



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LEYANGAN
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

ARYULISTYAN TWADIKA PUTRI WANDANA

NIM : 051201064

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LEYANGAN
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

**ARYULISTYAN TWADIKA PUTRI WANDANA
NIM. 051201064**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2024

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LEYANGAN
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:
ARYULISTYAN TWADIKA PUTRI WANDANA
NIM. 051201064

Telah dipertehankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Anggota Penguji 1



apt. Dian Oktianty, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Anggota Penguji 2



apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Aryulistyan Twadika Putri Wandana
NIM : 051201064
ProgramStudi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

apt. Sikni Retno Kartaningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Ungaran, 24 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Aryulistyan Twadika Putri Wandana
NIM. 051201064

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Aryulistyan Twadika Putri Wandana

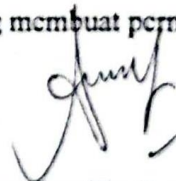
NIM : 051201064

ProgramStudi/Fakultas : S1 Farmasi/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi dan mempublikasi skripsi saya dengan judul “Evaluasi Penggunaan Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang”, untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Aryulistyan Twadika Putri Wandana

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aryulistyan Twadika Putri Wandana
NIM : 051201064
Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 11 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bukit Leyangan Damai IV NO. 229, Kec.
Ungaran Timur, Kab.Semarang, Jawa Tengah
Nama Orang Tua : Ayah : Suparwanto
Ibu : Beti Oktiana Ernaningsih
Riwayat Pendidikan :

1. TK Al-Huda (2005-2007)
2. SD Negeri Sidomulyo 03 (2007-2013)
3. SMP Negeri 1 Ungaran (2013-2016)
4. SMA Negeri 2 Ungaran (2016-2019)
5. Universitas Ngudi Waluyo (2020-Sekarang)

PRAKATA

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT., zat yang hanya kepada-Nya kita memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Antihipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang Tahun 2022” guna memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan S1 pada jurusan Farmasi. Selain itu, skripsi ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama perkuliahan.

Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Tidak sedikit hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, tetapi berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Richa Yuswantina, S. Farm, Apt., M.Si selaku Ketua Prodi S1 Farmasi
3. Apt. Sikni Retno Karminingtyas S. Farm., M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi masukan kepada penulis dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini hingga akhir.
4. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai yaitu Ayahanda Suparwanto dan Ibunda Beti Oktiana Ernaningsih yang selalu menjadi penyemangat penulis

sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang, motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis.

5. Sahabat-sahabat saya yaitu Pitaloka Raya Zakiya, Handinni Ardiayanti, Nia Imanda Pratiwi, Anindya Dea Pramesti, Anggun Setyowati, Annisa Rose Lita, Lisnawati Ade Wijaya, dan Febry Kurniawati yang berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini dan selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluhan, serta memberikan semangat untuk pantang menyerah.
6. Pemilik NIM 141201003, terima kasih telah menjadi semangat terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Terima kasih telah menghibur mental penulis dengan adanya notif darimu, berbagai cerita tentangmu, foto sekali lihatmu, serta *video call* dadakan darimu. Terima kasih juga untuk dukungan dan do'a baik yang telah di utarakan. Dimanapun dan kapanpun, semoga kamu selalu dikelilingi hal baik di sekitarmu.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan taufik dan hidayah-Nya kepada kita semua.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Aryulistyan Twadika Putri Wandana
051201064

EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS LEYANGAN KABUPATEN SEMARANG

ABSTRAK

Latar belakang: Dikenal sebagai "*silent killer*", hipertensi sering tidak disadari oleh penderitanya hingga menjalani pemeriksaan tekanan darah di fasilitas kesehatan. Kondisi ini terjadi ketika tekanan darah seseorang melampaui batas normal, yakni $\geq 140/90$ mmHg. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang periode Januari – September tahun 2023.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan retrospektif yaitu data yang diperoleh berasal dari penelusuran rekam medis pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang periode Januari-September 2023 sebanyak 87 pasien. Teknik sampling menggunakan *total sampling*. Data dianalisa secara deskriptif. Parameter ketepatan penggunaan obat pada pasien hipertensi adalah tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, serta tepat dosis.

