

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kesukaan *cookies* berbahan rebung bambu betung dengan penambahan tepung mocaf tertinggi pada formulasi 4 (25% tepung rebung:75% tepung mocaf) masuk dalam kategori cukup.
2. Kandungan energi pada *cookies* berbahan rebung bambu betung dengan penambahan tepung mocaf sebesar 507,928 kkal per 100 gram, sehingga 50 gram *cookies* dapat memenuhi kebutuhan energi sebesar 10,37% pada orang dewasa usia 19-29 tahun.
3. Kandungan serat pada *cookies* berbahan rebung bambu betung dengan penambahan tepung mocaf sebesar 9,08% per 100 gram, sehingga 50 gram *cookies* dapat memenuhi kebutuhan serat sebesar 13,16% pada orang dewasa usia 19-29 tahun.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pada penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi sehingga dapat dilakukan penelitian lebih lanjut

2. Bagi masyarakat

Produk *cookies* berbahan rebung bambu betung dengan penambahan tepung mocaf dapat digunakan sebagai alternatif camilan

tinggi serat untuk dikonsumsi masyarakat dengan bahan dasar pangan lokal yaitu rebung bambu betung dan tepung mocaf.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya membuat formulasi agar kandungan gizi tidak tinggi, untuk warna diharapkan peneliti selanjutnya lebih memperhatikan suhu pengovenan.