



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Oleh :

LISNAWATI ADE WIJAYA

051201074

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024



**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

LISNAWATI ADE WIJAYA

051201074

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

Disusun oleh :

LISNAWATI ADE WIJAYA

051201074

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 23 Januari 2024

Pembimbing



apt. Richa Yuswantjina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

Disusun oleh :

LISNAWATI ADE WIJAYA

051201074

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 063003702

Anggota / Penguji 1



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 2



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 063003702

Dekan Fakultas



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0620975501

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lisnawati Ade Wijaya
NIM : 051201074
Program Studi/ Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

Apt. Richa Yuswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

Ungaran, 31 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Lisnawati Ade Wijaya
NIM. 051201074

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Lisnawati Ade Wijaya

NIM : 051201074

Program Studi / Fakultas : Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/informasi-kan dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN”** sebagai kepentingan akademis.

Ungaran, 31 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Lisnawati Ade Wijaya

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Lisnawati Ade Wijaya
051201074

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Secara global, salah satu penyakit tidak menular yang saat ini menjadi penyebab utama kematian yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah diatas 140/90 mmHg. Keberhasilan pengobatan hipertensi berasal dari kesadaran diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan pasien hipertensi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *One-Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan teknik non random sampling secara *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner berjumlah 55. Hasil kuesioner pre test dan post test responden diujikan menggunakan uji *Wilcoxon* untuk melihat adanya pengaruh pemberian edukasi menggunakan media leaflet.

Hasil: Karakteristik responden berdasarkan umur didominasi umur 46-55 tahun yaitu 17 orang (30,94%), berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan yaitu 47 orang (85%), sedangkan berdasarkan pekerjaan didominasi oleh ibu rumah tangga yaitu 32 orang (58,2%). Pada pre test kategori baik sebanyak 44 orang (80,08%), kategori cukup sebanyak 10 orang (18,2%), dan kategori kurang sebanyak 1 orang (1,82%). Sedangkan pada post test kategori baik sebanyak 55 orang (100%).

Simpulan: Ada perbedaan gambaran pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi serta ada pengaruh dari pemberian edukasi menggunakan media leaflet. Keseluruhan hasil tingkat pengetahuan responden termasuk kategori baik serta ada pengaruh dari pemberian edukasi menggunakan media leaflet karena memiliki p-value $0,001 < 0,05$.

Kata Kunci: Hipertensi, pengetahuan, edukasi, leaflet.

Ngudi Waluyo University
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Lisnawati Ade Wijaya
051201074

THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF HYPERTENSIVE PATIENTS AT LEYANGAN HEALTH CENTER

ABSTRACT

Background: Globally, one of the non-communicable diseases that is currently the leading cause of death is hypertension. Hypertension is a condition where blood pressure is above 140/90 mmHg. The successful treatment of hypertension comes from self-awareness. This study aims to determine the effect of education using leaflet media on the knowledge of hypertensive patients.

Methods: This research is a quantitative research with One-Group Pretest-Posttest Design method. The sampling technique in this study is a non-random sampling technique by purposive sampling. The instruments used were 55 questionnaires. The results of the respondents' pre-test and post-test questionnaires were tested using the Wilcoxon test to see the effect of education using leaflet media.

Results: The characteristics of respondents based on age are dominated by 46-55 years old, namely 17 people (30.94%), based on gender dominated by women, namely 47 people (85%), while based on work dominated by housewives, namely 32 people (58.2%). In the pre-test good category as many as 44 people (80.08%), enough category as many as 10 people (18.2%), and less category as many as 1 person (1.82%). While in the post test good category as many as 55 people (100%).

Conclusion: There are different descriptions of knowledge before and after education and there is an influence from education using leaflet media. The overall results of respondents' knowledge level are included in the good category and there is an influence from providing education using leaflet media because it has a p-value of $0.001 < 0.05$.

