



**POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
KRISTIYANI ASUK
051191136

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:
POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP
DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun Oleh:

KRISTIYANI ASUK

051191136

PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 15 Mei 2023

Pembimbing



Apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm.
NIDN.0603098904

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN

Disusun oleh:

KRISTIYANI ASUK

051191136

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 25 September 2023


**Tim Penguji:
Ketua / Pembimbing**


apt. Neli Diah Praliwi, S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0603098904

Anggota/ Penguji 1


apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Anggota/ Penguji 2


apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Dekan Fakultas


Ns. Eko Susito, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : KRISTIYANI ASUK
NIM : 051191136
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudain hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 25 September 2023

Pembimbing,

Yang membuat pernyataan,


apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm.

NIDN.0603098904



Kristiyani Asuk

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Kristiyani Asuk

NIM : 051191136

Program Studi/ Fakultas : Farmasi / Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo Ungaran untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **"POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 September 2023

Yang membuat pernyataan



Kristiyani Asuk
NIM. 051191136

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : **Kristiyani Asuk**
NIM : 051191136
Tempat tanggal lahir : Betun, 16 September 2000
Agama : Katolik
Alamat : Dusun sukabi wedik, Kec.Malaka Tengah, Kab.
Belu, Nusa Tenggara Timur
Alamat e-mail : kristiniani1609@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDK Kamanasa Tahun 2007-2013
2. SMPK Hati Tersuci Maria Halilulik Tahun 2013-2016
3. SMAK Suria Atambua Tahun 2016-2019

Saat ini tercatat sebagai mahasiswa semester VII Prodi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Periode 2019-2023.

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

1. “Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah dia dalam segala lakumu, maka ia akan meluruskan jalanmu” (Ams 3 : 5-6)
2. Jangan berhenti untuk mencoba. Jangan pernah takut untuk menantang dirimu sendiri melakukan hal baru
3. Believe in yourself and don't let others change your goals.

Persembahan :

1. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda syukur dan terimakasih saya atas semua berkat yang Tuhan Yesus berikan untuk saya. Tuhan Yesus Baik!
2. Untuk orangtua yang terkasih Bapak Paulus Asuk dan Ibu Yuliana Luruk Klau yang selalu mendukung, memberikan cinta dan kasihnya, dan juga doa yang tidak pernah putus sepanjang perjalanan hidup saya.
3. Untuk yang terkasih dan tersayang Kakak saya Maksimilianus Asuk, dan ketiga adik saya Heny Deselviana Asuk, Michael De Arino Klau, Disang.
4. Untuk Almamater tercinta Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Juni 2023
Kristiyani Asuk
051191136

**“Pola Pengobatan Pasien Hipertensi Rawat Inap Di RSUD dr. Gondo
Suwarno Ungaran ”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan yang terjadi saat tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg. Penggunaan obat antihipertensi akan dapat memperlihatkan seberapa jauh obat dapat memperoleh efek yang diharapkan dalam praktek klinis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat pada pasien hipertensi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan deskriptif observasional dengan mengumpulkan data rekam medis secara retrospektif yaitu dengan melihat peristiwa yang terjadi sebelumnya. Data pasien hipertensi diambil dari ruang rawat jalan di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran pada tahun 2022.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan penggunaan obat yang paling banyak digunakan pada pasien hipertensi adalah obat amlodipin yang merupakan golongan *Calcium Chanel Blocker* (CCB) dengan jumlah 8,70%. Penggunaan terapi 2 obat kombinasi yang sering diresepkan adalah golongan ARB+CCB dengan jumlah 17,39%.

Kesimpulan: Pengobatan terapi tunggal pada pasien antihipertensi yang sering diresepkan adalah adalah obat amlodipin. Sedangkan terapi kombinasi dua obat yang paling banyak digunakan adalah golongan *angiotensin receptor blockers* (ARB), dan *calcium channel blockers* (CCB).

Kata Kunci : Hipertensi, obat antihipertensi, pola pengobatan.

