



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: (024) 6925408 & Fax: (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 051201087
Nama Mahasiswa : Anindya Dea Pramesti
Ketua Program Studi : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (1) : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Dosen Pembimbing (2) : Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
Judul Ta/Skripsi : **PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DIABETES MELLITUS PADA PENGUNJUNG APOTEK Q-SEHAT KECAMATAN UNGARAN TIMUR**

Abstrak : Diabetes melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Insufisiensi fungsi insulin dapat disebabkan oleh gangguan atau defisiensi produksi insulin oleh sel-sel beta Langerhans kelenjar pankreas, atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin (WHO, 1999).

Wilayah Asia Tenggara dimana Indonesia berada, menempati peringkat ke-3 dengan prevalensi sebesar 11,3%. Indonesia menduduki peringkat ke-7 di antara 10 negara dengan jumlah penderita DM tertinggi. Indonesia menjadi satu-satunya negara di Asia Tenggara pada daftar tersebut, sehingga diperkirakan kontribusi Indonesia terhadap prevalensi kasus DM di Asia Tenggara sangat besar. World Health Organization (WHO) memperkirakan tingginya jumlah penderita DM di Indonesia yaitu sebesar 8,4 juta pada tahun 2000 mengalami lonjakan sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Begitupula menurut World Diabetes Association, akan terjadi peningkatan prevalensi DM di Indonesia, yaitu 9,1 juta pada tahun 2014 menjadi 14,1 juta pada tahun 2035 (Situmeang, 2019).

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2013, prevalensi DM di Indonesia sebesar 1,5%, sedangkan Riskesdas tahun 2018 mencapai 2,0%, artinya prevalensi DM di Indonesia meningkat sebesar 0,5%. Di Indonesia, DM merupakan penyebab kematian terbesar urutan ke-3 dengan persentase 6,7 persen, setelah stroke yaitu sebesar 21,1 persen dan jantung yaitu sebesar 12,9 persen. Hal ini diikuti dengan meningkatnya prevalensi DM di Indonesia berdasarkan pemeriksaan darah pada penduduk umur >15 tahun yaitu 6,9% menjadi 8,5% pada tahun 2018. Angka ini menunjukkan bahwa terdapat kasus baru sekitar 25% penderita DM.

Meningkatnya kasus DM diakibatkan oleh beberapa faktor salah satunya yang berkaitan dengan gaya hidup, yaitu asupan makanan yang berlebihan sehingga terjadi peningkatan kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) (Febry, 2013). Menurut teori Lawrence Green (1980) dalam Notoatmodjo (2014) menerangkan bahwa satu diantara yang mempengaruhi perilaku seseorang atau masyarakat tentang kesehatan ditentukan oleh pengetahuan. Semakin sering seseorang mendapat edukasi, maka semakin baik pula perilakunya (Notoatmodjo, 2014).

Edukasi diabetes adalah pendidikan dan pelatihan mengenai pengetahuan dan keterampilan bagi penderita diabetes melitus yang bertujuan menunjang perubahan perilaku untuk meningkatkan pemahaman penderita akan penyakitnya, yang diperlukan untuk mencapai keadaan sehat optimal, dan penyesuaian keadaan psikologik serta kualitas hidup yang lebih baik (Soegondo dkk, 2009). Edukasi diabetes dapat dilakukan kepada penderita diabetes melitus dan keluarganya dengan cara tatap muka didukung dengan penyediaan bahan-bahan edukasi seperti Satuan Acara Pembelajaran (SAP), materi dalam bentuk leaflet, booklet, dan lain-lain. Tatap muka dapat dilaksanakan secara berkelompok atau individual (Basuki 2009). Berdasarkan penelitian Fitri Yeni (2019), Pemberian edukasi dengan media leaflet dan reminder melalui media SMS terhadap kadar glukosa darah puasa pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas

Lapai Padang terdapat peningkatan kepatuhan dan penurunan kadar glukosa darah setelah diberikan edukasi.

Apotek Q-Sehat merupakan salah satu apotek yang menjalankan pelayanan cek gula darah. Menurut apoteker penanggung jawab apotek, frekuensi pasien yang datang di Apotek Q-Sehat terdapat 100 pengunjung yang melakukan cek gula darah setiap bulannya. Tolak ukur yang mendasari diangkatnya permasalahan yang berkaitan dengan proses edukasi adalah apakah pemberian edukasi dengan media leaflet oleh peneliti berpengaruh terhadap pengetahuan pasien diabetes mellitus atau tidak. Selain itu untuk mengetahui pengetahuan pasien diabetes mellitus terhadap terapinya. Penelitian ini dilakukan dengan harapan mendapatkan suatu gambaran mengenai pengaruh edukasi dengan media leaflet terhadap pengetahuan diabetes mellitus pada pengunjung apotek Q-sehat kecamatan Ungaran Timur. Dengan diberikannya edukasi, diharapkan pengetahuan pasien dalam pengobatan diabetes mellitus lebih tepat dan kualitas hidup pasien dapat meningkat.

Tanggal Pengajuan : 23/11/2023 10:55:08

Tanggal Acc Judul : 24/11/2023 10:51:33

Tanggal Selesai Proposal : 19/01/2024 02:02:09

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,24/11/2023 10:52:20	1. Revisi Rumusan masalah 2. Revisi Tujuan penelitian 3. Revisi Kerangka konsep	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
2	Senin,27/11/2023 10:05:49	1. Revisi Kerangka konsep 2. Lanjut Bab 3	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
3	Selasa,05/12/2023 14:44:34	1. Revisi kriteria eksklusi 2. Revisi Definisi operasional 3. Revisi kisi2 kuesioner 4. Revisi leaflet 5. Revisi daftar pustaka	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
4	Senin,11/12/2023 08:58:10	1. Revisi Penulisan 2. Revisi kuesioner, cantumkan kisi2 kuesioner terlebih dahulu 3. Revisi leaflet 4. Revisi daftar pustaka	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
5	Jumat,19/01/2024 02:02:38	1. Revisi penulisan 2. Revisi pembahasan, tambahkan penjelasan ilmiah 3. Ringkas keterbatasan penelitian	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si

6	Senin,22/01/2024 06:04:02	1. Revisi penulisan 2. Buat abstrak 3. Pembahasan menyantumkan penelitian yang relevan cukup satu saja selebihnya dibahas secara ilmiah 4. Lengkapi lampiran dan surat2	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
7	Selasa,23/01/2024 10:43:37	1. Perbaiki intisari 2. Lengkapi naskah	Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
8	Selasa,30/01/2024 15:24:39	revisi ujian skripsi	Anindya Dea Pramesti

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Semarang , 30 Januari 2024



Anindya Dea Pramesti
(NIM: 051201087)

Dosen Pembimbing (1)



Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)

Dosen Pembimbing (2)

Richa Yuswantina, S.Farm,Apt, M.Si
(NIDN: 0630038702)