Keywords: *Hypertension, knowledge, education, leaflets.*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Lisnawati Ade Wijaya
NIM : 051201074
Tempat, Tanggal Lahir : Kota Batam, 15 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Sekolah No. 173 A, Kavling Lama, Kecamatan
Sagulung, Kelurahan Sagulung Kota, Kota Batam
Email : lisnawatiade@gmail.com
Ayah : Muhammad Lestari
Ibu : Darwati
Riwayat Pendidikan :

1. SDN 006 Sagulung 2008 – 2014
2. SMP N 11 Kota Batam 2014 – 2017
3. SMK N 8 Kota Batam 2017 – 2020
4. Universitas Ngudi Waluyo 2020 – 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpah rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LEYANGAN”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan dapat diselesaikan secara maksimal.
2. Prof. Dr. Subiyantoro, Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
5. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dengan segala tambahan ilmu pengetahuan dan wawasannya kepada kami selama ini.
7. Seluruh petugas Puskesmas Leyangan yang telah memberikan arahan selama penelitian.
8. Kedua orang tua, yang telah menjadi orang tua terhebat selalu memberi semangat dan doa tidak ada hentinya. Terimakasih sebesar-besarnya semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis dimasa depan Aamiin.
9. Saudara kandung penulis Lisnandar Wahyu Wijaya yang selalu memberikan semangat dan doa tidak ada hentinya sebagai abang.
10. Untuk teman-temanku Erika Marta Solihah, Vindi Setiawati, Arika Nur Hidayah, Anisa Amelia, Putri Yuniarsih, Lutfia Nur Latifah, Dinda Frieska dan Aryulistyan Twadika P.W terimakasih telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini dan menjadi teman seperjuangan penulis selama kuliah.
11. Partnerku Dimas Handoko terimakasih sudah selalu sabar dan selalu siap untuk mendengarkan keluh kesah penulis serta memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, motivasi, serta kritik dan saran. Semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tidak pernah putus.

Penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki untuk menyelesaikan skripsi ini dan penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan pada khususnya.

Ungaran, 31 Januari 2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Rully', written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teoritis	5
B. Kerangka Teoritis	22
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian	24
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Definisi Operasional.....	26

E. Variabel Penelitian	27
F. Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan Data.....	29
H. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
C. Hasil dan Pembahasan.....	37
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kuesioner Aspek Kognitif.....	27
Tabel 3.2	Data Sekunder	29
Tabel 4.1	Distribusi Nilai r tabel Signifikansi 5%	34
Tabel 4.2	Hasil Uji Validitas	35
Tabel 4.3	Hasil SPSS Uji Validitas	35
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 4.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4.6	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.7	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Pekerjaan	40
Tabel 4.8	Distribusi Kategori Pengetahuan Responden Sebelum Edukasi	41
Tabel 4.9	Rata-Rata Skor Pengetahuan Subjek Tentang Penyakit Hipertensi Sebelum Edukasi Menggunakan Media Leaflet.....	43
Tabel 4.10	Distribusi Kategori Pengetahuan Responden Sesudah Edukasi.....	45
Tabel 4.11	Rata-Rata Skor Pengetahuan Subjek Tentang Penyakit Hipertensi Sesudah Edukasi Menggunakan Media Leaflet	46
Tabel 4.12	Distribusi Kategori Pengetahuan Responden.....	47
Tabel 4.13	Rata-Rata Skor Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin studi pendahuluan	61
Lampiran 2 Surat balasan studi pendahuluan dari Puskesmas Leyangan	62
Lampiran 3 Ethical Clearence	63
Lampiran 4 Surat izin uji validitas dan reliabilitas	64
Lampiran 5 Surat balasan uji validitas dan reliabilitas dari Puskesmas Ungaran	65
Lampiran 6 Surat izin penelitian	66
Lampiran 7 Surat balasan izin penelitian dari Puskesmas Leyangan	67
Lampiran 8 Surat keterangan selesai penelitian	68
Lampiran 9 Puskesmas Leyangan	69
Lampiran 10 Form bimbingan skripsi	70
Lampiran 11 Logbook kegiatan penelitian	71
Lampiran 12 Toefl.....	72
Lampiran 13 Lembar kuesioner penelitian	73
Lampiran 14 Media leaflet	75
Lampiran 15 Turnitin	76
Lampiran 16 Hasil pre test responden.....	77
Lampiran 17 Hasil post test responden	78
Lampiran 18 Hasil total nilai beserta karakteristik responden.....	79
Lampiran 19 Hasil kuesioner uji validitas dan reliabilitas.....	80
Lampiran 20 Hasil uji validitas SPSS	81
Lampiran 21 Hasil uji reliabilitas SPSS.....	83
Lampiran 22 Hasil uji Wilcoxon.....	84
Lampiran 23 Dokumentasi kegiatan penelitian.....	85