Ngudi Waluyo University Ungaran
Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences
Final project, February 2023
Kristiyani Asuk
051191136

"Treatment Pattern of Inpatient Hypertensive Patients at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran "

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase that occurs when systolic blood pressure is at least 140 mmHg. The use of antihypertensive drugs will be able to show how far the drug can achieve the expected effect in clinical practice. This study aims to determine the pattern of drug use in hypertensive patients at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran.

Method: This study design uses descriptive observational by collecting medical record data retrospectively by looking at events that occurred before. Data on hypertensive patients was taken from the outpatient room at RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran in 2022.

Results: The results showed that the most widely used drug use in hypertensive patients was the drug amlodipine which is a group of *Calcium Chanel Blockers* (CCB) with a total of 8.70%. The use of therapy 2 combination drugs that are often prescribed is the ARB + CCB group with a total of 17.39%.

Conclusion: The single therapeutic treatment in antihypertensive patients that is often prescribed is the drug amlodipine. While the combination therapy of the two most widely used drugs is the *angiotensin receptor blockers* (ARB), and *calcium channel blockers* (CCB).

Keywords: Hypertension, antihypertensive drugs, treatment patterns.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul POLA PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI RAWAT INAP DI RSUD dr. GONDO SUWARNO UNGARAN”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S. Farm., M.Si, selaku ketua program studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Neli Diah Pratiwi, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Anita Kumala Hati, S.Farm.,M.Si. selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
6. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm.,M.Si. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar serta seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo khususnya pada Prodi S1 Farmasi yang sudah banyak membantu dan memberikan banyak ilmu dan pengetahuan yang tentunya sangat bermanfaat.
8. Terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, yang telah memberikan semangat, nasehat, motivasi, cinta dan kasih sayang, serta doa

yang begitu tulus kepada penulis.

9. Terima kasih untuk sahabat saya Risma Tri Nur Jannah, yang selalu membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teruntuk teman terbaik saya, Isaque Santos Dasilva, bersama Maria Rinigardis Mau, yang selalu mendengar suka duka, selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan selama kuliah (Igi, Merry, Greysa, Phanie, Wulan) yang selalu membantu dan menyemangati penulis.
12. Teman-teman seperjuangan di program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2019 yang selalu memberikan motivasi, doa dan semangat kepada penulis.
13. Terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis memohon maaf jika terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi dan sangat mengharapkan segala bentuk saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan oleh penulis untuk perbaikan kedepannya. Besar harapan penulis agar kiranya skripsi ini dapat menjadi dasar acuan dan sumber pengetahuan yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Ungaran, Juni 2023

Peneliti

Kristiyani Asuk

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	i
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Hipertensi.....	5
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Faktor Risiko.....	8
4. Patofisiologi.....	12
5. Etiologi.....	13
6. Diagnosis Hipertensi.....	14
7. Komplikasi Hipertensi.....	15
8. Terapi Hipertensi.....	17
B. Kerangka Teori.....	23

C. Kerangka Konsep	23
D. Keterangan Empiris	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi	26
E. Sampel.....	26
F. Teknik Sampling.....	27
G. Defenisi Operasional dan Ruang Lingkup Penelitian.....	28
H. Instrumen Penelitian.....	28
I. Metode Pengumpulan Data	28
J. Pengolahan Data.....	31
K. Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil dan Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa menurut JNC 8.....	9
Tabel 3.1 Definisi operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik pasein berdasarkan jenis kelamin.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik pasein berdasarkan usia	38
Tabel 4.3 Penggunaan obat tunggal dan kombinasi antihipertensi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka teori.....	20
Gambar 2.4 Kerangka konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	44
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	45
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Stupend & Penelitian.....	46
Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan ambil data.....	47
Lampiran 5. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	48
Lampiran 6. Surat Balasan <i>Ethical Clearance</i>	49
Lampiran 7. Lampiran Data Penelitian.....	50
Lampiran 8. Toefl.....	51
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	52