



**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENGETAHUAN DIABETES  
MELLITUS KEPADA PENGUNJUNG APOTEK Q-SEHAT  
KECAMATAN UNGARAN TIMUR MENGGUNAKAN MEDIA  
*LEAFLET***

**SKRIPSI**

Oleh  
**ANINDYA DEA PRAMESTI**  
**NIM. 051201087**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2024**



**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENGETAHUAN DIABETES  
MELLITUS KEPADA PENGUNJUNG APOTEK Q-SEHAT  
KECAMATAN UNGARAN TIMUR MENGGUNAKAN MEDIA  
*LEAFLET***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh

**ANINDYA DEA PRAMESTI**

**NIM. 051201087**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**


## HALAMAN PERSETUJUAN

### PENGARUH EDUKASI TENTANG PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS KEPADA PENGUNJUNG APOTEK Q- SEHAT KECAMATAN UNGARAN TIMUR MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET*

Disusun oleh :

ANINDYA DEA PRAMESTI

NIM. 051201087

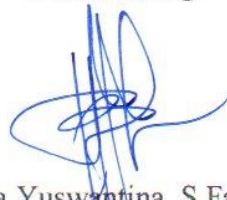


**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 24 Januari 2023

**Pembimbing**



Apt. Richa Yuswantina. S.Farm.,M.Si  
NIDN. 0630038702

## HALAMAN PENGESAHAN

# PENGARUH EDUKASI TENTANG PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS KEPADA PENGUNJUNG APOTEK Q- SEHAT KECAMATAN UNGARAN TIMUR MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET*

Disusun oleh :

ANINDYA DEA PRAMESTI

NIM. 051201087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi  
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 27 Januari 2024

**Tim Penguji :**

**Ketua/ Pembimbing**



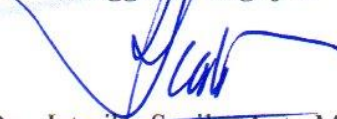
Apt. Richa Yuswantina S. Farm., M.Si  
NIDN.0630038702

**Anggota/Penguji 1**



Apt. Niken Dyahariesti S. Farm., M.Si  
NIDN 0609118702

**Anggota/Penguji 2**




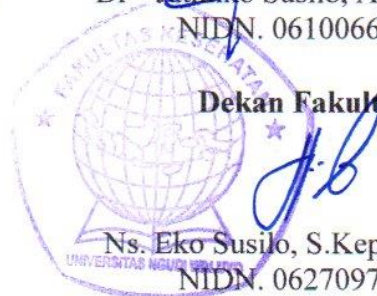
Dr. Jatmiko Susilo, Apt., M.Kes  
NIDN. 0610066102

**Ketua Program Studi**



Apt. Richa Yuswantina S. Farm. M.Si  
NIDN.0630038702

**Dekan Fakultas**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M. Kep  
NIDN. 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anindya Dea Pramesti

NIM : 051201087

Mahasiswa : Program Studi Farmasi / Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **Pengaruh Edukasi Tentang Pengetahuan Diabetes Mellitus Kepada Pengunjung Apotek Q-Sehat Kecamatan Ungaran Timur Menggunakan Media Leaflet** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2024

Pembimbing

Yang membuat pernyataan

Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702



Anindya Dea Pramesti  
NIM. 051201087

## **PERNYATAAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anindya Dea Pramesti

NIM : 051201087

Mahasiswa : Program Studi Farmasi / Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan dengan ini memberikan kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengolah media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Edukasi Tentang Pengetahuan Diabetes Mellitus Kepada Pengunjung Apotek Q-Sehat Kecamatan Ungaran Timur Menggunakan Media Leaflet ”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Anindya Dea Pramesti

NIM. 051201087

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Anindya Dea Pramesti
- Tempat, Tanggal Lahir : Pati, 13 Desember 2002
- Jenis Kelamin : Perempuan
- Agama : Islam
- Alamat : Desa Sugiharjo Dusun Gilis Rt 5/3 Pati Jawa Tengah
- Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
- Email : [anindya.dea2002@gmail.com](mailto:anindya.dea2002@gmail.com)
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Murni Dengkek 2007-2008
  2. SD N Dengkek 2008-2014
  3. SMP N 1 Pati 2014-2017
  4. SMA N 3 Pati 2017-2020
  5. Tercatat sebagai Mahasiswi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2020 – sekarang.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2024  
Anindya Dea Pramesti  
051201087

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS  
KEPADA PENGUNJUNG APOTEK Q-SEHAT KECAMATAN UNGARAN  
TIMUR MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET***

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Diabetes Melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Kasus DM dari tahun ke tahun meningkat, yang diakibatkan oleh gaya hidup/ pola makan. Salah satu cara untuk menurunkan kasus DM diperlukan adanya penyuluhan/ edukasi.

**Tujuan :** Pengetahuan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi tentang pengetahuan Diabetes Mellitus kepada pengunjung Apotek Q-Sehat Kecamatan Ungaran Timur menggunakan media *leaflet*.

**Metode :** Penelitian deskriptif analitik data diambil secara prospektif dengan desain *One Group Pretest Posttest* menggunakan kuesioner dan analisa data dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan taraf kepercayaan sebesar 95%

**Hasil :** Tingkat pengetahuan responden kategori kurang 0%, kategori cukup 68% dan kategori baik 90%. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* penelitian diperoleh nilai *Asym.sig 2 tailed*  $p < 0,001$  menunjukkan ada pengaruh edukasi terhadap pengetahuan responden.

