



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1
KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh:

ANNISA ROSE LITA

NIM. 051201085

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**



**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1
KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk salah satu syarat memperoleh gelar sarjana

Oleh:

ANNISA ROSE LITA

NIM. 051201085

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEAN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1 KABUPATEN MAGELANG

disusun oleh:

ANNISA ROSE LITA

NIM. 051201085

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2024**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 22 Januari 2024

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1
KABUPATEN MAGELANG TAHUN 2023**

disusun oleh:
ANNISA ROSE LITA
NIM. 051201085

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Pada:

Hari : Jum'at

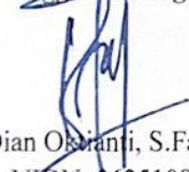
Tanggal : 26 Januari 2024

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



apt. Sikni Retno Kurniamingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota/ Penguji 1



apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/ Penguji 2



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si
NIDN. 0604108601

Ketua Program Studi



apt Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Annisa Rose Lita
NIM : 051201085
Program Studi/Fakultas : Farmasi/Kesehatan

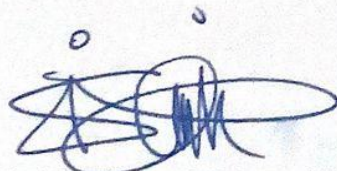
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1 KABUPATEN MAGELANG" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak beanran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 26 Januari 2024

Yang membuat pernyataan

Pembimbing



Apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303



Annisa Rose Lita

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Annisa Rose Lita

NIM : 051201085

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan sumber kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya dengan judul “**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1 KABUPATEN MAGELANG**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 26 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Annisa Rose Lita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Annisa Rose Lita
NIM : 051201085
Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 3 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Banaran, Grabag Magelang
Email : annisaroselita02@gmail.com
Ayah : Sobikin
Ibu : Sulistiyani
Riwayat Pendidikan :

1. SDIT At-Taqwa Grabag 2008 - 2014
2. SMP N 1 Grabag 2014 – 2017
3. SMA N 1 Grabag 2017 - 2020
4. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran 2020 – 2024

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2024
Annisa Rose Lita
051201085

**EVALUASI PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS GRABAG 1 KABUPATEN MAGELANG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular yang menjadi permasalahan kesehatan paling penting di seluruh dunia karena prevalensinya yang tinggi. Tujuan penelitian untuk mengetahui penggunaan obat dan menganalisis rasionalitas antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang.

Metode: Penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan retrospektif yaitu data yang diperoleh berasal dari penelusuran rekam medis pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Grabag 1 Magelang periode Januari-September 2023 sebanyak 100 pasien. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Data dianalisa secara deskriptif berdasarkan pedoman JNC VIII, Kemenkes 2021, dan DIH.

Hasil: Penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang diperoleh terapi tunggal yang sering digunakan yaitu amlodipine yang merupakan golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) sebanyak 91 pasien (91%) dan kombinasi yang sering digunakan yaitu amlodipine dan hidroklorotiazid yang merupakan golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) dan diuretic sebanyak 5 pasien (5%). Evaluasi penggunaan obat antihipertensi meliputi tepat indikasi sebesar 100%, tepat pasien 100%, tepat obat 28%, dan tepat dosis 100%.

Kesimpulan: Penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang yaitu tepat indikasi sebesar 100%, tepat obat 100%, tepat pasien 28%, dan tepat dosis 100%.

Kata kunci: *Antihipertensi, hipertensi, ketepatan terapi*

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, January 2024
Annisa Rose Lita
051201085

EVALUATION OF ANTIHYPERTENSION USE IN OUTPATIENTS AT PUSKESMAS GRABAG 1 MAGELANG REGENCY ON 2023

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease which is the most important health problem throughout the world because of its high prevalence. The aim of the research was to determine the use of drugs and analyze the rationality of antihypertensives in outpatients at the Puskesmas Grabag 1, Magelang Regency.

Method: Descriptive research using a retrospective approach, namely the data obtained came from searching the medical records of outpatient hypertension patients at the Grabag 1 Magelang Community Health Center for the period January-September 2023, totaling 100 patients. The sampling technique used purposive sampling. The data was analyzed descriptively based on JNC VIII, Kemenkes 2021, and DIH.

