance Tingkat Universitas



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO KOMISI ETIK PENELITIAN

Jl. Diponegoro no 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang Jawa Tengah
Email : kep@unw.ac.id | Website: kep.unw.ac.id

ETHICAL CLEARANCE

Nomor : 265/KEP/EC/UNW/2023

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo, setelah membaca dan menelaah usulan penelitian dengan judul :

Hubungan Asupan Karbohidrat dan Minuman Berpemanis dari Makanan Jajanan dengan IMT/U Pada Usia Anak Sekolah di SD N Ngabeyan dan SD N Bantir

Nama Peneliti Utama : Delina Sekar Dharmastuti
Nama Pembimbing : Indri Mulyasari, S.Gz., M.Gizi.
Alamat Institusi : ungaran
Program Studi : S1 Gizi
Status : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Temanggung
Tanggal Persetujuan : 10 Agustus 2023
(Berlaku 1 (satu) tahun setelah tanggal persetujuan)

Menyatakan bahwa penelitian di atas telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Standards and Operational Guidance for Ethics Review of Health-Related Research with Human Participants dari WHO 2011 dan Intenational Ethical Guidance for Health-Related Research Involving Humans dari CIOMS dan WHO 2016. Oleh karena itu, penelitian di atas dapat dilaksanakan dengan selalu memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Komisi Etik Penelitian Universitas Ngudi Waluyo berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

Peneliti harus melampirkan informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian dan saksi pada laporan penelitian.

Ungaran, 10 Agustus 2023

Ketua



Anast
Apt. Anasthasia Pujiastuti, S. Farm., M.Sc.

Lampiran 3. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Maret (2023)	April (2023)	Mei (2023)	Juni (2023)	Juli (2023)	Agt (2023)	September (2023)
Studi Pendahuluan							
Bimbingan Proposal							
Pemaparan Proposal							
Perbaikan Proposal dan Pengurusan Ethical Clearance							
Pengambilan Data							
Pengolahan Data							
Bimbingan Hasil dan Pembahasan							
Seminar Hasil							

Lampiran 4. Rincian Anggaran Penelitian

No	Bahan dan Peralatan	Jumlah	Harga	Total
1.	Cetak Formulir Penelitian	80 lembar	Rp 3.000	Rp 240.000
2.	Map	2 lembar	Rp 2.000	Rp 4.000
Sub Total				Rp 244.000
No	Pelaksanaan Penelitian	Jumlah	Harga	Total
1.	Ethical Clearance Universitas	1 kali	Rp 150.000	Rp 150.000
2.	Snack	52 pcs	Rp 450.000	Rp 450.000
3.	Transportasi	4 hari	Rp 5.000	Rp 20.000
Sub Total				Rp 620.000
Total				Rp 864.000

Lampiran 5. Form Penjelasan Kepada Responden

Saya Delina Sekar Dharmastuti, NIM. 061191025, Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Minuman Berpemanis Dari Makanan Jajanan Dengan Imt/U Pada Usia Anak Sekolah Di Sd Negeri Ngabeyan Dan Sd Negeri Bantir”**.

Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Minuman Berpemanis Dari Makanan Jajanan Dengan Imt/U pada anak 10-12 tahun di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir.

Saya mengajak Saudara/i untuk ikut dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan subjek penelitian yaitu anak sekolah, dengan jangka waktu keikutsertaan masing masing subjek sekitar lima belas sampai tiga puluh menit.

A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela, dan dapat menolak untuk ikut dalam penelitian ini atau dapat berhenti sewaktu-waktu tanpa denda sesuatu apapun.

B. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan pengambilan data anak melalui data dari sekolah. Saya dan/atau *enumerator* akan mencatat data-data untuk kebutuhan penelitian setelah mendapatkan persetujuan dari Bapak/Ibu/Saudara. Penelitian ini tidak ada tindakan dan hanya pengambilan data untuk mendapatkan informasi seputar identitas, usia, jenis kelamin, Berat Badan, Tinggi badan.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Bapak/Ibu/Saudara diminta memberikan jawaban ataupun penjelasan yang sebenarnya terkait dengan pertanyaan yang diajukan untuk mencapai tujuan penelitian ini.

D. Risiko, Efek Samping, dan Penanganannya

Tidak ada resiko dalam penelitian ini

E. Manfaat

Adapun manfaat yang bisa diperoleh dari penelitian ini adalah untuk memberikan pengetahuan dan informasi tentang Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Minuman Berpemanis Dari Makanan Jajanan Dengan Imt/U pada anak 10-12 tahun di SD Negeri Ngabeyan dan SD Negeri Bantir

F. Kerahasiaan

Informasi yang didapatkan dari Bapak/Ibu/Saudara terkait dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah (ilmu pengetahuan).

