

LAMPIRAN DEPAN



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN NILAI
HbA1C dan KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE
2 DI PUSKESMAS KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN**

SKRIPSI

**Oleh
Anggun Setyowati
051201060**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KADAR
GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

Anggun Setyowati

051201060

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Anggun Setyowati
051201060

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN NILAI HbA1c dan
KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit degenerative yang disebabkan oleh gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat, kurang aktivitas, kurangnya nutrisi yang cukup, dan minimnya pengetahuan tentang cara mencegah penyakit. Jumlah penderita diabetes dari tahun ke tahun terus bertambah. Kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 penting untuk mencapai tujuan pengobatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan tingkat kepatuhan minum obat dengan kadar HbA1c dan Gula Darah Puasa pasien DM tipe 2 di puskesmas kalongan dan puskesmas ungaran. **Metode:** Desain penelitian ini adalah analisis kuantitatif menggunakan metode pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini menggunakan 75 responden. Data penelitian diambil di dua puskesmas yaitu Puskesmas Ungaran dan Puskesmas Kalongan. Kadar HbA1c dan Gula darah puasa diperoleh dari catatan rekam medis, sedangkan pengukuran kepatuhan minum obat menggunakan instrumen kuesioner MARS-5 (*Medication Adherence Report Scale*). Analisis korelasi menggunakan *Spearman's Rank*. **Hasil:** 58 responden (77,3%) memiliki kepatuhan sedang, 16 responden (21,3%) dan 1 responden (1,3%) memiliki kepatuhan rendah. Nilai HbA1c terkontrol 49 responden (65,3%), tidak terkontrol 26 responden (34,7%). Kadar GDP terkontrol 52 responden (69,3%) dan 23 responden (30,7%) tidak terkontrol. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar GDP pasien dengan nilai sig 0,018 p (< 0,05), dengan korelasi sebesar 0,272, maka hubungan dinyatakan cukup. Terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan nilai HbA1c pasien dengan nilai sig 0,018 p (< 0,05), dengan korelasi sebesar 0,269, maka hubungan dinyatakan cukup. Tidak ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan usia, jenis kelamin, tingkat Pendidikan, pekerjaan dan lama menderita DM.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kepatuhan

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy
Anggun Setyowati
051201060

ABSTRAK

Background: *Diabetes mellitus is a degenerative disease caused by an unhealthy lifestyle and diet, lack of activity, lack of adequate nutrition, and lack of knowledge about how to prevent the disease. The purpose of this study was to analyze the relationship between the level of adherence to taking medication with HbA1c and Fasting Blood Sugar levels of patients with type 2 diabetes in kalongan health center and ungaran health center.* **Methods:** *This research design is a quantitative analysis using the Cross Sectional approach method. This study used 75 respondents. Research data were taken at two health centers, namely Puskesmas Ungaran and Puskesmas Kalongan. HbA1c levels and fasting blood sugar were obtained from medical records, while measurement of medication adherence used the MARS-5 questionnaire instrument. Correlation analysis used Spearman's Rank.* **Results:** *58 respondents (77.3%) had moderate compliance HbA1c values were under control 49 respondents (65.3%), uncontrolled 26 respondents (34.7%). GDP levels were controlled 52 respondents (69.3%)* **Conclusion:** *There is a relationship between medication adherence and GDP levels of patients with a sig value of 0.018 p (<0.05), with a correlation of 0.272, then the hub of the relationship between medication adherence and GDP levels.* **Keywords:** *Diabetes Melitus, medicstion adherence*

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN NILAI HbA1c dan
KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN**

Disusun oleh:

Anggun Setyowati


051201060

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Januari 2024

Pembimbing


apt. Anita Kumala Hati., S.Farm.,M.Si.
NIDN. 0604108601

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi berjudul
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN NILAI HbA1c dan
KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS
KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN**


disusun oleh:
Anggun Setyowati
NIM 051201060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing


apt. Anita Kumala Hati., S.Farm., M.Si.
NIDN. 0604108601

Anggota/Penguji 1



Dr. apt. Jatmiko Susilo., M.Kes
NIDN.0610066102

Anggota/Penguji 2




apt. Richa Yuswanita, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Ketua Program Studi


apt. Richa Yuswanita, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep., M.Keb
NIDN.0627097591

