



**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN
PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS BERGAS
PERIODE JUNI 2023**

SKRIPSI

Oleh :

GILBERTO DA CONCEICAO DO CARMO

NIM. 050118A072

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2024



**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN
PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS BERGAS
PERIODE JUNI 2023**

SKRIPSI

**OLEH :
GILBERTO DA CONCEICAO DO CARMO
050118A072**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN PROLANIS
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PENURUNAN KADAR GULA
DARAH DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS BERGAS
PERIODE JUNI 2023**

disusun oleh :

GILBERTO DA CONCEICAO DO CARMO

NIM : 050118A072

PROGRAM STUDI PRODI S1 FARMASI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 12 Desember 2023

Pembimbing



apt, Melati Aprilliana Ramadhani, M.Farm
NIDN. 0624049001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PASIEN
PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS BERGAS
PERIODE JUNI 2023**

disusun oleh :

Gilberto Da Conceicao Do Carmo

NIM : 050118A072

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji skripsi Program Studi S1 Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 8 Januari 2024

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing Utama



apt. Melati Aprilliana Ramadhani, M.Farm
NIDN. 0624049001

Anggota/Penguji



apt. Anita Kumala Hati S.Farm M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota/Pembimbing Pendamping



apt. Niken Dyahariesti S.Farm M.Si
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina., S.Farm., M.Farm
NIDN. 063003702

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975101

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Gilberto da Conceicao do Carmo

NIM : 050118A072

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas Periode Juni 2023”, adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Apt, Melati Aprilliana Ramadhani, M.Farm
NIDN. 0624049001

Semarang, 8 Januari 2024

pernyataan



Gilberto da Conceicao do Carmo
NIM. 050118A072

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Gilberto da Conceicao do Carmo

NIM : 050118A072

Program Studi / Fakultas : Program Studi Farmasi / Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsisaya dengan judul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas Periode Juni 2023” untuk kepentingan akademi.

Semarang, 8 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Gilberto da Conceicao do Carmo
NIM. 050118A072

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Farmasi
Skripsi, Desember 2023
Gilberto Da Conceicao Do Carmo
050118A072

“Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas Periode Juni 2023”

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan, sehingga terapi diberikan secara terus menerus dengan tepat. Salah satu penentu keberhasilan terapi adalah adanya kepatuhan penggunaan obat.

Tujuan : Mengetahui gambaran kepatuhan penggunaan obat pasien prolanis diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas Periode Juni 2023.

Metode : Desain penelitian ini deskriptif korelasional. Populasi penelitian ini pasien DM tipe 2 anggota Prolanis yang berobat dan mengkonsumsi obat antidiabetes di Puskesmas Bergas dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner MMAS-8. Analisis data diolah dengan menggunakan uji distribusi frekuensi.

Hasil : Pasien Prolanis DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas sebagian besar mempunyai jenis kelamin perempuan (57,5%), berumur 56-65 tahun (57,5%), lama menderita lebih dari 2 tahun (65,0%), berpendidikan SD (32,5%), ibu rumah tangga (52,5%), tidak memiliki penyakit penyerta (60,0%) dan jenis terapi yang digunakan kombinasi (72,5%). Pasien Prolanis DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas mempunyai tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar kategori sedang (70,0%) lebih banyak dari pada kategori rendah (30,0%) dan tidak ada kategori tinggi (0,0%).

Simpulan : Pasien Prolanis DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas mempunyai tingkat kepatuhan minum obat sebagian kategori sedang.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, kepatuhan, penurunan gula darah

Kepustakaan : 73 (2005-2018)

**Universitas Ngudi Waluyo
Pharmacy Study Program
Final Project, Januari 2024
Gilberto Da Conceicao Do Carmo
050118A072**

"Overview of Compliance with Medication Use in Prolanis Diabetes Mellitus Type 2 Patients in the Outpatient Installation of the Bergas Health Center for the Period of June 2023"

ABSTRACT

Background : Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured, so therapy is given continuously and appropriately. One determinant of the success of therapy is the presence of medication.

Objective: To determine the description of compliance with the use of prolanis diabetes mellitus type 2 patients in the Bergas Outpatient Health Center for the period June 2023.

Method: This research design is descriptive correlational. The research population was type 2 DM patients from Prolanis members who were seeking treatment and taking antidiabetic drugs at the Bergas Community Health Center with a total sample of 40 people taken using a purposive sampling technique. The data collection tool uses the MMAS-8 questionnaire. Data analysis was processed using the frequency distribution

Results: Prolanis DM Type 2 patients in the Bergas Health Center Outpatient Installation were mostly female (57.5%), aged 56-65 years (57.5%), suffered for more than 2 years (65.0%) , elementary school education (32.5%), housewife (52.5%), no comorbidities (60.0%) and the type of therapy used was a combination (72.5%). Prolanis DM Type 2 patients at the Bergas Community Health Center Outpatient Installation had a greater level of medication adherence in the medium category (70.0%) than in the low category (30.0%) and none in the high category (0.0%).

Conclusion: Prolanis DM Type 2 patients at the Bergas Health Center Outpatient Installation have a level of medication adherence in the medium category.

Keywords : Type 2 diabetes mellitus, compliance

Bibliography : 73 (2005-2018)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Gilberto da Conceicao do Carmo
Tempat/tanggal lahir : Mulo, 14 Juli 1998
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Katolik
Alamat : Mulo, Hato-Builico, Ainaro, Timor-Leste

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negri no.55 Aituto Rina : 2003-2009
2. SMPK Sagrado Coracao de Jesus Aituto Rina no.1018 : 2010-2013
3. SMA Negri Fernando Lasama Ainaro : 2013-2015
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : 2018-
Sekarang

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Teotonio do Carmo
Nama Ibu : Helena de Fatima da Costa
Pekerjaan Orang Tua
Ayah : Guru
Ibu : Ibu Rumah Tangga
Agama : Katolik
Alamat : Mulo, Hato-Builico, Ainaro, Timor-Leste

PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan YME atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bergas Periode Juni 2023” ini dengan lancar. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang berjasa memberikan bantuan, bimbingan dan saran-saran yang membangun demi tersusunnya skripsi ini.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Richa Yuswantina, S. Farm, Apt, M.Si, selaku ketua program studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang penuh kesabaran dan perhatian memberikan dukungan, bimbingan dan pengarahan dalam menempun pendidikan di Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo .
2. Apt, Melati Aprilliana Ramadhani, M.Farm, selaku dosen pembimbing yang membimbing dan memberikan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
3. Teman-teman seperjuangan di Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2018.
4. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini banyak kekurangan. Maka saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
defined.	
ABSTRAK	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan/ Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Empiris.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sambil..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
A. Gambaran Puskesmas Bergas Kabupaten Semarang	Error! Bookmark not defined.
defined.	
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1	Klasifikasi Etiologis DM Menurut Perkeni (2020) Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2	Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3	Kuisisioner MMAS-8 Bahasa Indonesia (8-Item Medication Adherence Scale) Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Prolanis DM Tipe 2. Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Prolanis DM Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner dan Persetujuan Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Penelitian dan Menacari Data.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Balasan Selesai Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Keterangan Plagiarisme Turniti	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Penelitian Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Tabulasi Data Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.