**Kesimpulan :** Edukasi tentang DM menggunakan media *leaflet* meningkatkan pengetahuan secara bermakna

**Kata kunci :** Pengetahuan, Diabetes Mellitus, Edukasi, *Leaflet*.



Ngudi Waluyo University  
Pharmacy Studi Program, Faculty of Health  
Final Assignment, January 2024  
Anindya Dea Pramesti  
051201087

## **THE EFFECT THE INFLUENCE OF EDUCATION ABOUT DIABETES MELLITUS KNOWLEDGE TO Q-SEHAT PHARMACY VISITORDS EAST UNGARAN DISTRICT USING LEAFLET MEDIA**

### **ABSTRACT**

**Background** : Diabetes Mellitus (DM) is defined as a disease characterized by high blood sugar levels. DM cases from year to year increase, which is caused by lifestyle / diet. One way to reduce DM cases requires counseling / education

**Purpose** : This knowledge aims to determine the effect the influence of education about diabetes mellitus knowledge to q-sehat pharmacy visitords east ungaran district using leaflet media.

**Results** : Data analytic descriptive research was taken prospectively with the One Group Pretest Posttest design using questionnaires and data analysis with the Wilcoxon Signed Rank Test and a confidence level of 95%

**Results** :The knowledge level of category respondents is less than 0%, the sufficient category is 68% and the good category is 90%. Wilcoxon Signed Rank Test. The study obtained a value of Asym.sig 2 tailed  $p < 0.001$  shows there is an educational influence on respondents' knowledge.

**Conclusion**: Education about DM using leaflet media increases knowledge significantly

**Keywords**: Knowledge, Diabetes Mellitus, Education, Leaflet.

## **PRAKATA**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Diabetes Mellitus Pada Pengunjung Apotek Q-Sehat Kecamatan Ungaran Timut” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi oleh penulis untuk meraih gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyelesaian Skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, kerjasama, dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
4. apt. Anasthasia Pujiastuti, S.Farm.,M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan selama dibangku perkuliahan.
5. Dosen dan seluruh Staf Pengajar Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan yang tak ternilai sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Pemilik, Apoteker dan Pegawai Apotek Kutilang dan Q-Sehat yang telah menerima dengan tulus dan ikhlas serta mendukung penulis dalam melakukan dan menyelesaikan penelitian.

7. Kedua orang tua penulis Bapak Karsadi dan Ibu Suminah untuk beliau berdua lah skripsi ini penulis persembahkan. Terima kasih atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan penulis selama penyusunan skripsi.
8. Santi Agus Pratiwi, Gusworo, Rindang, Renzya dan Raisya sebagai kakak dan keponakan yang selalu memberi support serta motivasi penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis Rani, Handinni, Angun, Wanda, Mpi dan Nia yang terus meyakinkan penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini, sukses selalu temanku!
10. Teman-teman Farmasi Kelas B dan Angkatan 2020 yang tidak pernah lelah memberikan semangat kepada penulis.
11. Nandika selaku teman dekat penulis yang terus memberikan dukungan dalam berbagai dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini dengan tuntas.
12. Kepada Anindya Dea Pramesti, diri penulis sendiri yang begitu luar biasa, skripsi ini menjadi pembuktian bahwa mampu menyelesaikan dengan baik.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah ST mencurahkan berkat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah banyak membantu penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Aamiin Ya Robbal Aalamin.

Ungaran, Januari 2023

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAN ORISINALITAS .....	v
KETERSEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Keterangan Empiris.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	43

C. Populasi Dan Sampel .....	44
D. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Prosedur Penelitian.....	45
G. Teknik Pengumpulan Data.....	47
H. Pengolahan Data.....	49
I. Etika Penelitian .....	50
J. Analisa Data .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	53
B. Hasil Analisis Univariat .....	53
C. Hasil Uji Bivariat .....	62
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	67

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Rentang Normal Kadar Gula Darah .....	17
Tabel 2.2.	Target Glukosa Darah .....	17
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Kuesioner .....	47
Tabel 3.2	Kunci Skoring Kuesioner .....	48
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	55
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	56
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	58
Tabel 4.5	Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi .....	59
Tabel 4.6	Tingkat Pengetahuan Responden Setelah Edukasi.....	60
Tabel 4.7	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	61
Tabel 4.8	Distribusi Statistik Uji Wilcoxon .....	63



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Apotek Kutilang
- Lampiran 2 Balasan Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas Apotek Kutilang
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian & Mencari Data Apotek Q-Sehat
- Lampiran 4 Surat Izin Pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6 Hasil Test TOEFL
- Lampiran 7 Surat Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 8 Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Informed Consent
- Lampiran 11 Leaflet
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 15 Hasil Uji Wilcoxon
- Lampiran 16 Data Penelitian Responden
- Lampiran 17 Informed Consent Responden
- Lampiran 18 Hasil Kuesioner Responden
- Lampiran 19 Data Pre-test
- Lampiran 20 Data Post-test
- Lampiran 21 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 22 Log Book Penelitian
- Lampiran 23 Lembar Konsultasi