Results: The use of antihypertensive drugs at the Grabag 1 Community Health Center, Magelang Regency, found that the single therapy that was frequently used was amlodipine, which is a Calcium Channel Blocker (CCB), as many as 91 patients (91%) and the combination that was often used was amlodipine and hydrochlorothiazide, which was a Calcium Channel Blocker (CCB) and diuretic as many as 5 patients (5%). Evaluation of the use of antihypertensive drugs includes 100% right indication, 100% right patient, 28% right medication, and 100% right dose.

Conclusion: The use of antihypertensive drugs at the Grabag 1 Community Health Center, Magelang Regency is 100% right indication, 100% right patient, 28% right medication, and 100% right dose.

Keywords: Antihypertension, hypertension, accuracy of therapy

PRAKATA

Puji syukur dan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat cinta dan rahmat-Nya yang telah menyertai penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Evaluasi Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar strata 1 (S1) pada program studi Farmasi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini telah melibatkan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M. Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah memberi pengarahan dan bimbingan dengan sabar kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh bapak dan ibu dosen serta karyawan Program Studi Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. drg Rury Suryani selaku Kepala Puskesmas Grabag 1 dan Indah Praseryanti, SE selaku Ka Sub Bag Tata Usaha yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis menjadikan Puskesmas Grabag 1 sebagai lahan penelitian.

7. Mbak Santi dan Mbak Dita selaku penanggung jawab administrasi di Puskesmas Grabag 1 yang telah memberikan izin untuk pengambilan data rekam medik.
8. Sobikin, Amd.Kep dan Sulistiyani selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, dan materi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta kakakku Satya Adi dan Wahyu Mahfruhati yang selalu memberi dukungan, doa dan nasihat.
10. Sahabat seperjuangan Khinan, Wanda, dan Zulia intan yang telah membantu dan memberikan solusi dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi tempat keluh kesah penulis.
11. Teman-teman angkatan Farmasi Reguler 2020, terimakasih untuk kebersamaannya di Universitas Ngudi Waluyo dan Almamater yang ku banggakan.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis tuliskan satu persatu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya.

Untuk seluruh bantuan dan semangat yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih dan doa yang tulus semoga kebaikan yang diberikan dapat menjadi amal baik. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, 26 Januari 2024

Penulis



Annisa Rose Lita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Keterangan Empiris.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Subjek Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional.....	29

E. Variabel Penelitian	31
F. Prosedur Penelitian.....	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Pengolahan Data.....	32
I. Analisis Data	33
BAB IV PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Objek Penelitian	34
B. Hasil dan Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah	7
Tabel 2. 2 Obat Antihipertensi Rekomendasi Dalam JNC VIII.....	22
Tabel 4. 1 Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	37
Tabel 4. 3 Distribusi Pasien Berdasarkan Derajat Hipertensi	38
Tabel 4. 4 Pola Penggunaan Antihipertensi	39
Tabel 4. 5 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Indikasi	41
Tabel 4. 6 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Pasien	42
Tabel 4. 7 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Obat.....	43
Tabel 4. 8 Evaluasi Ketepatan Terapi Antihipertensi Berdasarkan Tepat Dosis	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi Menurut JNC VIII.....	14
Gambar 2. 2 Algoritma Tatalaksana Hipertensi menurut Kemenkes RI 2021	15
Gambar 2. 3 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar Pengumpulan Data	52
Lampiran 1. 2 Lembar Informent Consent.....	53
Lampiran 1. 3 Surat Pengajuan Ethical Clearance.....	55
Lampiran 1. 4 Ethical Clearance.....	56
Lampiran 1. 5 Surat Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 1. 6 Surat Keterangan Penelitian DPMPTSP.....	58
Lampiran 1. 7 Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 1. 8 Rekap Data Penggunaan Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Grabag 1 Kabupaten Magelang	59
Lampiran 1. 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian	63
Lampiran 1. 10 Lembar Pengumpulan Data Rawat Jalan.....	64
Lampiran 1. 11 Log book Penelitian.....	74
Lampiran 1. 12 Sertifikat TOEFL.....	76
Lampiran 1. 13 Surat Keterangan Cek Plagiarisme	77