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anggun Setyowati

NIM : 051201060

Program Studi/ Fakultas : Farmasi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP NILAI HbA1c dan KADAR GULA DARAH PUASA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN.0604108601

Ungaran, 26 Januari 2024
Yang membuat pernyataan

Anggun Setyowati

v

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMU AH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Anggun Setyowati

NIM : 051201060

Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengali media memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN NILAI HbA1c dan KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KALONGAN dan PUSKESMAS UNGARAN”** untuk kepentingan akademis

Ungaran, 26 Januari 2024
Yang membuat pernyataan



Anggun Setyowati
051201060

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggun Setyowati
Tempat/Tanggal Lahir : Temanggung, 7 April 2002
Alamat : Sembong Rt2/Rw 4 Kaloran Temanggung
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : setyowatiangg@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

Tahun masuk/Tahun lulus	Sekolah
SMA (2017-2020)	SMAN 3 Temanggung
S 1 Farmasi (2020-sekarang)	Universitas Ngudi Waluyo

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan dan Kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentik karakter kuat untuk melawan kesulitan (Hellen Keller)

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.s Al-Insyirah, 94:5-6)

“Ada banyak hal baru yang kita pelajari ketika bertumbuh usia, salah satunya menyediakan ruang ikhlas di setiap harapan.

Penulisan Skripsi ini saya persembahkan

1. Kedua orang paling berjasa dalam hidup saya, Ibu Murni dan Bapak Afdol Rosid. Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, dan semangat yang diberikan, telah merawat serta mendidik, tak lupa pula nasihat-nasihat yang diberikan menjadi semangat penulis selama menempuh Pendidikan
2. Adik tersayang, Anggita Zaskia terima kasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat.
3. Teruntuk sahabat-sahabat tercinta Putri Salsabila dan Salsa Nurannisa terima kasih atas segala dukungan dan motivasi. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis.
4. Teruntuk teman-teman info aja, terima kasih sudah menjadi tempat pelarian dikala stress, terima kasih banyak atas segala dukungan dan nasehat yang selalu di berikan, terima kasih untuk pengalaman Bersama saat perkuliahan. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan rekan seperjuangan terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*
5. Seluruh dosen Program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan selama proses penulisan skripsi
6. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMUAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ix
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	iii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 2. 1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosa Diabetes dan Prediabetes (PERKENI 2021).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Metode untuk mengukur kepatuhan dalam mengkonsumsi obat **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 1 Definisi operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Karakteristik Reponden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Nilai HbA1c dan Kadar Gula Darah Puasa**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Hasil Analisis spearman**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hasil Analisis uji spearmen pengaruh usia, jenis kelamin, tingkat Pendidikan, pekerjaan dan lama menderita DM terhadap kepatuhan minum obat.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Studi pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat izizn pengambilan data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Surat izin pengambilan data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Loogbook pebelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Loogbpook penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Studi pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil uji Spearman rho kepatuhan minum obat dengan nilai HbA1c	Error!
	Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil uji Spearman rho kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah puasa.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Persentase HbA1c.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Persentase umur	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Persentase Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Persentase Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Persentase pendidikan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 Persentase Kepatuhan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 Hasil uji Spearman Hubungan Kepatuhan dengan Usia	Error! Bookmark not
	defined.
Lampiran 18 Hasil uji Spearman Hubungan Kepatuhan dengan Jenis Kelamin	Error!
	Bookmark not defined.

Lampiran 19 Hasil uji Spearman Hubungan Kepatuhan minum obat dengan Pekerjaan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 Hasil uji Spearman rho Hubungan Kepatuhan minum obat dengan Kendali HbA1c	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21 Hasil uji Spearman rho Hubungan Kepatuhan minum obat dengan Kendali GDP	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 22 Surat EC	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 23 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 24 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 25 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 26 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 27 Surat keterangan selesai melakukan penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 28 Surat pengajuan EC	Error! Bookmark not defined.

