

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ekstrak biji sacha inchi (*Plukenetia volubilis*) memiliki kandungan senyawa fitokimia flavonoid, saponin, dan tanin.
2. Kadar flavonoid total yang didapatkan dari ekstrak biji sacha inchi (*Plukenetia volubilis*) adalah 27,1 mgQE/gram ekstrak.
3. Aktivitas antioksidan dari ekstrak biji sacha inchi (*Plukenetia volubilis*) pada penelitian ini dinyatakan tidak aktif dikarenakan hasil dari $IC_{50} > 250$ mg/ml.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini saran yang diberikan sebagai berikut:

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang sediaan ekstrak etanol biji sacha inchi (*Plukenetia volubilis*). Dapat menggunakan metode ekstraksi lain dan menggunakan bagian lain dari tanaman selain biji agar didapatkan hasil yang maksimal.