



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
PENGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU  
AL-HIDAYAH KUDUS**

**SKRIPSI**

Oleh:

**APRILYA ARBI' ATUL RIZKA FADHLIYAH**

**NIM. 050118A019**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2024**



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN  
PENGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU  
AL-HIDAYAH KUDUS**

**SKRIPSI**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

APRILYA ARBI'ATUL RIZKA FADHLIYAH

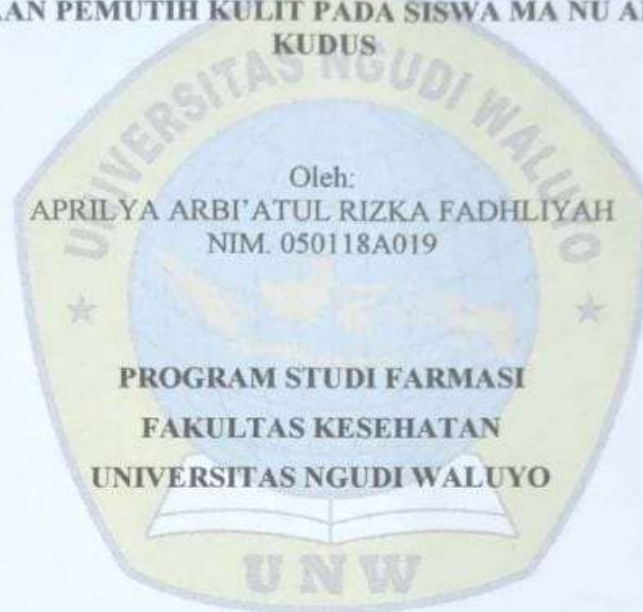
NIM. 050118A019

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, PEMILIHAN DAN  
PENGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU AL-HIDAYAH  
KUDUS**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Agustus 2023  
**Pembimbing**

**apt. Agitya Resti Erwiyani, S. Farm., M. Sc.,  
NIDN. 0610088703**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN  
PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU AL-HIDAYAH KUDUS**

Disusun oleh :

**APRILYA ARBI'ATUL RIZKA FADHLIYAH**

**NIM. 050118A019**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 31 Agustus 2023

**Tim Penguji :**

**Ketua / Pembimbing**

apt. Agitya Resti Erwiyani, S. Farm., M. Sc..  
NIDN. 0610088703

**Anggota Penguji 1**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Anggota Penguji 2**

apt. Sikni Retno Kammingtyas, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0606068303

**Ketua Program Studi**

apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN 0630038702



**Dekan Fakultas**

Eko Susanto, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah

NIM : 050118A019

Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU AL HIDAYAH KUDUS" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2023

Pembimbing,

apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN.0610088703

Yang membuat pernyataan,



Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah  
NIM.050118A019

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

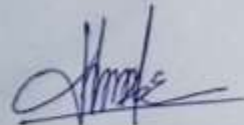
Nama : Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah

Nim : 050118A019

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi / Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PENGGUNAAN PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU AL HIDAYAH KUDUS"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



(Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Agustus 2023  
Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliah  
050118A019

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP DAN PENGGUNAAN  
PEMUTIH KULIT PADA SISWA MA NU  
AL-HIDAYAH KUDUS**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Mayoritas masyarakat Indonesia memiliki kulit berjenis sawo matang. Sedangkan salah satu konsep kecantikan yang saat ini beredar yaitu memiliki kulit putih. Hal tersebut memberikan pengaruh pada konsep diri remaja, yaitu dengan menggunakan kosmetik pemutih untuk tampil sempurna dihadapan umum. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada siswa MA NU Al Hidayah Kudus.

**Metode :** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah 74 responden yang masuk dalam kriteria inklusi dan kriteria eksklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang dibagikan kepada responden.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan bahwa hasil karakteristik responden yaitu berusia 16 tahun (62%), dan usia 17 tahun (38%). Tingkat pengetahuan mengenai pemutih kulit masuk kategori baik (93%), sikap responden terhadap pemutih kulit masuk kategori baik (63%), dan penggunaan pemutih kulit masuk kategori baik (85%).

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan, sikap dan penggunaan pemutih kulit pada siswa MA NU Al Hidayah Kudus dalam kategori baik.

**Kata Kunci :** Kosmetik pemutih, Pengetahuan, Sikap, Penggunaan.

**Ngudi Waluyo University**  
**Pharmacy Study Program, Faculty of Health**  
**Final Project, August 2023**  
**Aprilya Arbi'atul Rizka Fadhliyah**  
**050118A019**

**ANALYSIS OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND USE  
OF SKIN WHITENING IN MA NU STUDENTS  
AL-HIDAYAH HOLY**

**ABSTRACT**

**Background :** Nowadays, many people have the desire to whiten their skin. This has an influence on the self-concept of adolescents, namely by using whitening cosmetics to appear perfect in public. The purpose of this study was to analyze the level of knowledge, attitudes and use of skin whitening among MA students of MA NU Al Hidayah Kudus.

**Methods:** This research was conducted using a descriptive method using a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a total of 74 respondents. The research instrument was a questionnaire distributed to respondents.

