

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2023
Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliah
050118A019

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN
PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU
AL-HIDAYAH KUDUS**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mayoritas masyarakat Indonesia memiliki kulit berjenis sawo matang. Sedangkan salah satu konsep kecantikan yang saat ini beredar yaitu memiliki kulit putih. Hal tersebut memberikan pengaruh pada konsep diri remaja, yaitu dengan menggunakan kosmetik pemutih untuk tampil sempurna dihadapan umum. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada siswa MA NU Al Hidayah Kudus.

Metode : Penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 74 responden yang masuk dalam kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang dibagikan kepada responden.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa hasil karakteristik responden yaitu berusia 16 tahun (62%), dan usia 17 tahun (38%). Tingkat pengetahuan mengenai pemutih kulit masuk kategori baik (93%), sikap responden terhadap pemutih kulit masuk kategori baik (63%), dan penggunaan pemutih kulit masuk kategori baik (85%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada siswa MA NU Al Hidayah Kudus dalam kategori baik.

Kata Kunci : Kosmetik pemutih, Pengetahuan, Sikap, Penggunaan.

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, August 2023
Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah
050118A019

**ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND USE
OF SKIN WHITENING IN MA NU STUDENTS
AL-HIDAYAH HOLY**

ABSTRACT

Background : Nowadays, many people have the desire to whiten their skin. This has an influence on the self-concept of adolescents, namely by using whitening cosmetics to appear perfect in public. The purpose of this study was to analyze the level of knowledge, attitudes and use of skin whitening among MA students of MA NU Al Hidayah Kudus.

Methods: This research was conducted using a descriptive method using a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a total of 74 respondents. The research instrument was a questionnaire distributed to respondents.

Results: Research shows that the characteristics of respondents are 16 years old (62%), and 17 years old (38%). The level of knowledge about skin whitening was in the good category (93%), the respondents' attitudes towards skin whitening were in the good category (63%), and the use of skin bleach was in the good category (85%).

Conclusion: The level of knowledge, attitudes and use of skin whitener among MA NU Al Hidayah Kudus students is in the good category.

Keywords: whitening cosmetics, Knowledge, Attitude, Use