G. Kompensasi / Ganti Rugi

Dalam penelitian ini tidak tersedia dana untuk kompensasi atau ganti rugi untuk Saudara/i,

H. Pembiayaan

Penelitian ini dibiayai oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Penelitian ini dibimbing oleh Indri Mulyasari, S.Gz.,M.Gz.

Saudara/i diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu ada efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/Ibu/Saudara dapat menghubungi Delina Sekar Dharmastuti, No Hp. 085866950087 di Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran Kab. Semarang.

Saudara/i juga dapat menanyakan tentang penelitian ini kepada Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Ngudi Waluyo, melalui email kep@unw.ac.id.

Hormat saya,

Delina Sekar Dharmastuti
NIM.061191025

Lampiran 6. Formulir Ketersediaan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DT

Usia : 10 tahun .

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, maka saya menyatakan sanggup untuk berpartisipasi dalam memberikan data guna kegiatan penelitian dari saudari Delina Sekar Dharmastuti dengan judul "**Hubungan Asupan Karbohidrat dan Minuman Berpemanis dari Makanan Jajanan dengan IMT/U pada Usia Anak Sekolah di SD N Ngabeyan dan SD N Bantir**".

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini sangat bermanfaat untuk kepentingan ilmiah. Identitas responden diguganagn hanya untuk keperluan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sesuai keperluan

Candiroto, ... Agustus 2023

Peneliti

Responden



Delina Sekar Dharmastuti



(DT)

Lampiran 7. Formulir Penyaringan

KUESIONER PENYARINGAN

**“HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN MINUMAN
BERPEMANIS DARI MAKANAN JAJANAN DENGAN IMT/U PADA
USIA ANAK SEKOLAH DI SD N NGABEYAN DAN SD N BANTIR”**

Tanggal pengambilan data :

A. Data Identitas Responden

1. No. Responden : DT
2. Nama Responden : 03
3. Jenis Kelamin : Perempuan.
4. Tanggal Lahir : 10 Februari 2013.
5. Alamat : Ngabeyan.

B. Pertanyaan Eksklusi

1. Apakah anda sedang sakit? Tidak.

Lampiran 8. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

“HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DAN MINUMAN BERPEMANIS DARI MAKANAN JAJANAN DENGAN IMT/U PADA USIA ANAK SEKOLAH DI SD N NGABEYAN DAN SD N BANTIR”

A. Data Identitas Responden

1. Nama Responden : 03
2. Jenis Kelamin : Perempuan.
3. Tanggal Lahir : 10 Februari 2013.

B. Data Antropometri

1. Tinggi Badan : 144 cm
2. Berat Badan : 39 kg.

C. Data Orang Tua/Wali

1. Data Ayah

- a. Nama : Dadang Hertambang
- b. Usia :
- c. Pendidikan terakhir : SMP
- d. Pekerjaan : Petani
- e. Pendapatan : < 5.000.000

2. Data Ibu

- a. Nama : Erna Astuti
- b. Usia :
- c. Pendidikan terakhir : SMP
- d. Pekerjaan : Petani
- e. Pendapatan : < 5.000.000

D. Data aktivitas anak

1. Kegiatan sehari-hari : Nonton tv, bermain.
2. Sehari makan berapa kali : 2 kali
3. Lebih sering jajan atau makan dirumah : jajan.
4. Tahu tentang jajanan dari mana : sosial media.

Lampiran 9. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : DT

Tanggal Lahir : 10 Februari 2013 .

Tanggal Wawancara :

WAKTU MAKAN	NAMA MAKANAN	BAHAN		
		RINCIAN JENIS BAHAN	BANYAKNYA	
			URT	GRAM
PAGI	Nasi		2 ctg	100 gr.
	Telur goreng	Telur	60 l btr	60 gr
		Minyak	1 sdm	5 gr.
Selingan Pagi	Cireng	Tepung terigu	2 sdm	30 gr
		Tepung tapioka	2 sdm	30 gr
		Minyak	1 sdm	5 gr.
	Cilok	Tepung terigu	2 sdm	30 gr
Tepung tapioka		2 sdm	30 gr.	
SIANG	Nasi		2 ctg	100 gr.
	Bening Bayam	sayur Bayam	2 sendok sayur	30 gr.

Selingan Siang	Time break		8 kpg	20 gr.
	Ardan.		3 kpg	90 gr.
	Papeda.	Tepung tapioka	1 sdm	15 gr
		Tepung terigu.	1 sdm	15 gr.
Telur		1 sdm	5 gr.	
MALAM	Nasi		2 ctg	100 gr.
	Oseng tempe	Tempe	2 ptg.	100 gr.
		Minyak	1 sdm	5 gr
		kecap	1 sdm	5 gr.
Selingan Malam	Teh rio		1 gls	190 ml.
	Cilor	Tepung tapioka	2 sdm	30 gr
		Tepung terigu.	2 sdm	30 gr.

1. Apakah ada perubahan perubahan konsumsi makanan jajanan? Iya
2. Apakah anda mengkonsumsi vitamin atau suplemen tambahan? Tidak.