**Results:** Research shows that the characteristics of respondents are 16 years old (62%), and 17 years old (38%). The level of knowledge about skin whitening was in the good category (93%), the respondents' attitudes towards skin whitening were in the good category (63%), and the use of skin bleach was in the good category (85%).

**Conclusion:** The level of knowledge, attitudes and use of skin whitener among MA NU Al Hidayah Kudus students is in the good category.

**Keywords:** whitening cosmetics, Knowledge, Attitude, Use



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. DATA PRIBADI

NAMA : APRILYA ARBI'ATUL RIZKA  
FADHLIYAH  
JENIS KELAMIN : PEREMPUAN  
ALAMAT : DESA KALIWUNGU 1/6  
KALIWUNGU KUDUS  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : KUDUS, 12 APRIL 2000  
AGAMA : ISLAM  
STATUS : MAHASISWA  
NO. TELPON : 085773857600  
EMAIL : aprilyaarbi@gmail.com

### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. RA NU Manafiul Ulum Kudus Tahun 2005-2006
2. MI NU Manafiul Ulum Kudus Tahun 2006 - 2012
3. MTS NU Al Hidayah Kudus Tahun 2012 - 2015
4. SMK Duta Karya Kudus Tahun 2015 -2018
5. Universitas Ngudi waluyo Tahun 2018 - Sekarang

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya, sehingga saya diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Penggunaan Pemutih Kulit Pada Siswa MA NU Al Hidayah Kudus”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo dan untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S, Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Niken Diah Ariesti, S.Farm., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc. selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan arahan, saran dan dukungan dalam menyusun skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya, Ibu Hj. Zumarti dan Bapak H. Miftahur Rozaq terima kasih atas do'a tulus dan didikan yang diberikan serta bantuan materi selama ini, tidak lupa juga kakak dan adik saya, Mbak Firoh, Mba Ana, Mas Udin, Syifa, serta keponakan saya Chusna, Ibra dan Berlian terima kasih atas semangat, motivasi, cinta, kasih sayang dan do'a yang begitu tulus yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi.

8. MA NU Al Hidayah Kudus yang bersedia menjadi tempat penelitian beserta siswi kelas XII yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
9. Teman-teman terdekat penulis Zaitunn, Teh Anggi, Jihan, Sutyem, Lala, Putri, Fiki, Della, Eko, Budi, Yuli terima kasih banyak atas kebersamaan, canda tawa, dan mendengarkan cerita suka duka penulis setiap hari.
10. Teman-teman mahasiswa S1 Farmasi Angkatan Tahun 2018 yang telah memberikan bantuan, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan dan menjadi amal ibadah. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan menambah ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Ungaran, Agustus 2023

Penyusun

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II DASAR TEORI .....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Keterangan Empiris.....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	29
C. Populasi dan sampel .....	29
D. Definisi operasional.....	30

E. Pengumpulan data .....	31
F. Pengolahan data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	44
B. Hasil dan Pembahasan .....	44
C. Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB V PENUTUP .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Fitzpatrick (Farage, 2010) .....	10
Tabel 3. 1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	32
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Pengetahuan (soal positif) .....	33
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Pengetahuan (soal negatif) .....	34
Tabel 3. 4 Kuesioner Sikap .....	34
Tabel 3. 5 Kisi-kisi dan Pembagian Nomor Soal Sikap (Sikap Positif) .....	35
Tabel 3. 6 Kisi-Kisi dan Pembagian Soal Sikap (Sikap Negatif).....	36
Tabel 3. 7 Kuesioner Penggunaan .....	36
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Penggunaan (Sikap Positif) ....	37
Tabel 3. 9 Kisi-Kisi dan Pembagian Nomor Soal Penggunaan (Sikap Negatif)...	38
Tabel 3. 10 Skala Likert Untuk Penilaian Sikap Positif .....	42
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan Mengenai Pemutih Kulit. ....	45
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Sikap Mengenai Pemutih Kulit .....	45
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Penggunaan Pemutih Kulit.	46
Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan .....	47
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap .....	47
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Kuesioner Penggunaan .....	47
Tabel 4. 7 Karakteristik responden siswa MA NU Al Hidayah Kudus .....	48
Tabel 4. 8 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Mahasiswa Mengenai Pemutih Kulit .....	50
Tabel 4. 9 Hasil Jawaban Kuesioner Sikap Siswa MA NU Al Hidayah terhadap Produk pemutih kulit .....	58
Tabel 4. 10 Tingkat Sikap Tiap Responden Terhadap Produk Pemutih.....	65
Tabel 4. 11 Hasil Jawaban Responden Mengenai Penggunaan Pemutih Kulit....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur Kulit (Herni Kusantati et al., 2008).....	6
Gambar 2. 2 Gambaran Klinis Okronosis (David, L., et al., 2016).....	18
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan .....	81
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian .....	81
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	83
Lampiran 4 Balasan Ethical Clearance .....	84
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 6 KUESIONER.....	86
Lampiran 7 Lembar Pengumpulan Data Responden .....	88
Lampiran 8 Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan.....	90
Lampiran 9 Hasil Jawaban Kuesioner Sikap.....	92
Lampiran 10 Hasil Jawaban Kuesioner Penggunaan.....	94
Lampiran 11 Turnitin.....	96
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	98