Hasil: Obat antihipertensi monoterapi yang paling banyak digunakan yaitu Amlodipin golongan *Calcium Chanel Blockers* (CCB) sebanyak 56 pasien (57,14%) dan kombinasi yang paling banyak digunakan adalah Amlodipin golongan *Calcium Chanel Blockers* (CCB) dengan Candesartan golongan *Angiostensin Reseptor Blocker* (ARB) sebanyak 10 pasien (10,31%).

Berdasarkan evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi yang dilakukan terhadap 87 rekam medis pasien hipertensi di Puskesmas Leyangan Kabupaten Semarang periode Januari-September 2023, diperoleh hasil tepat pasien 100%, tepat indikasi 100%, tepat obat 37.93%, dan tepat dosis 96.97%.

Kesimpulan : Secara keseluruhan pengobatan yang memenuhi keempat indikator kerasionalan obat yaitu sebesar 36.78% dan yang tidak memenuhi indikator kerasionalan obat yaitu sebesar 63.22%.

Kata kunci: *Antihipertensi, hipertensi, rasionalitas terapi*

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Aryulistyan Twadika Putri Wandana
051201064

EVALUATION OF ANTIHYPERTENSION USE IN OUTPATIENTS AT LEYANGAN COMMUNITY HEALTH CENTER, SEMARANG REGENCY

ABSTRACT

Background: Known as the "silent killer", hypertension is often not realized by sufferers until they undergo a blood pressure check at a health facility. This condition occurs when a person's blood pressure exceeds the normal limit, namely $\geq 140/90$ mmHg. The aim of this study was to evaluate the rationality of using antihypertensive drugs in outpatient hypertensive patients at the Leyangan Community Health Center, Semarang Regency for the period January – September 2023.

Method: This research using a retrospective approach, namely the data obtained came from searching the medical records of outpatient hypertension patients at the Leyangan Community Health Center, Semarang Regency for the period January-September 2023, totalling 87 patients. The sampling technique uses total sampling. Data were analyzed descriptively. The parameters for appropriate use of medication in hypertensive patients are the right patient, the right indication, the right drug, and the right dose.

Results: The most widely used monotherapy antihypertensive drug is Amlodipine in the Calcium Chanel Blockers (CCB) group as many as 56 patients (57.14%) and the most widely used combination is Amlodipine in the Calcium Chanel Blockers (CCB) group with Candesartan in the Angiotensin Receptor Blocker (ARB) group as many as 10 patients (10.31%).

Based on an evaluation of the correct use of antihypertensive drugs carried out on 87 medical records of hypertensive patients at the Leyangan Community Health Center, Semarang Regency for the period January-September 2023, the results were 100% correct patient, 100% correct indication, 37.93% correct drug, and 96.97% correct dose.

Conclusion: Overall, treatments that met the four indicators of drug rationality were 36.78% and those that did not meet the drug rationality indicators were 63.22%.

Keywords: Antihypertensive, hypertension, rationality of therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA.....	7
ABSTRAK	9
ABSTRACT.....	10
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterangan Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa Usia ≥ 18 Tahun (JNC VIII) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Tekanan Darah Menurut JNC VIII..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Persentase Penggunaan Obat Antihipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Kontraindikasi Obat Antihipertensi .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Ketepatan Pasien pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Ketepatan Indikasi pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Ketepatan Pemilihan Obat pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Ketidaktepatan Pemilihan Obat pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Ketepatan Dosis Obat Antihipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Ketepatan Pemilihan Dosis pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Ketidaktepatan Pemilihan Dosis pada Penderita Hipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Evaluasi Ketepatan Penggunaan Antihipertensi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 14 Rasionalitas Pengobatan Responden Hipertensi di Puskesmas Leyangan yang Mmenuhi Semua Indikator **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Tata Laksana Hipertensi JNC VIII	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Algoritma Pengobatan Hipertensi JNC VII.....	20
Gambar 2. 3 Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 .Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 . Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 . Surat Balasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 . Rekap Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Scan Lembar Pengumpulan Data	63
Lampiran 11 Logbook Penelitian	72
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	73
Lampiran 13 Sertifikat TOEFL	77
Lampiran 14 Surat Cek Plagiarisme	78