Lampiran 10. Hasil Output Data SPSS

a. Data Karakteristik Responden

Jenis Kelamin Anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	32	61.5	61.5	61.5
2	20	38.5	38.5	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Usia Anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10	21	40.4	40.4	40.4
11	21	40.4	40.4	80.8
12	10	19.2	19.2	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Kategori KH total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 280 (kurang)	46	88.5	88.5	88.5
280 - 300 (baik)	1	1.9	1.9	90.4
> 300 (lebih)	5	9.6	9.6	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Kategori Energi total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 1900 (kurang)	31	59.6	59.6	59.6
1900-2000 (baik)	9	17.3	17.3	76.9
>2000 (lebih)	12	23.1	23.1	100.0
Total	52	100.0	100.0	

Status Gizi Anak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	8	15.4	15.4	15.4
2	28	53.8	53.8	69.2
3	7	13.5	13.5	82.7
4	9	17.3	17.3	100.0
Total	52	100.0	100.0	

b. Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Status Gizi Anak	.100	52	.200*	.957	52	.059
Asupan Karbohidrat Jajanan	.177	52	.000	.822	52	.000
Konsumsi Minuman Manis	.142	52	.011	.947	52	.021

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

c. Uji Univariat

Statistics				
		Status Gizi Anak	Asupan Karbohidrat Jajanan	Konsumsi Minuman Manis
N	Valid	52	52	52
	Missing	0	0	0
	Mean	-.1204	114.29	209.04
	Median	-.2200	100.00	210.00
	Std. Deviation	1.79149	53.759	32.840
	Variance	3.209	2890.052	1078.469
	Range	8.37	220	180
	Minimum	-5.46	50	100
	Maximum	2.91	270	280

Tingkatan Karbo Jajanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 7,4 gram (kurang)	2	3.8	3.8	3.8
	7,4 - 57,6 gram (cukup)	4	7.7	7.7	11.5
	> 57,6 gram (lebih)	46	88.5	88.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Status Gizi Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	15.4	15.4	15.4
	2	28	53.8	53.8	69.2
	3	7	13.5	13.5	82.7
	4	9	17.3	17.3	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Klasifikasi Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi kurang (-3 SD sampai <-2SD)	8	15.4	15.4	15.4
Gizi baik (2 SD sampai +1SD)	28	53.8	53.8	69.2
Gizi lebih (+1 SD sampai +2 SD)	7	13.5	13.5	82.7
Obesitas (>+2 SD)	9	17.3	17.3	100.0
Total	52	100.0	100.0	

d. Uji Bivariat

Correlations

		Status Gizi Anak	Asupan Karbohidrat Jajanan	Konsumsi Minuman Manis
Spearman's rho	Status Gizi Anak	Correlation Coefficient	1.000	.223
		Sig. (2-tailed)	.	.112
		N	52	52
Asupan Karbohidrat Jajanan		Correlation Coefficient	.223	1.000
		Sig. (2-tailed)	.112	.
		N	52	52
Konsumsi Minuman Manis		Correlation Coefficient	.493**	.295*
		Sig. (2-tailed)	.000	.034
		N	52	52

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Klasifikasi Status Gizi * Tingkatan Karbo Jajanan Crosstabulation

		Tingkatan Karbo Jajanan			Total
		< 7,4 gram (kurang)	7,4 - 57,6 gram (cukup)	> 57,6 gram (lebih)	
Klasifikasi Status Gizi	Gizi kurang (-3 SD sampai <-2SD)	Count	0	1	7
		% of Total	0.0%	1.9%	13.5%
	Gizi baik (2 SD sampai +1SD)	Count	1	2	25
		% of Total	1.9%	3.8%	48.1%
Gizi lebih (+1 SD sampai +2 SD)	Count	0	1	6	
	% of Total	0.0%	1.9%	11.5%	
Obesitas (>+2 SD)	Count	1	0	8	
	% of Total	1.9%	0.0%	15.4%	
Total	Count	2	4	46	
	% of Total	3.8%	7.7%	88.5%	

Klasifikasi Status Gizi * Klasifikasi Minuman Crosstabulation

			Klasifikasi Minuman		Total
			<200 kkal (kurang)	>200 kkal (lebih)	
Klasifikasi Status Gizi	Gizi kurang (-3 SD sampai <- 2SD)	Count	5	3	8
		% of Total	9.6%	5.8%	15.4%
	Gizi baik (2 SD sampai +1SD)	Count	6	22	28
		% of Total	11.5%	42.3%	53.8%
	Gizi lebih (+1 SD sampai +2 SD)	Count	1	6	7
		% of Total	1.9%	11.5%	13.5%
	Obesitas (>+2 SD)	Count	0	9	9
		% of Total	0.0%	17.3%	17.3%
Total	Count	12	40	52	
	% of Total	23.1%	76.9%	100.0%	

Lampiran 11. Dokumentasi Proses Penelitian

